

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Acceso libre con cita previa (contactar con la II.DD.) a los grupos de actividades dirigidas en funcionamiento y hasta completar el aforo.

POR INSTALACIÓN

POLIDEPORTIVO EL CARMEN

Aquagym

Lunes y miércoles de 9:15 a 10:00 horas
Lunes y miércoles de 10:00 a 10:45 horas
Martes y jueves de 10:00 a 10:45 horas

Yoga

Lunes y miércoles de 8:00 a 9:00 horas
Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 horas
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas
Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 horas

Pilates

Lunes y miércoles de 8:00 a 9:00 horas
Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 horas
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas
Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 horas
Lunes y miércoles de 20:45 a 21:30 horas
Martes y jueves de 8:00 a 9:00 horas
Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas
Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas
Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas
Martes y jueves de 20:00 a 20:45 horas
Viernes de 9:00 a 10:00 horas

Gimnasia de mantenimiento

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas
Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas
Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas

Taichi

Lunes y miércoles 11:00 – 12:00 horas

GAP

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas

PABELLÓN MALVARROSA

Pilates

Lunes, miércoles y viernes 9:30 - 10:30

PABELLÓN FUENTE SAN LUIS

Aquagym

Lunes , miércoles y viernes de 10:00 a 10:45 h

Lunes y miércoles de 19:00 a 19:45 h

Martes y jueves de 10:00 a 10:45 h

Martes y jueves de 9:15 a 10:00 h

POLIDEPORTIVO BENIMACLET

Bailes de salón

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas

Gimnasia de mantenimiento

Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 horas

Pilates

Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas

Fitness latino

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 horas

PABELLÓN FUENSANTA

Yoga

Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas