



REGLAMENTO DE HOCKEY



JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES VALENCIA 2025-2026

FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL



**Fundación
Deportiva
Municipal
València**


BENJAMÍN 6X6
HOCKEY SALA
HOCKEY HIERBA

ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	40m x 20m con o sin bandas	45m x 20m
EQUIPAMIENTO	Porterías de 3m x 2m Altura de 0,46m (altura de la tabla)	Porterías de 3,66m x 2,14m Altura de 0,46m (altura de la tabla)
MOVIL E IMPLEMENTOS	Bola: Peso entre 156g y 163g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm Stick adaptado a la morfología del jugador
TIEMPOS DE JUEGO	Multijornadas: Jornadas de mínimo 3 partidos de 15 minutos	
PARTICIPACION	Obligatorio jugar al menos un partido	
SUSTITUCIONES	Sustituciones ilimitadas en el periodo Se debe cambiar el portero/a cada partido	
TANTEO Y CLASIFICACIÓN	No hay clasificaciones.	
JUGADORES/AS	5 jugadores/as + portero/a Porteros/as con, al menos pies y guardas obligatorias.	
TECNICOS/AS	Con la titulación exigida y máximos responsables de sus equipos	
ACCIONES ESPECIFICAS	Solo se puede elevar el stick hasta las caderas Sólo golpeo con manos separadas No hay corner. Siempre saca el equipo que defiende. Se sustituye el Penalty Corner por el Ataque libre. Se sustituye el Penalty Stroke por el Penalti libre. Saque – Bully (Todos a 3 metros excepto los que lo ejecutan)	Solo se puede elevar el stick hasta las caderas. Se permiten las técnicas de push, slap y látigo. Otras (golpeo de derecho, revés, flick, etc) NO ESTÁN PERMITIDAS. No hay corner. Siempre saca el equipo que defiende. Se sustituye el Penalty Corner por el Ataque libre. Se sustituye el Penalty Stroke por el Penalti libre. Saque – Bully (Todos a 3 metros excepto los que lo ejecutan)
	No se puede elevar la bola salvo tiro hasta altura de tabla. Es OBLIGATORIA la presencia de un portero/a con protecciones	
OTROS ASPECTOS	Sistema de competición por jornadas	
	Se recomienda espinilleras, guantes y protectores bucales	



	ALEVÍN	
	HOCKEY SALA	HOCKEY HIERBA
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	40m x 20m con bandas	47m x 55m
EQUIPAMIENTO	Porterías de 3m x 2m	Porterías de 3,66m x 2,14m
MOVIL E IMPLEMENTOS	Bola: Peso entre 156g y 163g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g (con puntos) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm
TIEMPOS DE JUEGO	Partidos directos contra un rival de 4 partes de 10 minutos	
PARTICIPACION	Todos deben jugar	
SUSTITUCIONES	Sustituciones ilimitadas en el periodo Se debe cambiar el portero/a cada partido	
TANTEO Y CLASIFICACIÓN	No hay clasificaciones.	
JUGADORES/AS	5 jugadores/as + portero/a	6 jugadores/as + portero/a
TECNICOS/AS	Con la titulación exigida y máximos responsables de sus equipos	
ACCIONES ESPECIFICAS	Reglamento de hockey sala	Reglamento de hockey hierba
	Es OBLIGATORIA la presencia de un portero/a con protecciones completas (pies, guardas, peto, casco y guantes).	
OTROS ASPECTOS	Partidos de competición por niveles	
	Se recomienda espinilleras, guantes, protectores bucales y máscaras de Penalti Corner.	