



POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA D'ACTIVITATS

CURSOS ACTIVITATS DIRIGIDES ADULTS

TONIFICACIÓ (PILATES)

DIES	HORARI	
Dilluns i dimecres	08:00 a 09:00 h	
Dilluns i dimecres	09:00 a 10:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dilluns i dimecres	10:00 a 11:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dilluns i dimecres	12:00 a 13:00 h	
Dilluns i dimecres	16:30 a 17:30 h	
Dilluns i dimecres	17:30 a 18:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dilluns i dimecres	18:30 a 19:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dilluns i dimecres	19:30 a 20:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dilluns i dimecres	20:30 a 21:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimarts i dijous	08:00 a 09:00 h	
Dimarts i dijous	09:00 a 10:00 h	
Dimarts i dijous	10:00 a 11:00 h	
Dimarts i dijous	11:00 a 12:00 h	
Dimarts i dijous	14:15 a 15:15 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimarts i dijous	18:30 a 19:30 h	
Dimarts i dijous	20:30 a 21:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Divendres	09:00 a 10:00 h	
Divendres	11:00 a 12:00 h	

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

DIES	HORARI	
Dilluns, dimecres i divendres	10:00 a 11:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimarts i dijous	09:00 a 10:00 h	
Dimarts i dijous	10:00 a 11:00 h	
Dimarts i dijous	17:30 a 18:30 h	
Dimarts i dijous	18:30 a 19:30 h	

IOGA

DIES	HORARI	
Dilluns i dimecres	08:00 a 09:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Dilluns i dimecres	09:00 a 10:00 h	
Dilluns i dimecres	17:30 a 18:30 h	
Dilluns i dimecres	18:30 a 19:30 h	
Dilluns i dimecres	19:30 a 20:30 h	

TAITXI

DIES	HORARI	
Dilluns i dimecres	11:00 a 12:00 h	

TONIFICACIÓ (GAP)

DIES	HORARI	
Dilluns i dimecres	20:30 a 21:30 h	

CARDIO COMBAT

DIES	HORARI	
Dimarts i dijous	19:30 a 20:30 h	

TARIFA	1h/setmana	2h/setmana	3h/setmana
Mensual	20,80€	31,40€	41,80€
Trimestral	52,30€	78,55€	104,80€
REDUÏDA Mensual	10,40€	15,70€	20,90€
REDUÏDA Trimestral	26,15€	39,25€	52,35€

BALLS DE SALÓ

DIES	HORARI	
Divendres	18:30 a 20:00 h	
Divendres	20:00 a 21:30 h	

TARIFA BALLS DE SALÓ

	1,5h/setmana
Mensual	32,00€
Trimestral	79,60€
REDUÏDA Mensual	15,70€
REDUÏDA Trimestral	37,75€

Activitats adaptades a persones amb diversitat funcional i 3a edat.

POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA D'ACTIVITATS

CURSOS NATACIÓ MENORS (OCTUBRE A MAIG)

NATACIÓ ESCOLAR (5 A 15 ANYS)		
DIES	HORARI	
DL-DM-DX-DJ-DV	17:30 a 18:15 h	
DL-DM-DX-DJ-DV	18:15 a 19:00 h	
Dissabte	10:00 a 10:45 h	
Dissabte	10:45 a 11:30 h	
Dissabte	11:30 a 12:15 h	
Dissabte	12:15 a 13:00 h	
T. ANUAL (1d/setm.)	78,65€	

NATACIÓ PREESCOLAR (4 I 5 ANYS)		
DIES	HORARI	
DL-DM-DX-DJ-DV	17:30 a 18:15 h	
DL-DM-DX-DJ-DV	18:15 a 19:00 h	
Dissabte	10:45 a 11:30 h	
T. ANUAL (1d/setm.)	88,95€	

CURSOS ACTIVITATS DIRIGIDES (PISCINA)

NATACIÓ ADULTS		
DIES	HORARI	
Dilluns i dimecres	08:30 a 09:15 h	
Dilluns i dimecres	15:30 a 16:15 h	
Dilluns i dimecres	19:15 a 20:00 h	
Dimarts i dijous	09:15 a 10:00 h	
Dimarts i dijous	15:30 a 16:15 h	
Dimarts i dijous	19:15 a 20:00 h	
Dimarts i dijous	20:00 a 20:45 h	
Dimarts i dijous	20:45 a 21:30 h	

