

19 DE JUNIO

JORNADA INFORMATIVA
SOBRE LOS EFECTOS DE LA

OLA DE CALOR

 SALÓN DE ACTOS
COMPLEX ESPORTIU CULTURAL PETXINA

 VIERNES 19 DE JUNIO 2026
DE 9:00 A 11:30 HORAS

PRESENTACIÓN DE APOYO

Jornada informativa sobre los efectos de la OLA DE CALOR

Viernes 19 de junio de 2026

Salón de actos - Complex Esportiu Cultural Petxina
De 9:00 a 11:30 horas



9:00 h Bienvenida y presentación de la jornada

9:10 h Marco municipal de gestión de alertas y alarmas por fenómenos meteorológicos adversos

9:30 h El golpe de calor: síntomas, causas y recomendaciones para prevenir sus efectos

10:30 h Aplicación del Protocolo Meteoalerta FDM-València ante alertas por altas temperaturas

11:00 h Ruegos, preguntas y puesta en común de dudas operativas

11:30 h Finalización de la jornada

1. Coordinación

Diferenciar la activación municipal de alertas de la aplicación operativa del protocolo por el OAM FDM.

2. Prevención

Unificar criterios de prevención, información a usuarios/as, adaptación de actividades y seguimiento de incidencias.

3. Aplicación práctica

Revisar medidas en instalaciones deportivas, campos, campus, playa, eventos y actividades vinculadas a los Gay Games.

Idea clave

La seguridad y la salud de las personas prevalecen sobre la continuidad de cualquier actividad deportiva.

Destinatarios: responsables Meteoalerta, direcciones de instalaciones, responsables de escuelas/campus, personal de playa y espacios abiertos, y personas de la organización de los XII Valencia Gay Games 2026.

JORNADA INFORMATIVA
SOBRE LOS EFECTOS DE LA

OLA DE CALOR

SALÓN DE ACTOS
COMPLEX ESPORTIU CULTURAL PETXINA

VIERNES 19 DE JUNIO 2026
DE 9:00 A 11:30 HORAS



1. Procedimiento Meteoalerta FDM-València

Marco operativo en instalaciones deportivas y eventos

- Procedimiento implantado por el OAM FDM para gestionar de forma homogénea las alertas meteorológicas en el ámbito deportivo municipal.
- Aplicable a instalaciones deportivas municipales, con independencia de su forma de gestión.
- Aplicable a actividades y eventos deportivos en vía pública organizados por el OAM FDM.
- Puede incorporarse voluntariamente a otros eventos si designan responsable de alertas y se integran en el canal de avisos.



Fines principales

Informar a usuarios/as y personal; mejorar la seguridad; facilitar la actuación de direcciones y responsables; anticipar mantenimiento preventivo; establecer pautas para eventos.

Fenómenos incluidos

Viento, lluvia, fenómenos costeros, altas temperaturas, nieve, bajas temperaturas y episodios de contaminación atmosférica.

Canal de comunicación

Lista de difusión y comunicaciones oficiales para transmitir activación, medidas y cese.

Responsables

Coordinador/a OAM FDM y responsables de alertas en cada instalación o evento.

Niveles de alerta

Verde, amarillo, naranja y rojo, con medidas preventivas y restrictivas asociadas.

Trazabilidad

Confirmación de avisos, seguimiento, registro de incidencias y comunicación de daños.

La actuación se apoya en la comunicación rápida y en la aplicación proporcional de medidas según nivel, tipo de alerta y situación real de cada instalación.

Durante 2025 se activaron 60 alertas meteorológicas a través del sistema MeteoAlerta FDM-València.

