

**La Escuela de pelota valenciana en los Centros de atención
a personas con Trastorno Mental Grave (TMG)**

- València, septiembre 2016 -

A/A:

Conclusiones de las "I Jornades d'Escoles esportives de pilota valenciana".

La pilota valenciana se ha convertido dentro del ámbito de los servicios públicos y comunitarios de Salud Mental en un potente vehículo para transmitir a la sociedad los valores propios de la cultura valenciana.

Mediante la introducción de la pelota en nuestros Centros se ha conseguido un objetivo que para nosotros como profesionales del sector de la Salud Mental es fundamental: la visibilidad del acceso de las personas (adultas) afectadas por trastornos mentales a una vida normalizada en lo deportivo y cultural. En definitiva, este hecho supone un gran avance en la democratización de una de nuestras principales señas de identidad como Pueblo: la Pelota valenciana.

En esta relación simbiótica, la pilota valenciana es una herramienta básica en el proceso de recuperación y rehabilitación en los trastornos mentales graves:

- Beneficios de la práctica deportiva.
- Favorece el contacto social, disminuyendo e incluso eliminando por tanto el estigma hacía las personas con sufrimiento mental.
- Asunción del rol de pilotari/deportista dejando a un lado el de enfermo.
- Empoderamiento en su vida de las personas con malestares psíquicos.
- Sentido de pertenencia a un grupo, y a la sociedad.
- Mejora de su autoconcepto y sentimiento de valía personal.

La creación del taller de pilota valenciana dentro de los Centros de atención de la ciudad de València en el año 2010, ha tenido su continuidad como proyecto en la generación de una red de equipos de pilota valenciana interconectados en varios municipios de nuestro territorio (Massamagrell, Bétera y Castelló de la Plana) y la creación de varios encuentros deportivos entre los Centros para promover su constante interrelación.

La práctica de la pelota a mano se extiende por todo el Estado Español. Concretamente en Pamplona, Navarra, un Centro como los nuestros tuvo la misma idea de crear un taller de pelota vasca. Desde hace años estamos en contacto. Y por fin a finales de 2015 pudimos mantener el primer encuentro entre ambos proyectos.

Con motivo del V Congreso Nacional de Salud Mental de la FEARP realizado en Valencia, (octubre de 2015) celebramos el I Encuentro de pelota vasca y valenciana entre Centros de personas con trastorno mental grave (TMG). A la actividad asistieron como autoridades institucionales Josep Miquel Moya, Director General d'esports de la Generalitat Valenciana, i Maite Girau, Regidora de Sanitat i Esports de l'Excm. Ajuntament de València. Por su parte, Isabel García, Diputada provincial de Juventut, Esports i Igualtat, disculpó su ausencia por motivos de agenda. La Federació de Pilota Valenciana, como siempre, apoyó el Encuentro.

La asociación ANASAPS (Asociación Navarra para la Salud Mental) quiere organizar el II Encuentro, acontecimiento para el cual nos ha invitado. La fecha prevista es para primavera de 2017.

En definitiva, queremos presentar al público de las Jornadas de Escuelas deportivas esta "otra" realidad de la pelota valenciana desde el criterio de la de la inclusión social. Entendemos que la **pelota adaptada** es un área, una realidad, a reivindicar como lo es la **presencia normalizada** de las mujeres en la pelota valenciana y la de los pelotaris en silla de ruedas.

Queremos informar y dar la máxima visibilidad al colectivo con el que trabajamos como monitores y por ello entendemos que el presente foro es uno de los más apropiados para nuestro propósito. Desde nuestros talleres semanales tratamos de dar una base sólida para que las y los participantes sigan interesados en el juego y el deporte que tanto nos apasiona.

Para contactar con nosotros: pilvalentmg@gmail.com

Òscar Llago i Giménez, monitor del CRIS-CdD Sant Pau (València)

Zacarías Abiétar García, monitor del CRIS-CdD Acova (València)



AUTORES: Abiétar García, Zacarías; Collado Galí, M^a Nieves; Contreras Castro Raymundo; Llago Giménez, Òscar.

INSTITUCIÓN: Centro de Día y CRIS “ACOVA” de Valencia (Asociación ACOVA). Centro de Día y CRIS “Sant Pau” de Valencia (Eulen Sociosanitarios S.A. / Vicepresidencia y Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas, Generalitat Valenciana).

DESCRIPCIÓN: El taller de Pelota valenciana en Centros de atención a personas con trastorno mental grave (TMG) surge en Valencia en el año 2010. Nace como conexión entre la necesidad de ofrecer alternativas deportivas en nuestros recursos y la posibilidad de obtener un componente de arraigo cultural que aporta seña de identidad a sus participantes.

