

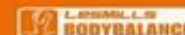
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA	SÁBADO	SALA	DOMINGO	SALA
7:15	CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2				
			BODYPUMP	1			GAP	1						
8:30	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF				
			AQUAGYM	P			AQUAGYM	P						
9:30	BODYPUMP	1	ZUMBA	1	ZUMBA	1	GAP	1	BODYCOMBAT	1				
			CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2						
	AQUAGYM	P			AQUAGYM	P			AQUAGYM	P				
10:30	BODYCOMBAT	1	GAP	1	BODYBALANCE	3	BODYPUMP	1	ZUMBA	1				
	AQUAGYM	P			AQUAGYM	P			AQUAGYM	P				
11:00	CICLO INDOOR	2	YOGA	3	CICLO INDOOR	2	YOGA	3			BODYPUMP	1	BODYPUMP	1
			CLUB DE RUNNERS - ANDADOR	EXT			CLUB DE RUNNERS - ANDADOR	EXT						
11:30			AQUAFITNESS	P			AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P
	GRIT	1	ESPALDA SANA	1	GRIT	1	ESPALDA SANA	1			PILATES	3		
											PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT		
12:30	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	ZUMBA	1		
	ESPALDA SANA	3	PILATES	3	AC FÍSICO MAYORES	1	PILATES	3	ESPALDA SANA	3	CICLO INDOOR	2	CICLO INDOOR	2
											PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT		
14:30	BODYPUMP	1	BODYCOMBAT	1	BODYBALANCE	3	ZUMBA	1	GRIT	1				
	CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2				
15:30	PILATES	3	CICLO INDOOR	2	BODYPUMP	1	CICLO INDOOR	2	BODYBALANCE	3				
17:00	BODYPUMP	1	YOGA	3			YOGA	3						
18:00	ZUMBA KIDS (5 a 15 años)	3	PLAY KIDS (5 a 15 años)	3	ZUMBA KIDS (5 a 15 años)	3	PLAY KIDS (5 a 15 años)	3	ZUMBA KIDS (5 a 15 años)	3				
	PILATES	1	BODYPUMP	1	ZUMBA	1	GAP	1	PILATES	1				
	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF
18:30	CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2								
19:00	PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT	PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT	PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT	PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT	PLAY KIDS (5 a 15 años)	EXT				
	BODYCOMBAT	3	ZUMBA	1	BODYPUMP	1	BODYCOMBAT	3	BODYPUMP	1				
	GRIT	1	PILATES	3	YOGA	3								
	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P				
			CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2						
19:30	CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2				
	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF				
20:00	ZUMBA	1	BODYPUMP	1	ZUMBA	3	PILATES	3	ZUMBA	1				
	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF				
	AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P	AQUAFITNESS	P				
	BODYBALANCE	3	CLUB DE RUNNERS	EXT			CLUB DE RUNNERS	EXT						
			CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2						
20:30	CICLO INDOOR	2			CICLO INDOOR	2								
21:00	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF	CORE: ABDOMINALES 30'	SF	FUNCIONAL 360 - 30'	SF				
	CLUB DEL NADADOR	P			CLUB DEL NADADOR	P			CLUB DEL NADADOR	P				

enjoy! Wellness
SAMARANCH

v.9

CARDIO
TONIFICACIÓN MUSCULAR
CUERPO-MENTE
ACUÁTICA
ENTRENAMIENTO ATLÉTICO
KIDS
OUTDOOR
COREOGRAFIADA



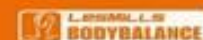
HORARIO CICLO VIRTUAL

	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA	SÁBADO	SALA	DOMINGO	SALA
7:30			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2						
8:30	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2				
9:30	CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
10:30			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
11:30			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
12:30	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2				
13:30	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
14:30			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
15:30	CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2			CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
16:30	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
17:30	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2
18:30											CICLO VIRTUAL	2	CICLO VIRTUAL	2

enjoy! Wellness
SAMARANCH



TOMAHAWK



*Este horario puede ser susceptible de modificaciones por motivos técnicos y del servicio.

VÁLIDO A PARTIR DEL 28 DE AGOSTO DE 2017