

GINNASIA MANTENIMIENTO
Mantenimiento físico

ACTIVIDADES RIGIDAS
Actividades limitadas

PISTIL
Actividad Física de Base)
Deporte - Hip-Hop
Caminando
hierba

BAILES
Danza del Vientre
Bailes Latinos
Hip-Hop
Funky

SALA FITNESS
Rutinas Personalizadas
Sesiones exprés

GINNASIA ESPECIALIZADA
Higiene postural

CLASES DE INGLÉS



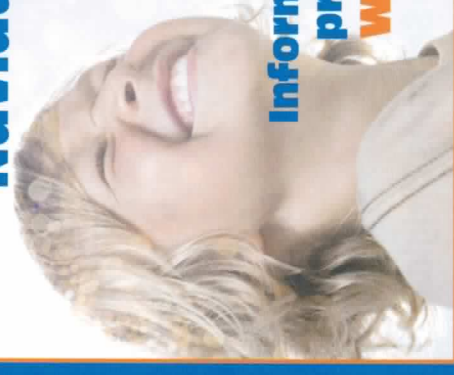
Grupos reducidos
Aprende con nativos
Mejora tu pronunciación
Amplía tu vocabulario
Habla con más confianza
Mejora tus posibilidades laborales

¡No te lo pienses más, ven y aprende con nosotros!

Promociones especiales en actividades y cursos
"Consulta en recepción"

*Promoción no acumulable a otros descuentos.

Escuelas Deportivas Navidad, Pascua y Verano



Información y vídeo promocional en:
www.fhcv.es

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
9:30	Gimnasia Mantenimiento Pilates	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento Pilates	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	
10:30	Gimnasia Especializada	Gimnasia Especializada	Gimnasia Especializada	Gimnasia Especializada	Gimnasia Especializada	Danza Bolliwod (Taller)
11:30		Gimnasia Especializada		Gimnasia Especializada		
14:00	Gimnasia Mantenimiento	Pilates	Gimnasia Mantenimiento	Pilates		
15:00		Danza del Vientre		Danza del Vientre		
16:45	Hip-Hop Infantil		Hip-Hop Infantil			
17:45	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Bailes Salón Iniciación
	Hip-Hop Infantil	Taekwondo Infantil	Hip-Hop Infantil	Taekwondo Infantil		
18:45	Gimnasia Mantenimiento Danza del Vientre	Taekwondo Infantil Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento Danza del Vientre	Gimnasia Mantenimiento Taekwondo Infantil	Gimnasia Mantenimiento	Bailes de Salón Medio
19:45	Cross Training Aerobic	GAP Hip-Hop	STEP Cross Training	Cubba Hip-Hop	Danza del Vientre	
20:45	Body-Tonic	Aero-Box	GAP	Aero-Box	Baile Iniciación	
22:00		Bailes Salón Medio	Bailes Salón Iniciación		Bailes Salón Latino	



• ACTIVIDADES DIRIGIDAS

• PÁDEL

5 Pistas

Alquiler

Cursos

Ligas

Torneos

• FITNESS

Sesiones Dirigidas

• HOCKEY HIERBA

Escuelas

Clubes

Selecciones

• PATINÓDROMO

Pista de patinaje

• SKATE PARK

Skate

BMX

Roller

INFORMACIÓN

C. Campillo de Altobuey, 1 . 46022 VALENCIA
Tel. 963389086 . Fax: 963 749 379
E-mail: poliesportiu@fhcv.es
www.fhcv.es

HORARIO:

De lunes a viernes: 08:00 a 00:00 h.
Sábados: 08:00 a 22:00 h.
Domingos: 09:00 a 14:00 h. - 16:00 a 20:00h.



Federación
Hockey
Comunidad
Valenciana

Todo lo relacionado con el mundo del hockey hierba,
especial atención al hockey de la Comunidad Valenciana

PRECIOS		ACTIVIDADES		FITNESS	
ADULTOS	€/mes.	€/mes.	€/trim.	1 uso	3,60€
1h./semana	19,70	19,70	49,45	10 usos	33,00€
1,5 h./semana	24,65	24,65	61,80	20 usos	57,40€
2 h./semana	29,70	29,70	74,25	30 usos	80,50€
3 h./semana	38,50	38,50	99,05	ABONOS	
4 h./semana	48,45	48,45	123,85	Mensual mañanas	18,00€
5 h./semana	58,25	58,25	148,30	Mensual día	30,20€
ANUAL		ANUAL		Annual	230,20€
PISTAS PÁDEL					
HIP-HOP Y TAEKWONDO INFANTIL				Sin luz	10,25€
1 clase a la semana	14,80	14,80	37,55	Con luz	15,70€
2 clases a la semana	22,25	22,25	58,53	Abono anual	75,40€
CURSOS					
BAILES DE SALÓN - LATINOS				1h./sem.	40,00
1h./semana	23,90	23,90	60,40	€/mes	
50% Dto. Pensionistas, jubilados y discapacitados					
PISTA SKATE / PATINAJE					
1 uso		3,60€		FÚTBOL - 7	
Abono anual		84,50€		PATINODROMO	
CAMPO FÚTBOL-7					
Sin luz		50,30€		SKATE PARK	
Con luz		64,70€		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	

FISIOTERAPIA

Tratamientos:

Sobrecargas · Dolores musculares · Recuperación
20€/Sesión (bonos de 5 sesiones)

Fisioterapia deportiva:

Valoraciones · Programas de rehabilitación · Postoperatorios

CAFETERÍA "TERCER TIEMPO"

Comidas · Cenas · Almuerzos
Cumpleaños · Comuniones
Eventos de Empresa

RESERVAS ANTICIPADAS:

963 386 551

servicios@fhcv.es



Poliesportiu Municipal VERGE DEL CARME - BETERÓ



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

PÁDEL

FITNESS

HOCKEY HIERBA

FÚTBOL - 7

PATINODROMO

SKATE PARK

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Campillo de Altobuey, 1

46022 VALENCIA

Tel. 963 389 086 - poliesportiu@fhcv.es

www.fhcv.es