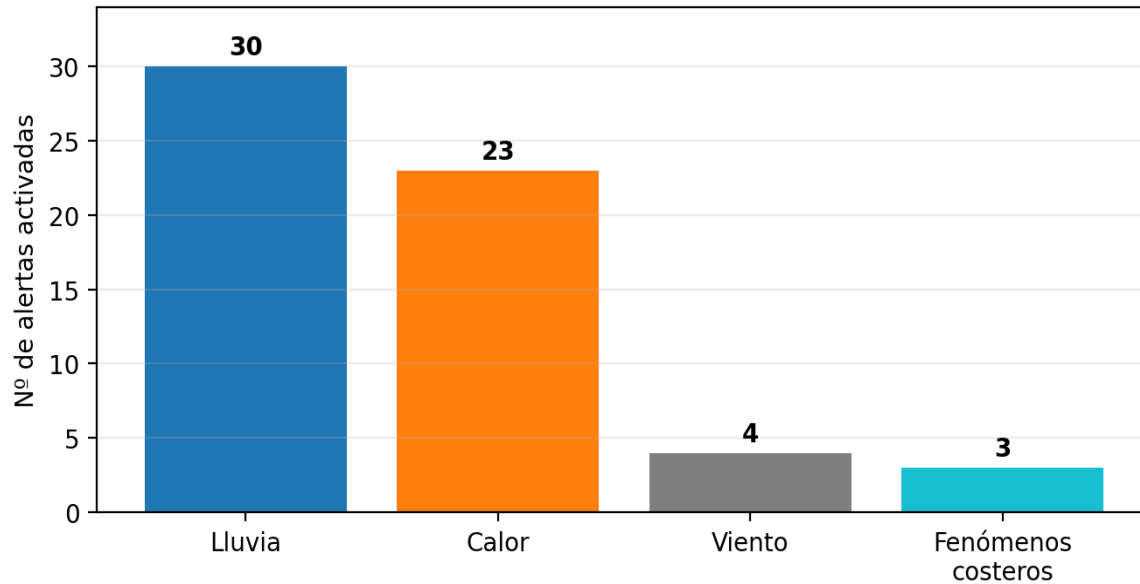
60 ALERTAS TOTALES

40 AMARILLAS

18 NARANJAS

2 ROJAS

Alertas 2025 por tipología



Comparativa y lectura técnica

- Lluvia: 30 alertas (17 amarillas, 12 naranjas y 1 roja).
- Calor: 23 alertas (17 amarillas, 5 naranjas y 1 roja).
- Viento: 4 alertas; fenómenos costeros: 3 alertas.
- Respecto a 2024: 94 → 60 alertas (-36,2 %).
- Las alertas por calor aumentan de 12 a 23, prácticamente el doble.

Mayor peso preventivo del calor extremo en campus, escuelas de verano, playa y actividades al aire libre.

Nuevo criterio operativo



Mensaje a trasladar: el OAM FDM no sustituye la activación municipal; aplica el protocolo operativo en el ámbito deportivo municipal y garantiza comunicación, seguimiento y registro.

- El CECOPAL coordina las actuaciones en emergencia y el sistema de avisos a la población.
- El protocolo municipal puede aplicarse también a organismos autónomos municipales.
- Servicios esenciales relacionados: Deportes, Sanidad y Consumo, Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales, Policía Local y Bomberos.
- Las Jefaturas deben mantener canales de comunicación, prever contingencias y organizar mínimos de presencialidad cuando proceda.



Canales oficiales

Circulares, instrucciones o comunicaciones por WhatsApp, correo electrónico, web municipal e intranet, según el protocolo municipal.

Derecho de seguridad

El personal debe ser informado de riesgos e instrucciones. Ante riesgo grave e inminente, puede interrumpir la actividad y abandonar el lugar de trabajo.

