



POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA DE ACTIVIDADES

CURSOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS ADULTOS

TONIFICACIÓN (PILATES)		
DIAS	HORARIO	
Lunes y miércoles	08:00 a 09:00 h	
Lunes y miércoles	09:00 a 10:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Lunes y miércoles	10:00 a 11:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Lunes y miércoles	12:00 a 13:00 h	
Lunes y miércoles	16:30 a 17:30 h	
Lunes y miércoles	17:30 a 18:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Lunes y miércoles	18:30 a 19:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Lunes y miércoles	19:30 a 20:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Lunes y miércoles	20:30 a 21:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Martes y jueves	08:00 a 09:00 h	
Martes y jueves	09:00 a 10:00 h	
Martes y jueves	10:00 a 11:00 h	
Martes y jueves	11:00 a 12:00 h	
Martes y jueves	14:15 a 15:15 h	
Martes y jueves	18:30 a 19:30 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Martes y jueves	20:30 a 21:30 h	
Viernes	09:00 a 10:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Viernes	11:00 a 12:00 h	

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		
DIAS	HORARIO	
Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Martes y jueves	09:00 a 10:00 h	
Martes y jueves	10:00 a 11:00 h	
Martes y jueves	17:30 a 18:30 h	
Martes y jueves	18:30 a 19:30 h	

YOGA		
DIAS	HORARIO	
Lunes y miércoles	08:00 a 09:00 h	<input checked="" type="checkbox"/>
Lunes y miércoles	09:00 a 10:00 h	
Lunes y miércoles	17:30 a 18:30 h	
Lunes y miércoles	18:30 a 19:30 h	
Lunes y miércoles	19:30 a 20:30 h	

TAICHI		
DIAS	HORARIO	
Lunes y miércoles	11:00 a 12:00 h	

TONIFICACIÓN (GAP)		
DIAS	HORARIO	
Lunes y miércoles	20:30 a 21:30 h	

CARDIO COMBAT		
DIAS	HORARIO	
Martes y jueves	19:30 a 20:30 h	

TARIFA	1h/ semana	2h/semana	3h/semana
Mensual	20,80€	31,40€	41,80€
Trimestral	52,30€	78,55€	104,80€
REDUCIDA Mensual	10,40€	15,70€	20,90€
REDUCIDA Trimestral	26,15€	39,25€	52,35€

BAILES DE SALÓN		
DIAS	HORARIO	
Viernes	18:30 a 20:00 h	
Viernes	20:00 a 21:30 h	

TARIFA BAILES DE SALÓN	1,5h/semana
Mensual	32,00€
Trimestral	79,60€
REDUCIDA Mensual	15,70€
REDUCIDA Trimestral	37,75€

Actividades adaptadas a personas con diversidad funcional y 3ª edad.



POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA DE ACTIVIDADES

CURSOS NATACIÓN MENORES (OCTUBRE A MAYO)

NATACIÓN ESCOLAR (5 A 15 AÑOS)		
DIAS	HORARIO	
L-M-X-J-V	17:30 a 18:15 h	
L-M-X-J-V	18:15 a 19:00 h	
Sábado	10:00 a 10:45 h	
Sábado	10:45 a 11:30 h	
Sábado	11:30 a 12:15 h	
Sábado	12:15 a 13:00 h	
T. ANUAL (1d/sem.)	78,65€	

NATACIÓN PREESCOLAR (4 Y 5 AÑOS)		
DIAS	HORARIO	
L-M-X-J-V	17:30 a 18:15 h	
L-M-X-J-V	18:15 a 19:00 h	
Sábado	10:45 a 11:30 h	
T. ANUAL (1d/sem.)	88,95€	

CURSOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS (PISCINA)

NATACIÓN ADULTOS		
DIAS	HORARIO	
Lunes y miércoles	08:30 a 09:15 h	
Lunes y miércoles	15:30 a 16:15 h	
Lunes y miércoles	19:15 a 20:00 h	
Martes y jueves	09:15 a 10:00 h	
Martes y jueves	15:30 a 16:15 h	
Martes y jueves	19:15 a 20:00 h	
Martes y jueves	20:00 a 20:45 h	
Martes y jueves	20:45 a 21:30 h	