El taller se construye a partir de la iniciativa de un grupo de usuarios/as, con el que se proponen recuperar experiencias satisfactorias de su pasado. La motivación principal es incidir en la mejora del bienestar físico, la estabilidad clínica y la cohesión social. “Un viaje de desarrollo vital, mucho más allá de la enfermedad”.



En homenaje a Antonio Rodríguez, Toni



EVOLUCIÓN DE PARTICIPACIÓN DEL TALLER DESDE SU INICIO

OBJETIVOS

Potenciar la capacidad de autoconocimiento y autocontrol del propio cuerpo.
Aumentar la Calidad de Vida mediante un taller de arraigo cultural.
Fomentar la incorporación de las mujeres al taller, luchando contra la doble estigmatización por género.

EN TÉRMINOS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

El taller desarrolla la práctica deportiva (psicomotricidad) fomentando la lucha contra la anhedonia, la sintomatología negativa y el sedentarismo. Se establecen relaciones interpersonales y sociales significativas desarrollándose habilidades de comunicación adecuadas. Se practican los hábitos de higiene necesarios. También se precisa la adaptación positiva a los recursos comunitarios normalizados.

DEPORTE Y SALUD MENTAL

Practicar deporte de forma regular deja huella en el cerebro, de modo que se genera una reserva cognitiva y amplía su capacidad de adaptarse al entorno (plasticidad).

PROYECTOS PENDIENTES

- Trabajo de campo con la Editorial valenciana “Això és com tot”.
- Viaje a Pamplona, Navarra, para realizar una Jornada de convivencia con el Club Pelotari de la Asociación ANASAPS. Junio de 2016.
- Participar en una nueva modalidad emergente: El mádel. Se juega en las pistas de pádel, pero a mano.

LA PARTICIPACIÓN FEMENINA

En competición oficial de la pelota valenciana, ya se cuenta con casi 200 mujeres participantes. En nuestro taller, la primera incorporación data del 2013. Hasta el momento 4 chicas han pasado por éste. Justo el triple que en el taller de fútbol.

EL ARTE DE “LIARSE” LAS MANOS

Un ritual de gran valor en habilidad psicomotriz el cual genera un espacio de acercamiento íntimo entre monitor y pelotari, así como de ayuda mutua entre pelotaris veteranos y recién incorporados/as.

ASALTO A INTERNET, PRENSA Y TV

Redes sociales: En Twitter y Facebook, con el grupo “Parlem de Pilota”, el cual tiene a cerca de 2.500 miembros.

www.pilotaveu.com

www.pilotavalenciana.com

www.escoladepilota.blogspot.com

y www.fedpival.es

En medios y prensa deportiva digital: Levante EMV, Las Provincias, El País y Superdeporte. Televisión: Levante TV.

CREACIÓN Y MAPA DE LA RED DE CENTROS

Actualmente ya somos 4 Centros en distintos puntos de la geografía valenciana practicando el juego de la pelota a mano.

Email de contacto:

pilvalentmg@gmail.com



Foto cedida por ANASAPS

PROMOCIÓN DEL TALLER

Hemos participado en:

- La exposición itinerante “Faixa roja, faixa blava. La pilota valenciana” (2013) de la Excelentísima Diputación de Valencia, y coproducido por el Museo de Etnología de Valencia y El Museu de la Pilota.
- En la XXII edición del Día oficial de la Pelota Valenciana. Plaza del Ayuntamiento de Valencia. Septiembre 2013.
- En las Fiestas de La Magdalena (Castellón de la Plana). Marzo 2015.
- Diseñado y organizado un total de 4 Jornadas de difusión de la Pelota valenciana en los Centros de atención a personas con TMG:
 - I Jornada: Abril 2013
 - II Jornada: Marzo 2014
 - III Jornada: Octubre 2014
 - IV Jornada: Octubre 2015

CONCLUSIONES

Nos hemos enfrentado al reto de mantener un grupo estable de jugadores por las características clínicas y sociales de la enfermedad. Aliándonos y reivindicando el propio TMG se ha logrado el éxito del taller.

Irrumpir en internet y otros medios de comunicación nos ha permitido alcanzar la visibilidad y la inclusión social deseadas.



WEBGRAFÍA

“Deporte para un cerebro más sano – neurociencia”. Fernando Gómez Pinilla (Neurocientífico, Universidad de California). Redes nº72, dirigido por Eduard Punset www.youtube.com/watch?v=4aoaUpRajy8n
Acerca de la modalidad experimental “Mádel”, consultar www.madelpilota.com