JORNADA INFORMATIVA
SOBRE LOS EFECTOS DE LA

OLA DE CALOR

 SALÓN DE ACTOS
COMPLEX ESPORTIU CULTURAL PETXINA

 VIERNES 19 DE JUNIO 2026
DE 9:00 A 11:30 HORAS



2. El golpe de calor

Síntomas, causas y recomendaciones preventivas

JORNADA INFORMATIVA
SOBRE LOS EFECTOS DE LA

OLA DE CALOR





SALÓN DE ACTOS
COMPLEX ESPORTIU CULTURAL PETXINA

VIERNES 19 DE JUNIO 2026
DE 9:00 A 11:30 HORAS



3. Aplicación del protocolo ante altas temperaturas

Instalaciones, campos deportivos, escuelas/campus y Gay Games

Nivel	Referencia orientativa	Criterio operativo
Verde 	Normalidad	Prevención ordinaria: agua, sombra, protección solar y vigilancia.
Amarillo 	35-39 °C	No suspensión general; refuerzo informativo, pausas e hidratación.
Naranja 	39-41 °C	Suspender actividades al aire libre en horas centrales; valorar cubiertas.
Rojo 	≥ 41 °C	Suspensión en franjas de riesgo si no se garantiza la seguridad.

Horas centrales del día: con carácter general, de 12:00 a 17:00 h. La franja puede ampliarse si lo aconsejan temperatura real, radiación, humedad, falta de sombra o características de la actividad.

Criterio

Las actividades no se suspenden con carácter general salvo peligro manifiesto o instrucción expresa.

- Colocar cartelería visible e informar a personal y usuarios/as.
- Hidratación frecuente; pausas de recuperación en actividades exteriores o intensas.
- Evitar exposiciones al sol cuando se realice ejercicio físico.
- Seguimiento de la alerta cada 4 horas y comunicación de incidencias.

Campos deportivos

En césped artificial y caucho negro, programar riegos cuando proceda y revisar la temperatura de la superficie. Evitar esperas prolongadas al sol y facilitar sombras.

Escuelas y campus

Talleres de prevención, información a monitores/as, reparto de hojas informativas y control especial de menores vulnerables o con patologías.

Criterio operativo

Se suspenden las actividades deportivas al aire libre que coincidan con las horas centrales del día. Las actividades cubiertas no se suspenden automáticamente, pero deben valorarse según ventilación, temperatura interior, aforo y seguridad.

Medidas de sede

Seguimiento cada 2 horas. Inspección visual. Comunicación a responsables de instalación, competición, arbitraje, voluntariado y servicios sanitarios.

Medidas deportivas

Reprogramar a primera hora o final de tarde. Reducir duración, calentamientos y ceremonias. Pausas técnicas de hidratación.

Medidas de protección

Eliminar esperas al sol. Habilitar zonas de recuperación a la sombra. Reforzar disponibilidad sanitaria e información por megafonía o canales oficiales.

Ninguna competición o actividad podrá mantenerse por razones exclusivamente organizativas, de calendario, clasificación deportiva o interés del evento si no se puede garantizar la seguridad de las personas.

- Suspensión de actividades deportivas al aire libre en las franjas afectadas.
- Suspensión de actividades cubiertas en horas centrales cuando no pueda garantizarse una práctica segura.
- Posibilidad de ampliar la suspensión a otras franjas si las condiciones reales lo aconsejan.
- Mensajes por megafonía y canales oficiales. Comunicación inmediata a sedes, equipos y participantes.
- Refuerzo de vigilancia sobre deportistas, público y personal de apoyo.

Antes de abrir

Revisar alerta, cartelería, agua, botiquín, sombra, riego y condiciones de la superficie.

Durante la actividad

Pausas programadas, control de hidratación, reducción de exposición solar y observación de síntomas.

En nivel naranja/rojo

Suspender o reprogramar actividad exterior en horas centrales; no iniciar actividad si no hay condiciones seguras.

Incidencias

Comunicar a coordinación Meteoalerta, activar atención sanitaria si procede y registrar actuaciones/daños.

Especial atención: césped artificial, caucho, asfalto, gradas expuestas y zonas de espera sin sombra.

