

08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



## Reglamento Oficial Carrera por la Solidaridad "10K, 5K, 2K y carreras infantiles"

### 1. Organización

La **Carrera por la Solidaridad** está organizada por el **OAM FDM Valencia** en colaboración con la **Fundación Trinidad Alfonso**. El objetivo principal del evento es **visibilizar y recaudar fondos** para las siguientes tres causas:

- **Esclerosis múltiple**
- **TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad)**
- **Cáncer de pulmón**

Cada corredor tendrá la oportunidad de elegir la causa por la que desea correr, y su inscripción contribuirá directamente a la recaudación de fondos para dicha causa.

**El 100% de las inscripciones se destinan a las causas solidarias de cada edición, según el reparto especificado en el punto 6 del Reglamento.**

### 2. Fecha, Lugar y Horarios

- **Fecha:** 8 de junio de 2025
- **Lugar de salida:** Ronda Sur, a la altura del Cementerio General de Valencia
- **Lugar de meta:** Aparcamiento cercano a la Ronda Sur

#### Horarios de las pruebas:

- **08:30h** -- Salida de la **carrera de 5 km** (carrera competitiva y marcha a pie no competitiva)
- **09:00h** -- Salida de la **carrera de 10 km** (carrera competitiva)
- **09:05h** -- Salida de la **marcha de 2 km** (marcha a pie no competitiva)
- **10:30h** -- Inicio de las **carreras infantiles** (categorías SUB14, SUB12, SUB10, SUB8 y SUB6)

08 JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



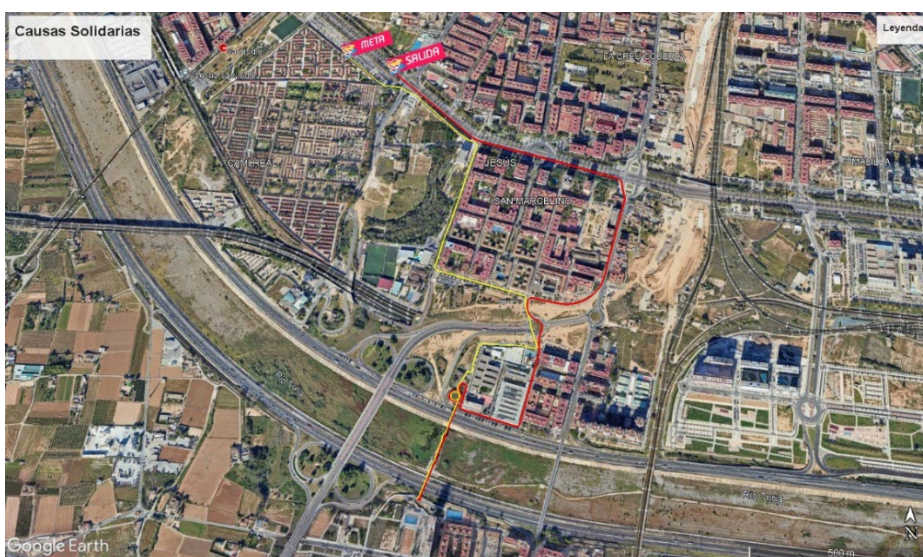
## 3. Recorridos

Los recorridos de las carreras están diseñados para garantizar la seguridad y comodidad de todos los participantes. A continuación, se detallan los mapas de los recorridos:

### 10 Km



### 5 Km



08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE 🟡 TDAH 🟡 CÁNCER DE PULMÓN 🔵

AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA

Fundació  
Esportiva  
Municipal  
Valencià

FUNDACIÓN  
TRINIDAD  
ALFONSO

Cultura del  
Esfuerzo

SENI  
IIS La Fe  
Instituto de  
Investigación Sanitaria

Asociación  
TDAH

AEACaP

2 Km



## 4. Categorías

### Carreras competitivas (10 km y 5 km)

Se establece una única categoría que será la “categoría absoluta”.

Edad mínima para participar:

5 km: 14 años cumplidos antes de la celebración de la prueba

10 km: 16 años cumplidos antes de la celebración de la prueba

### Carreras infantiles

Estas pruebas son no competitivas y mixtas.

08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



Las carreras infantiles están divididas por edades y distancias y tendrán lugar en la recta de meta de las carreras de 5 y 10km:

Categoría	Edad	Distancia
SUB14	13 y 12 años	1.000 m
SUB12	11 y 10 años	800 m
SUB10	9 y 8 años	600 m
SUB8	7 y 6 años	400 m
SUB6	Menores de 6 años	200 m

## Marcha a pie (5 km) -- No competitiva

- Abierta a todas las edades
- Uso de bastones permitido, sillas de ruedas, carritos, etc.
- Tiempo máximo para completar la marcha: 1 hora

## Marcha a pie (2 km) -- No competitiva

- Abierta a todas las edades
- Uso de bastones permitido, sillas de ruedas, carritos, etc.
- Tiempo máximo para completar la marcha: 35 minutos

