

**PROTOCOLO ALERTAS METEOROLÓGICAS  
PARA SU APLICACIÓN EN LAS  
INSTALACIONES DEPORTIVAS  
MUNICIPALES Y EVENTOS DEPORTIVOS QUE  
SE DESARROLLEN EN VÍA PÚBLICA DE LA  
CIUDAD DE VALÈNCIA.**

**“METEOALERTA FDM-VALÈNCIA”**

**Versión: 2023**



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**Fundación  
Deportiva  
Municipal  
València**

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. CONCEPTOS, APLICACIÓN Y CONTENIDO DE "METEOALERTA FDM VALÈNCIA".....	4
2.1. FENÓMENO METEREOLÓGICO ADVERSO .....	4
2.2. CANAL DE COMUNICACIÓN DE ALERTAS FDM VALENCIA .....	4
2.2.1. TIPO DE ALERTAS Y UMBRALES DE APLICACIÓN.....	4
2.3. CANALES DE ALERTA OFICIAL PARA EL PROTOCOLO "METEOALERTA FDM- VALÈNCIA". .....	5
3. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN FUNCIÓN DEL TIPO DE ALERTA Y NIVEL	5
3.1. ALERTA DE VIENTO.....	6
3.2. ALERTA DE LLUVIA.....	8
3.3. ALERTA MARÍTIMA (Fenómenos Costeros).....	10
3.4. ALERTA ALTAS TEMPERATURAS (OLA DE CALOR). .....	12
3.5. ALERTA NIEVE. ....	16
3.6. ALERTA BAJAS TEMPERATURAS. ....	17
3.7. ALERTAS PARA EVENTOS DEPORTIVOS QUE SE CELEBREN EN LA VÍA PÚBLICA.....	18
3.7.1. PROTOCOLO DE TOMA DE DECISIÓN.....	19
3.7.2. COMITÉ DE CRISIS .....	20
3.7.3. PAUTAS GENERALES DE ACTUACIÓN.....	20
4. COMUNICACIÓN DE DAÑOS PRODUCIDOS EN ESPACIOS DEPORTIVOS GESTIONADOS POR LA FDM.....	22
ANEXO. CARTELES INFORMATIVOS DE NIVELES DE ALERTA .....	23

## 1. INTRODUCCIÓN

El Organismo Autónomo Municipal Fundación Deportiva Municipal de València (FDM) es una entidad de derecho público de naturaleza institucional. Fue creado por el Ayuntamiento de Valencia el 10 de abril de 1981.

De acuerdo con sus estatutos le viene encomendada, en régimen de descentralización, la organización y administración de cualesquiera de las competencias legalmente asignadas a los municipios en materia de deporte, específicamente reguladas en sus estatutos. Los fines de la Fundación Deportiva Municipal como organismo de carácter técnico y especializado se concretan en:

- Desarrollo de las competencias del Ayuntamiento en materia deportiva.
- .....
- Construcción, mejora y gestión de instalaciones deportivas municipales.
- Gestión de las instalaciones deportivas que tenga adscritas, cualquiera que sea el origen o título de dicha adscripción, velando por las condiciones de seguridad e higiene en las mismas.
- Apoyo a la competición deportiva de las entidades locales y al espectáculo deportivo
- Difusión del deporte mediante publicaciones diversas, jornadas o similares.
- .....
- Cualesquiera otras actividades relacionadas con estas anteriores para el fomento de la actividad deportiva en cualquiera de sus modalidades o categorías.

En aplicación de estos fines, la FDM desarrolló hace unos años un protocolo de actuación ante alertas meteorológicas de aplicación en las instalaciones deportivas municipales.

Este primer protocolo fue ampliado y mejorado en el 2018, por varios motivos: evolución cambio climático, evolución de las técnicas meteorológicas, desarrollo de planes de alerta por parte de AEMET, etc. Además, se incorporó un apartado relacionado con los eventos deportivos que se desarrollan en la vía pública, sobre todo las carreras populares.

El protocolo se desarrolla con varios objetivos:

- Informar a la población en general y en particular a los usuarios/as de las Instalaciones Deportivas Municipales, sobre los consejos y medidas preventivas específicas a llevar a cabo para cada una de las alertas meteorológicas.
- Mejorar la seguridad de los/as usuarios/as de nuestras instalaciones, aumentando la calidad de la práctica deportiva.
- Ayudar a los directores/as y auxiliares de servicio de las instalaciones deportivas de la ciudad de València a realizar mejor su trabajo mediante la transmisión de la información de las alertas meteorológicas y de una serie de acciones recomendadas en cada caso.
- Mejorar el mantenimiento de las instalaciones deportivas desde un enfoque preventivo, al aprovechar los avances tecnológicos que nos permite anticiparnos a condiciones de meteorología adversa y así poder prevenir sus posibles efectos negativos sobre las instalaciones y equipamientos.
- Establecer unas pautas de acción para los eventos deportivos que se desarrollan en vía pública y que son organizados por la FDM de València.