AERÒBIC AQUÀTIC		
DIES	HORARI	
Dilluns i dimecres	09:15 a 10:00 h	
Dilluns i dimecres	10:00 a 10:45 h	
Dilluns i dimecres	20:00 a 20:45 h	
Dimarts i dijous	10:00 a 10:45 h	
Divendres	11:00 a 11:45 h	
Divendres	20:00 a 20:45 h	

ASSESSORAMENT NATACIÓ		NOVEMBRE A JUNY	
DIES		HORARI	
Dimarts i dijous		13:00 a 15:00 h	

TARIFA NATACIÓ	2 h/setmana
Mensual	41,70€
Trimestral	104,80€
REDUÏDA Mensual	20,50€
REDUÏDA Trimestral	52,30€

TARIFA AQUAGYM	1h/setmana	2h/setmana
Mensual	27,00€	46,95€
Trimestral	72,05€	109,15€
REDUÏDA Mensual	13,45€	23,45€
REDUÏDA Trimestral	36,05€	54,65€

POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA D'ACTIVITATS

NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ A CURSOS

CURSOS

De forma general la inscripció per als cursos es durà a terme a partir del dia 26 del mes anterior al començament del curs, existint les excepcions següents:

- Per a la renovació de la inscripció el termini és des del dia 15 fins al dia 25 del mes anterior al començament.
- Sempre que existeixin places lliures s'admetran inscripcions fins al dia 14 del mateix mes del curs, incorporant-se a aquest un cop començat i sense possibilitat de reclamar les sessions perdudes.

El termini des que s'és anotat en el curs fins que es lliura el rebut del pagament serà d' 1 dia hàbil.

Llista d'espera.

S' estableixen dos tipus:

- En els cursos complets els usuaris s'apuntarà en una llista d'espera que cobrirà les vacants que es generin en els grups.
- En els cursos de nova creació hi haurà una llista d'espera per tal d'assegurar la inscripció mínima en els cursos. S'apuntarà a tots els/les usuaris/es interessats/des en algun grup i es procedirà al seu avís quan s'assoleixi el mínim per a la formalització de la inscripció. En el cas de no complir els terminis anteriors s' anul·larà la reserva i es perdre el dret de la inscripció.

Documentació a presentar.

Tots els usuaris hauran de presentar un document vàlid per acreditar la seva identitat i, si s' escau, la reducció a la qual pogués acollir-se.

Menors d' edat

Activitats dirigides: La gestió de la inscripció l' haurà de realitzar el pare, mare o tutor.

Ús lliure: L' accés per a menors es regeix per l' art. 36 del reglament d' instal·lacions esportives.

Canvis, baixes i anul·lació de cursos.

- Tot curs haurà de tenir una inscripció mínima de 8 alumnes, en cas de no arribar a aquest número, es retornarà el pagament efectuat pels alumnes inscrits, o se'ls oferirà un altre curs disponible.
- Els inscrits en cursos trimestrals o anuals no podran canviar d' horari mentre duri el mateix.
- Llistes d' espera. Es posaran en marxa en el moment es produeixin baixes en els grups. Només podrà inscriure' s en una llista d' espera.
- Seran donats de baixa els usuaris en les activitats esportives, pels següents motius: manca de pagament de la quota, per prescripció mèdica, per sobrepassar l' edat màxima establerta per a l' activitat o per falsejar les dades relatives al seu estat de salut.

Accés, horaris i dies festius

L'accés serà vàlid per als dies i l' horari en què es dona el curs (15 minuts abans i fins a 25 minuts després de la finalització del curs per fer ús del vestuari al qual té dret).

Els dies festius no hi haurà activitats dirigides. Els dies festius seran els que s' indiquen en el calendari oficial sense possibilitat de recuperar-se.

Els cursos infantils, escolars i preescolars es regiran pel calendari escolar.

Altres normes.

- Per raons pedagògiques, no es permetrà l' accés d' acompanyants a l' espai esportiu.
- S'hauran d'observar les indicacions que el personal de la instal·lació pugui fer.
- Davant l'eventual falta del Professor/a, els usuaris d'activitats físiques en pavellons no podran fer ús de la sala o espai reservat per a tal fi.

Assegurances d' accidents i responsabilitat civil.