## 5. Inscripciones

- Plataforma de inscripción: Sportmaniacs
- Coste de inscripción:
  - Primer periodo (25 de marzo - 30 de abril):
    - 10 km: **10€**
    - 5 km y marcha: **8€**
  - Segundo periodo (1 de mayo - 31 de mayo):
    - 10 km: **12€**
    - 5 km y marcha: **9€**
  - Tercer periodo (1 de junio - 5 de junio):
    - 10 km: **15€**
    - 5 km y marcha: **12€**

08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



- **Inscripciones presenciales** (solo para la marcha no competitiva el día del evento): **12€**
- **Carreras infantiles y 2 km** (durante todo el periodo): **3€**
- **Dorsal 0** (para los que quieran ayudar económicamente y no quieran o puedan participar): **5€, 10€, 15€, u otras cantidades.**

## 6. Elección de la causa y destino del dinero

- Cada corredor elegirá la causa por la que corre en el momento de la inscripción.
- De cada inscripción:
  - El 70% del importe irá directamente a la causa elegida por el corredor.
  - El 30% restante se repartirá entre las otras dos causas.

## 7. Colores y camisetas

Cada causa está asociada a un color específico:

- **Esclerosis múltiple:** Color amarillo
- **TDAH:** Color naranja
- **Cáncer de pulmón:** Color azul

Se anima a los participantes a correr con el color de su causa elegida. Además, en el momento de la inscripción, se ofrecerá la opción de comprar la camiseta de la causa elegida, cuyo importe irá directamente a dicha causa.

## 8. Avituallamiento

- **10 km:** Avituallamiento a mitad del recorrido y en la meta.
- **5 km y marcha:** Avituallamiento en la meta.
- **Carreras infantiles y 2 km:** Agua en la zona de meta.

08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



## 9. Servicios Médicos

Habrán ambulancias y personal sanitario disponibles en la salida, la meta y en puntos estratégicos del recorrido para garantizar la seguridad de todos los participantes.

## 10. Trofeos y Premios

- **Trofeo** para los **tres primeros** de la categoría absoluta en las carreras competitivas (10 km y 5 km).
- **Trofeo** para los **tres equipos más numerosos** en el conjunto de las carreras competitivas.

## 11. Actividades Paralelas

- **Zona infantil:** Carreras y talleres para los más pequeños.
- **Stands de patrocinadores:** Información y productos solidarios.
- **Música y animación:** Actividades de entretenimiento tras la carrera.
- **Venta de merchandising**
- **Food trucks:** Opciones de comida y bebida.

## 12. Política de Cancelación

- **Si la carrera se cancela por mal tiempo o fuerza mayor:** No habrá reembolso, pero se permitirá a los participantes inscribirse en una futura edición.
- **Si un participante decide no participar:** No habrá reembolso ni posibilidad de transferir la inscripción a otra persona.

## 13. Cronometraje

- Sistema de cronometraje con chip en el dorsal.
- Es obligatorio pasar por todos los puntos de control para validar los tiempos.

08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



## 14. Recogida de dorsales

Los dorsales podrán recogerse en las siguientes opciones:

1. **Tienda Intersport del CC Parque Ademuz:**
  - a. Viernes 6 de junio de 16:00h a 20:00h
  - b. Sábado 7 de junio de 10:00h a 20:00h
2. **Día de la carrera (8 de junio):** Desde las 7:15h en la zona de salida.

**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/q1hKtcjcXHrvVuJx8>

## 15. Transporte y Aparcamiento

- Se recomienda el uso de **transporte público** para llegar al evento.
- Habrá espacio para **bicicletas** en la zona de salida/meta (**candado obligatorio**).
- Servicio de **guardarropa** disponible por **1€ (100% solidario)**.

## 16. Normas de Conducta

- Se espera un comportamiento deportivo y respetuoso por parte de todos los participantes.
- Cualquier participante que no complete el recorrido será descalificado.

## 17. Sostenibilidad

- **Reciclaje y reducción de plásticos** en los avituallamientos.
- **Fomento del transporte público y el uso de bicicletas** para reducir la huella de carbono del evento.

## 18. Protección de Datos

Los datos personales de los participantes serán gestionados conforme a la normativa vigente en materia de protección de datos.

08  
JUNIO

# CARRERA POR LA SOLIDARIDAD 2025

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  TDAH  CÁNCER DE PULMÓN 



## 19. Aceptación del Reglamento

- **Inscribirse en la carrera implica la aceptación íntegra de este reglamento.**
- Este reglamento podría estar sujeto a cambios. Si hubiera algún cambio que afectara a los participantes la Organización se comunicaría a través de correo electrónico.
- **Organiza:** OAM FDM Valencia - Ajuntament de València

**Colabora:** Fundación Trinidad Alfonso - Valencia Ciudad del Running