- Evitar actividad física intensa entre las 12:00 y las 17:00 h; priorizar primeras horas de la mañana.
- Pausas obligatorias cada 20-30 minutos y turnos de agua antes, durante y después de la actividad.
- Botella de agua identificada, puntos de recarga accesibles y supervisión activa de hidratación.
- Protector solar SPF 50+, gorra o sombrero en exteriores y ropa ligera/transpirable.
- Los monitores deben identificar signos de alerta: dolor de cabeza, mareos, náuseas, pulso acelerado, piel caliente o confusión.

Actuación ante síntomas

Retirar del sol, llevar a zona fresca o ventilada, enfriar con paños húmedos en cuello, axilas e ingles y llamar al 112 si hay pérdida de consciencia o síntomas graves.

Comunicación a familias

Informar previamente para que los menores acudan con crema solar, gorra, botella de agua y datos de salud relevantes.

Escuelas y campus de verano: medidas operativas

Jornada informativa - Ola de calor

Aplicación práctica del dossier de recomendaciones para organizadores

1. Gestión horaria y carga física

Evitar actividad física intensa entre las 12:00 y las 17:00 h.

Concentrar actividades exteriores en primeras horas de la mañana, preferentemente antes de las 11:00 h.

En alerta naranja o roja: reducir intensidad o suspender; priorizar sombra o interiores ventilados.

Pausas obligatorias cada 20-30 minutos, aunque los menores no las soliciten.

3. Protección solar y equipamiento

Protector solar SPF 50+ antes de comenzar y reaplicación cada 2 h o tras sudar/mojarse.

Gorra o sombrero obligatorio en actividades exteriores.

Ropa ligera, transpirable y de colores claros.

Trasladar la actividad si no puede garantizarse sombra suficiente.

2. Hidratación sistemática

Establecer turnos de agua antes, durante y después de la actividad.

Cada menor debe tener botella de agua identificada.

Garantizar puntos de recarga accesibles durante toda la jornada.

Supervisar que beban líquidos aunque no manifiesten sed.

4. Vigilancia y emergencia

Monitores formados para identificar cefalea, mareos, náuseas, pulso acelerado, piel caliente o confusión.

Ante síntomas: retirar del sol, llevar a zona fresca, enfriar con paños húmedos y activar 112 si hay gravedad.

Consultar previsión diaria y ajustar programación al nivel de alerta vigente.

Criterio de aplicación: no esperar a que aparezcan síntomas; la prevención debe ser activa y programada.

Checklist de Seguridad: Actividades Deportivas de Verano

Jornada informativa - Ola de calor

Lista diaria de verificación para coordinadores/as y monitores/as antes, durante y después de la sesión.

Fase	Acción obligatoria	Responsable
Pre-inicio	Revisar niveles de alerta de AEMET para València.	Coordinador/a
	Verificar que todos los menores tengan gorra y botella de agua.	Monitor/a
	Aplicar o comprobar la primera capa de protector solar antes de salir.	Monitor/a
	Asegurar acceso a fuentes de agua potable y zonas de sombra.	Coordinador/a
Durante	Pausas de hidratación obligatorias cada 20-30 minutos.	Monitor/a
	Rotación de actividades para minimizar exposición directa al sol.	Monitor/a
	Reaplicación de protector solar si la actividad supera 2 horas.	Monitor/a
	Supervisión constante de signos de fatiga o calor.	Monitor/a
Post	Reposición de líquidos al finalizar la actividad.	Monitor/a
	Revisión del estado general de los menores antes de la recogida.	Monitor/a

Recomendación: el coordinador/a debe disponer de esta checklist impresa o en formato digital y revisarla en cada jornada.

Actuación ante síntomas y comunicación a familias

Jornada informativa - Ola de calor

Protocolo rápido para monitores/as y modelo de mensaje preventivo a familias.