La inscripció no porta implícit l' existència d' una Assegurança d' Accidents Esportius. La Fundació Esportiva Municipal podrà negociar la cobertura dels usuaris, cas en el qual informarà de la mateixa. La Fundació Esportiva Municipal tindrà contractada una assegurança de responsabilitat civil que cobreixi possibles responsabilitats de la instal·lació i del seu personal.

Devolucions.

Se seguirà l'establert en la Normativa de Preus Públics (art. 17). El personal de la instal·lació informarà sobre la seva procedència i el procediment per sol·licitar la devolució.



POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA D'ACTIVITATS

ÚS LLIURE

	BANY LLIURE	MUSCULACIÓ I ESQUAIX
DIES	HORARI	HORARI
Dilluns a divendres	07:00 a 22:00 h	08:00 a 22:00 h
Dissabtes	08:30 a 14:30 h	08:30 a 21:30 h
Diumenges i festius	08:30 a 14:30 h	08:30 a 14:30 h
Horari monitor musculació	Dilluns, dimecres i divendres	11:45 a 13:45 h
Horari monitor musculació	Dilluns, dimecres i divendres	18:00 a 20:00 h
	MUSCULACIÓ/B. LLIURE (60')	ESQUAIX (30')
TARIFA NORMAL	3,85€	6,70€
TARIFA REDUÏDA	1,80€	3,35€

ABONAMENT ANUAL	TARIFA NORMAL	TARIFA REDUÏDA
Abonament Anual Esquaix	46,95€	23,45€
ABONAMENT D'USOS ESQUAIX	10 USOS	20 USOS
A (Esquaix 30')	60,30€	107,20€
ABONAMENT D'USOS	B (MUSCULACIÓ/B. LLIURE)	D (MUSC. /B. LLIURE REDUÏDA)
10 USOS	34,65€	16,20€
20 USOS	61,60€	28,80€

Els abonaments d'usos són personals i transferibles amb autorització del titular.

Tarifa reduïda per a persones amb discapacitat, persones jubilades o majors de 65 anys, menors de 16 anys i persones en la llista d'Esportistes d'Elit de la Comunitat Valenciana.

ABONAMENT ESPORTIU	MENSUAL	MENSUAL PLUS	ANUAL	PLUS ANUAL
MATÍ INDIVIDUAL	19,05€	23,65€	144,50€	179,45€
INDIVIDUAL MENORS 16	20,00 €	21,75€	152,15€	188,95€
INDIVIDUAL MAJORS 16	31,95€	42,15€	243,50€	302,45€
FAMILIAR A (2 i 3 membres)	59,95€	74,45€	456,45€	566,90€
FAMILIAR B (4 i més membres)	68,45€	85,00€	522,00€	648,30€
MAJORS DE 65 ANYS DISCAPACITATS JUBILATS	20,00€	21,75€	152,15€	188,95€

ABONAMENT ESPORTIU SOCIAL	
INIDIVIDUAL	0,00€

* L'horari de l'abonament de matí és des de l'obertura de la instal·lació fins a les 15 hores de L a V i S a D de 14 hores.g a

- Podran utilitzar-se durant l'horari d'obertura de la instal·lació de dilluns a diumenge.

- L'ús lliure correspon a les sales de musculació, al bany lliure i a l'ús d'atletisme en pista descoberta.

- Tindran en els cursos organitzats per la FDM i en el lloguer de les pistes de tennis, pàdel, frontó i esquaix, l'aplicació de la tarifa reduïda.

- La tarifa reduïda no serà d'aplicació a les EEDMM, les EMID, EMED, els cursos d'estiu de natació a les piscines descobertes, els cursos de natació fins a 15 anys en piscines cobertes, els cursos de tennis i els cursos de pàdel.

- L'abonament familiar A és per a un màxim de tres membres. Pot incloure pare, mare i els fills menors de 26 anys, aportant fotocòpia del Llibre de Família que acrediti la unitat familiar.

- L'abonament familiar B és per a unitats familiars de quatre o més membres. Pot incloure pare, mare i els fills menors de 26 anys, aportant fotocòpia del Llibre de Família que acrediti la unitat familiar.

- L'abonament és personal i intransferible. En cas de pèrdua, s'haurà d'abonar la tarifa indicada a l'Annex IV.

- No correspondrà devolució de preu dels abonaments per tancament temporal de la instal·lació, sempre que l'activitat pugui desenvolupar-se per la FDM en algun dels Complexos Esportius gestionats