AQUAGYM		
DIAS	HORARIO	
Lunes y miércoles	09:15 a 10:00 h	
Lunes y miércoles	10:00 a 10:45 h	
Lunes y miércoles	20:00 a 20:45 h	
Martes y jueves	10:00 a 10:45 h	
Viernes	11:00 a 11:45 h	
Viernes	20:00 a 20:45 h	

ASESORAMIENTO NATACIÓN	NOVIEMBRE A JUNIO
DÍAS	HORARIO
Martes y jueves	13:00 a 15:00 h

TARIFA NATACIÓN	2 h/semana
Mensual	41,70€
Trimestral	104,80€
REDUCIDA Mensual	20,50€
REDUCIDA Trimestral	52,30€

TARIFA AQUAGYM	1h/ semana	2h/semana
Mensual	27,00€	46,95€
Trimestral	72,05€	109,15€
REDUCIDA Mensual	13,45€	23,45€
REDUCIDA Trimestral	36,05€	54,65€

POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA DE ACTIVIDADES

NORMATIVA DE INSCRIPCIÓN A CURSOS

CURSOS

De forma general la inscripción para los cursos se llevará a cabo a partir del día 26 del mes anterior al comienzo del curso, existiendo las siguientes excepciones:

- Para la renovación de la inscripción el plazo es desde el día 15 hasta el día 25 del mes anterior al comienzo.
- Siempre y cuando existan plazas libres se admitirán inscripciones hasta el día 14 del mismo mes del curso, incorporándose a este una vez comenzado y sin posibilidad de reclamar las sesiones perdidas.

El plazo desde que se es anotado en el curso hasta que se entrega el recibo del pago será de 1 día hábil.

Lista de espera.

Se establecen dos tipos:

- En los cursos completos los usuarios se apuntarán en una lista de espera que cubrirá las vacantes que se generen en los grupos.
- En los cursos de nueva creación habrá una lista de espera con el fin de asegurar la inscripción mínima en los cursos. Se apuntarán todos los/as usuarios/as interesados/as en algún grupo y se procederá a su aviso cuando se alcance el mínimo para la formalización de la inscripción. En el caso de no cumplir los plazos anteriores se anulará la reserva y se perderá el derecho de la inscripción.

Documentación a presentar.

Todos los usuarios deberán presentar un documento válido para acreditar su identidad y, en su caso, la reducción a la que pudiera acogerse.

Menores de edad

Actividades dirigidas: La gestión de la inscripción deberá realizarla el padre, madre o tutor.

Uso libre: El acceso para menores se rige por el art. 36 del reglamento de instalaciones deportivas.

Cambios, bajas y anulación de cursos.

- Todo curso deberá tener una inscripción mínima de 8 alumnos/as, en caso de no llegar a ese número, se devolverá el pago efectuado por los alumnos inscritos, o se les ofrecerá otro curso disponible.
- Los inscritos en cursos trimestrales o anuales no podrán cambiar de horario mientras dure el mismo.
- Listas de espera. Se pondrán en marcha en el momento se produzcan bajas en los grupos. Sólo podrá inscribirse en una lista de espera.
- Serán dados de baja los usuarios en las actividades deportivas, por los siguientes motivos: falta de pago de la cuota, por prescripción médica, por sobrepasar la edad máxima establecida para la actividad o por falsear los datos relativos a su estado de salud.

Acceso, horarios y días festivos

El acceso será válido para los días y el horario en que se da el curso (15 minutos antes y hasta 25 minutos después de la finalización del curso para hacer uso del vestuario al que tiene derecho).

Los días festivos no habrá actividades dirigidas. Los días festivos serán los que se indiquen en el calendario oficial sin posibilidad de recuperarse.

Los cursos infantiles, escolares y preescolares se regirán por el calendario escolar.

Otras normas.

- Por razones pedagógicas, no se permitirá el acceso de acompañantes al espacio deportivo.
- Deberán observarse las indicaciones que el personal de la instalación pueda hacer.
- Ante la eventual falta del Profesor/a, los usuarios de actividades físicas en pabellones no podrán hacer uso de la sala o espacio reservado para tal fin.

Seguros de accidentes y responsabilidad civil.