Semáforo de alerta ante síntomas

Normal	Sin síntomas; sudoración normal.	Hidratación constante y pausas en sombra.
Precaución	Sed intensa, cansancio o ligera cefalea.	Retirada inmediata a zona fresca, sorbos pequeños de agua y descanso prolongado.
Emergencia	Mareos, confusión, vómitos, piel caliente/seca o pérdida de consciencia.	Llamar al 112, enfriamiento activo con paños húmedos y no ofrecer líquidos si hay confusión.

Recomendaciones para el equipo

Definir un área de refresco como punto de referencia.

Mantener contacto visual y comunicación rápida entre monitores/as.

El equipo adulto debe dar ejemplo: beber agua y protegerse del sol.

Comunicación para las familias

Asunto: Medidas de prevención y salud para las actividades deportivas de verano

Estimadas familias: ante la temporada estival, nuestra prioridad es que los menores disfruten del deporte con seguridad, minimizando riesgos asociados a las altas temperaturas.

Solicitamos su colaboración activa antes de traer a sus hijos/as al polideportivo:

- Protección solar desde casa: aplicar crema de alta protección (SPF 50+) antes de llegar. El equipo supervisará la reaplicación durante la jornada.
- Equipamiento obligatorio: botella de agua reutilizable identificada, gorra o sombrero y ropa transpirable de colores claros.
- Hidratación: fomentar en casa el hábito de beber agua antes de realizar ejercicio físico.
- Estado de salud: informar si el menor presenta alguna condición o medicación que pueda afectar a su termorregulación.

El equipo técnico está formado para identificar síntomas de fatiga térmica y actuará siguiendo protocolos de vigilancia y descanso.

Atentamente, la Dirección Deportiva.

Eventos en vía pública

Revisión previa de alertas, reunión de emergencia si procede, medidas sobre recorrido, duración, balizamiento, hidratación y protección de participantes.

Playa y espacios costeros

Valorar sombra disponible, temperatura de arena/asfalto, puntos de agua, aglomeraciones y coordinación con servicios de seguridad de playas.

Comité / coordinación


Para alertas naranja o roja, aplicar el protocolo de toma de decisión y coordinar con responsables municipales, organización, seguridad y asistencia sanitaria.

Regla básica

Ante peligro manifiesto o imposibilidad de garantizar agua, sombra, ventilación o atención sanitaria: no iniciar, interrumpir o suspender la actividad.

JORNADA INFORMATIVA
SOBRE LOS EFECTOS DE LA
OLA DE CALOR

 SALÓN DE ACTOS
COMPLEX ESPORTIU CULTURAL PETXINA

 VIERNES 19 DE JUNIO 2026
DE 9:00 A 11:30 HORAS



4. Instrucción específica Gay Games XII València 2026

Competiciones, entrenamientos y actividades oficiales

Periodo de aplicación

Del 27 de junio al 4 de julio de 2026, incluyendo actos previos, entrenamientos oficiales, montaje, desmontaje o actividades vinculadas.

Ámbito

Competiciones deportivas, entrenamientos oficiales, actividades oficiales, sedes deportivas, zonas de público, acreditación, espera, calentamiento, voluntariado, arbitraje y organización.

Principio esencial

La seguridad, la salud y la integridad de las personas prevalecen sobre la continuidad de cualquier competición o actividad.

Obligatorio para organización general, responsables de sede, responsables de competición, árbitros/as, voluntariado, empresas, entidades colaboradoras, deportistas y público.

Responsable de sede

Aplicar la instrucción, comprobar agua/sombra/ventilación, comunicar alertas y registrar incidencias.

Responsable de competición

Adaptar horarios, descansos y formato; interrumpir o suspender cuando proceda.

Voluntariado

Informar, observar síntomas, orientar a puntos de agua/sombra y avisar ante incidencias.

Sanitario / primeros auxilios

Atender síntomas, valorar gravedad y activar el 112 cuando proceda.

Toda persona con funciones de organización, arbitraje, voluntariado o coordinación debe comunicar de inmediato cualquier incidencia, síntoma, deficiencia o situación que pueda comprometer la seguridad.

