

---



ESPAÑA  
SE MUEVE

---

MUÉVETE POR TU SALUD

---



# SOBRE ESPAÑA SE MUEVE (EsM)

---

1. España se Mueve es una **asociación** que trabaja para promocionar los hábitos de vida saludables a través del deporte.
2. Principales ámbitos de trabajo: **deporte, salud, inclusión, deporte para todos.**
3. Somos expertos en **Comunicación** en el sector del **Deporte/Salud/Inclusión.**
4. Contamos con la **mayor Red de Medios de Comunicación** del país y a nivel internacional en materia de **Deporte/Salud/Inclusión.** Con medios en todos los canales (internet, radio, tv, prensa escrita, RRSS...) y dirigidos a todo tipo de públicos



# PROMOCIÓN INCLUSIÓN EN EL MARCO UE

---

La Comisión Europea entiende el deporte inclusivo como una práctica deportiva que fomenta la participación de todas las personas, independientemente de su edad, género, origen étnico, **capacidades físicas o discapacidades**, orientación sexual, religión o cualquier otra condición.

La igualdad en el deporte se consigue integrando hombres y mujeres con discapacidad en la práctica deportiva pudiendo disfrutar de los beneficios aparejados a la misma. La igualdad debe ser concebida de manera global, sin ignorar ningún colectivo o individuo

El deporte inclusivo tiene como objetivo promover la igualdad de oportunidades y la participación plena y activa de todas las personas en la práctica deportiva y en la vida en general. Además, el deporte inclusivo también puede contribuir a la integración social, al desarrollo personal y al bienestar físico y emocional de los individuos.

Comisión Europea

.

[www.españasemueve.es](http://www.españasemueve.es)

Por deporte inclusivo debe entenderse toda práctica deportiva que favorece la **inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad**, jugando un papel relevante aquellas actividades que prevén esa práctica conjunta entre personas con y sin discapacidad, y siempre buscando la igualdad de oportunidades y condiciones entre personas con y sin discapacidad en el ámbito del deporte

La igualdad en el deporte se consigue integrando hombres y mujeres con discapacidad en la práctica deportiva pudiendo disfrutar de los beneficios aparejados a la misma. La igualdad debe ser concebida de manera global, sin ignorar ningún colectivo o individuo

Gobierno de España  
Ley del Deporte 31/12/2022



Valencia 06/03/2024

# PROYECTOS EUROPEOS DEPORTE

---



**Co-funded by  
the European Union**

Dar la posibilidad a cualquier entidad pública o privada de llevar a cabo un proyecto relacionado con el deporte: evento, formación, estudio, publicación, conferencia, intercambio de profesionales, etc.

Cualquier entidad relacionada puede presentar una propuesta a la comisión europea: club, concejalía de deporte, Asociación deportiva, federación, centro educativo, etc .

¿Que hace, ofrece EsM?

Entidad colaboradora del CSD para Erasmus + Deporte en España

Asesoramiento en presentación, evaluación, seguimiento y justificación de proyectos

Líder/ Socio de comunicación y difusión de proyecto

[www.españasemueve.es](http://www.españasemueve.es)



Valencia 06/03/2024

# PROYECTOS EUROPEOS – PLAN ESTRATEGICO ESM

---



Europe is moving. Sport Inclusion through Medias – Finalizado



Certificación de los medios de comunicación que cubran el deporte inclusivo

**INSPORT PRESS:** Educación y formación para periodistas en deporte inclusivo para Sector universitario, medios de comunicación y eventos de deporte inclusivo

**A LIFE IN SPORT:** Libros blancos sobre deporte inclusivo y educación, formación y empleo + congreso europeo + red eu

[www.españasemueve.es](http://www.españasemueve.es)



Valencia 06/03/2024

# PROYECTOS ESM – Otros (2023-2026)

---



Padel para niños con discapacidad



Materiales formativos para profesores centros educativos  
Y coaches de clubes sobre deportes adaptados, inclusivos  
Y para jóvenes con discapacidad

**KESCAB**

Plataforma digital – HUB sobre materiales formativo y  
Educativos deporte para todos

# PROYECTOS ESM , futuros (2025 -2028)

---

## SAOS

**Futbol caminando para personas mayores**

## ABCD

**Identificar las competencias blandas adquiridas en una vida de deportes**

## IDEA SPORT

**Plataformas digitales para deporte para jóvenes**

## BE CHAMPION

**Valores del deporte y valores ciudadanía europea para coaches multisport**

# PROYECTOS Pickleball – deporte 100% inclusivo

---

## Pack pick

Desarrollar manuales de conocimientos de Pickleball para profesores de centros educativos y de universidades

## Start Pickleball

Implantación de espacios de Pickleball en ciudades accesibles para todas las personas

## M.E.N.U.S

Fomentar la motivación y la participación activa de los jóvenes en actividades físicas beneficiosas para la salud apoyando el desarrollo de deportes no tradicionales o emergentes como el Pickleball.

## START PICKLEBALL

Llevar el pickleball en las calles de las ciudades y pueblos

# CONTACTO

---

[info@espanasemueve.es](mailto:info@espanasemueve.es) (general)

[erasmusplus@espanasemueve.es](mailto:erasmusplus@espanasemueve.es) (Erasmus+)

[www.espanasemueve.es](http://www.espanasemueve.es)



Valencia 06/03/2024