La inscripción no lleva implícito la existencia de un Seguro de Accidentes Deportivos. La Fundación Deportiva Municipal podrá negociar la cobertura de los usuarios, en cuyo caso informará de la misma. La Fundación Deportiva Municipal tendrá contratado un seguro de responsabilidad civil que cubra posibles responsabilidades de la instalación y de su personal.

Devoluciones.

Se seguirá lo establecido en la Normativa de Precios Públicos (art. 17). El personal de la instalación informará sobre su procedencia y el procedimiento para solicitar la devolución.



POLIESPORTIU EL CARME

OFERTA DE ACTIVIDADES

USO LIBRE

	BAÑO LIBRE	MUSCULACIÓN Y SQUASH
DIAS	HORARIO	HORARIO
Lunes a viernes	07:00 a 22:00 h	08:00 a 22:00 h
Sábados	08:30 a 14:30 h	08:30 a 21:30 h
Domingos y festivos	08:30 a 14:30 h	08:30 a 14:30 h
Horario monitor musculación	Lunes, miércoles y viernes	11:45 a 13:45 h
Horario monitor musculación	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 20:00 h
	MUSCULACIÓN/B. LIBRE (60')	SQUASH (30')
TARIFA NORMAL	3,85€	6,70€
TARIFA REDUCIDA	1,80€	3,35€

BONOS	TARIFA NORMAL	TARIFA REDUCIDA
Bono Anual Squash	46,95€	23,45€
BONO USOS SQUASH	10 USOS	20 USOS
A (Squash 30')	60,30€	107,20€
BONOS USOS	B (MUSCULACIÓN/B. LIBRE)	D (MUSC./B. LIBRE REDUCIDA)
Bono 10 usos	34,65€	16,20€
Bono 20 usos	61,60€	28,80€

Los bonos son personales y transferibles con autorización del titular.

Tarifa reducida para personas con discapacidad, personas jubiladas o mayores de 65 años, menores de 16 años y personas incluidas en la lista de Deportistas de Élite de la Comunidad Valenciana.

ABONO DEPORTE	MENSUAL	MENSUAL PLUS	ANUAL	ANUAL PLUS
MAÑANA INDIVIDUAL	19,05€	23,65€	144,50€	179,45€
INDIVIDUAL MENORES 16	20,00 €	21,75€	152,15€	188,95€
INDIVIDUAL MAYORES 16	31,95€	42,15€	243,50€	302,45€
FAMILIAR A (2 y 3 miembros)	59,95€	74,45€	456,45€	566,90€
FAMILIAR B (4 y más miembros)	68,45€	85,00€	522,00€	648,30€
MAYORES DE 65 AÑOS DISCAPACITADOS JUBILADOS	20,00€	21,75€	152,15€	188,95€

ABONO DEPORTE SOCIAL	
INIDIVIDUAL	0,00€

*El horario del abono de mañana es desde la apertura de la instalación hasta las 15 horas de L a V y S a D de 9 a 14 horas.

- Podrán utilizarse durante el horario de apertura de la instalación de lunes a domingo.

- El uso libre corresponde a las salas de musculación, al baño libre y al uso de atletismo en pista descubierta.

- Tendrán en los cursos organizados por la FDM y en el alquiler de las pistas de tenis, pádel, frontón y squash, la aplicación de la tarifa reducida.

- La tarifa reducida no será de aplicación a las EEDMM, las EMID, EMED, los cursos de verano de natación en las piscinas descubiertas, los cursos de natación hasta 15 años en piscinas cubiertas, los cursos de tenis y los cursos de pádel.

- El abono familiar A es para un máximo de tres miembros. Puede incluir padre, madre y los hijos menores de 26 años, aportando fotocopia del Libro de Familia que acredite la unidad familiar.

- El abono familiar B es para unidades familiares de cuatro o más miembros. Puede incluir padre, madre y los hijos menores de 26 años, aportando fotocopia del Libro de Familia que acredite la unidad familiar.

- El abono es personal e intransferible. En caso de pérdida, se tendrá que abonar la tarifa indicada en el **Anexo IV**.

- No corresponderá devolución de precio de los abonos por cierre temporal de la instalación, siempre que la actividad pueda desarrollarse por la FDM en alguno de los Complejos Deportivos gestionados