Nivel	Seguimiento	Aire libre	Cubierto	Comunicación
Verde	Diario	Actividad normal con prevención	Actividad normal	Información preventiva
Amarillo	Cada 4 h	Pausas, sombra e hidratación	Actividad normal con vigilancia	Carteles y aviso interno
Naranja	Cada 2 h	Suspensión en horas centrales	Valorar temperatura y ventilación	Aviso a sedes/delegaciones
Rojo	Continuo	Suspensión en franjas afectadas	Suspender si no hay seguridad	Megafonía y canales oficiales

La decisión de suspensión no debe depender del interés del evento, sino de la posibilidad real de garantizar la seguridad.

Aplicables incluso sin alerta formal cuando exista riesgo por calor.

Agua e hidratación

- Garantizar agua potable.
- Señalizar puntos de hidratación.
- Facilitar pausas de recuperación.
- No permitir participar con síntomas compatibles con agotamiento por calor.

Sombra y exposición

- Habilitar zonas de sombra o descanso.
- Evitar esperas prolongadas al sol.
- Reducir permanencia en zonas expuestas.

Información

- Informar a deportistas, personal y público.
- Usar cartelería preventiva.
- Recordar hidratación y protección solar por megafonía si procede.

Organización y autoprotección

- Comunicación sede–competición–organización.
- Rotación de voluntariado expuesto al sol.
- Registrar incidencias sanitarias/preventivas.
- Activar atención sanitaria o 112 cuando proceda.

Regla básica: la seguridad, la salud y la integridad de las personas prevalecen sobre la continuidad de cualquier competición o actividad.

35 °C a 39 °C · riesgo moderado

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA Fundació Esportiva Municipal València VALÈNCIA GAY GAMES XII 2026

Alert Level Yellow Heat

Temperatures between 35° and 39°

- Follow AEMET alerts
- Seek shade and stay hydrated
- Avoid exercise during the hottest hours of the day
- Be careful in sun-exposed areas
- Report any incident to the facility manager

More information: www.fdmvalencia.es

Medidas obligatorias principales

- Aplicar medidas de nivel verde y reforzar la información preventiva en sedes afectadas.
- Colocar carteles visibles de alerta y comunicar el nivel a competición, arbitraje, voluntariado y sanidad.
- Programar hidratación obligatoria y pausas cada 20-30 minutos en actividades al aire libre o intensas.
- Reducir calentamientos prolongados e incrementar descansos en deportes de alta intensidad.
- Priorizar sombra, evitar actividad física no imprescindible en horas centrales y revisar superficies calientes.
- Seguimiento cada 4 horas y comunicación inmediata de incidencias.

No suspensión general, salvo peligro manifiesto o instrucción expresa.

39 °C a 41 °C · riesgo alto

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA Fundació Esportiva Municipal València VALÈNCIA GAY GAMES XII 2026

Alert Level Orange Heat

Temperatures between 39° and 41°

- Follow AEMET alerts
- Seek shade and stay constantly hydrated
- Be careful in sun-exposed areas
- Do not exercise during the hottest hours of the day
- Report any incident to the facility manager

More information: www.fdmvalencia.es [vcm](#) [vctv](#)

Medidas obligatorias principales

- Aplicar medidas del nivel amarillo y realizar seguimiento cada 2 horas.
- Inspeccionar la sede durante la vigencia de la alerta.
- Suspender actividades deportivas al aire libre en las horas centrales del día.
- Reprogramar competiciones exteriores a primera hora o última hora, si es posible.
- Reducir duración de partidos, pruebas, calentamientos y ceremonias exteriores.
- Pausas técnicas de hidratación obligatorias y eliminación de esperas al sol.
- Valorar pabellones: suspender si temperatura interior o ventilación comprometen la salud.

No iniciar nuevas actividades exteriores en la franja de riesgo.

≥ 41 °C · riesgo extremo

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA Fundació Esportiva Municipal València VALÈNCIA GAY GAMES XII 2026

Alert Level Red Heat

Temperatures equal to or above 41°

- Possible facility closure
- Reduce the intensity of physical activity
- Seek shade and stay constantly hydrated
- Be careful in sun-exposed areas
- Follow AEMET alerts
- Do not exercise during the hottest hours of the day
- Report any incident to the facility manager

More information: www.fdmvalencia.es

Medidas obligatorias principales

- Aplicar medidas del nivel naranja y suspender actividades deportivas al aire libre en horas centrales.
- Suspender actividades cubiertas cuando no pueda garantizarse una práctica segura.
- Ampliar la suspensión a otras franjas si las condiciones reales lo aconsejan.
- Prohibir permanencia innecesaria en zonas expuestas al sol.
- Comunicación inmediata a sedes y mensajes por megafonía o canales oficiales.
- Refuerzo de vigilancia sobre deportistas, público y personal de apoyo.
- Activar asistencia sanitaria ante cualquier síntoma moderado o grave.
- Retorno a la actividad solo tras cese de alerta o autorización expresa.

Suspender si no se garantiza la seguridad. La competición nunca prevalece sobre la salud.

Detectas un problema

Avisa inmediatamente a tu responsable de sede.

Hay peligro inminente

Actúa para proteger y avisa: persona mareada/confusa, suelo muy caliente, falta de agua, aglomeración al sol...

Te ordenan suspender

Comunica la orden con calma y ayuda a desplazar a las personas a zonas seguras.

Qué no debes hacer

- No ignorar síntomas ni minimizar mareos o confusión.
- No permitir que una persona continúe si se encuentra mal.
- No reanudar una actividad suspendida por cuenta propia.
- No pensar que el evento es demasiado importante para suspender.

Vuelta a la normalidad: solo cuando lo indique la persona responsable.

- Confirmar recepción de avisos y comunicar el estado de aplicación de medidas.
- Mantener comunicación durante la vigencia de la alerta.
- Ante riesgo o emergencia, contactar con el 112.
- Registrar incidencias y daños conforme a los modelos del procedimiento.
- Finalizada la alerta: revisión básica de seguridad y retorno ordenado a la normalidad.

Cadena funcional

Ayuntamiento activa/comunica → OAM FDM
despliega en el ámbito deportivo →
instalación/evento aplica y reporta.

Registro posterior

La información de retorno permite mejorar el protocolo, priorizar actuaciones y documentar decisiones adoptadas.

JORNADA INFORMATIVA
SOBRE LOS EFECTOS DE LA

OLA DE CALOR

SALÓN DE ACTOS
COMPLEX ESPORTIU CULTURAL PETXINA

VIERNES 19 DE JUNIO 2026
DE 9:00 A 11:30 HORAS



Mensajes clave

- La activación/cese de alertas corresponde al Ayuntamiento.
- El OAM FDM aplica el protocolo en instalaciones, campos, campus, eventos y actividades deportivas.
- La prevención se basa en agua, sombra, protección solar, pausas, vigilancia y comunicación rápida.
- Ante duda, prevalece la seguridad de las personas.

Gracias por su atención

- Convocatoria de la jornada informativa sobre los efectos de la ola de calor. 19 de junio de 2026.
- Procedimiento FDM-I540101: Protocolo Meteoalerta IIDMM València. Revisión 8. 12/02/2026.
- Protocolo de actuación en caso de emergencias para el personal del Ayuntamiento de València.
- Instrucción específica de actuación, medidas y alertas por ola de calor. Gay Games XII València 2026.
- Recomendaciones para organizadores de escuelas deportivas de verano en Valencia.

Revisión pendiente recomendada: completar la diapositiva “Balance de alertas Meteoalerta 2025” con la cifra consolidada de activaciones por tipo y nivel de alerta.