## **2. CONCEPTOS, APLICACIÓN Y CONTENIDO DE "METEOALERTA FDM VALÈNCIA"**

### **2.1. FENÓMENO METEOROLÓGICO ADVERSO**

Los fenómenos meteorológicos que puedan afectar a la seguridad de las personas y a los bienes materiales se denominan fenómenos meteorológicos adversos. Se considera fenómeno meteorológico adverso a todo evento atmosférico, capaz de producir, directa o indirectamente, daños a las personas o daños materiales de consideración. En sentido menos restringido, también puede considerarse como tal cualquier fenómeno, susceptible de alterar la actividad humana de forma significativa en un ámbito espacial determinado

### **2.2. CANAL DE COMUNICACIÓN DE ALERTAS FDM VALENCIA**

Se establecerá un sistema oficial de comunicación de ALERTAS METEOROLÓGICAS FDM VALENCIA, a través de correo electrónico y mensaje móvil (grupo wasap móvil).

Todas las personas que participan en este protocolo deberán registrarse en este sistema, mediante la acreditación correspondiente (Anexo I).

Además de lo anterior, en la WEB y APP de la FDM se recogerá toda la información necesaria para la aplicación de este protocolo.

#### **2.2.1. TIPO DE ALERTAS Y UMBRALES DE APLICACIÓN**

Los diferentes tipos de alerta y sus categorías se han concretado tomando como referencia las del Plan Nacional de Predicción y Vigilancia de Fenómenos Meteorológicos Adversos-METEOALERTA (AEMET), y éstas se distribuyen en los siguientes tipos:

- Viento.
- Lluvia.
- Marítima (Fenómenos costeros).
- Altas Temperaturas (Olas de calor)
- Nieve.
- Bajas Temperaturas.

Y para cada uno de los siguientes tipos de alerta existe una categoría o según la gravedad de sus consecuencias previstas:

- Verde (Normalidad).
- Amarilla.
- Naranja.
- Roja.

#### **Valores umbrales y niveles de aviso:**

Con el fin de ofrecer la información más adecuada posible y en armonía con los criterios europeos comunes, se contemplan cuatro niveles básicos, a partir del posible alcance de determinados umbrales. Estos umbrales se han establecido con criterios climatológicos cercanos al concepto de "poco o muy poco frecuente" y de adversidad, en función de la amenaza que puedan suponer para la población.

Las denominaciones, significados y recomendaciones generales a la población de los niveles son los siguientes:

TIPO	RIESGO	RECOMENDACIONES
<b>NIVEL VERDE/ NIVEL DE RIESGO 0</b>	No existe ningún riesgo meteorológico	No se espera que el tiempo cause impactos significativos, aunque pueden tener un carácter menor o local
<b>NIVEL AMARILLO/ NIVEL DE RIESGO 1</b>	No existe riesgo meteorológico para la población en general, aunque sí para alguna actividad concreta	<b>ESTÉ ATENTO.</b> Manténgase informado de la predicción meteorológica más actualizada. Algunas actividades al aire libre pueden verse alteradas.
<b>NIVEL NARANJA/ NIVEL DE RIESGO 2</b>	Existe un riesgo meteorológico importante (fenómenos meteorológicos no habituales y con cierto grado de peligro para las actividades usuales)	<b>ESTÉ PREPARADO.</b> Tome precauciones y manténgase informado de la predicción meteorológica más actualizada. Las actividades habituales y al aire libre pueden verse alteradas.
<b>NIVEL ROJO/ NIVEL DE RIESGO 3</b>	El riesgo meteorológico es extremo (fenómenos meteorológicos no habituales, de intensidad excepcional y con un nivel de riesgo para la población muy alto)	Tome medidas preventivas y <b>ACTÚE</b> según las indicaciones de las autoridades. Manténgase informado de la predicción meteorológica más actualizada. Las actividades habituales pueden verse gravemente alteradas. No viaje salvo que sea estrictamente necesario

### Las preemergencias como fase previa a la llegada del fenómeno:

La preemergencia es la fase previa a que tenga lugar el fenómeno meteorológico, caracterizada por una serie de parámetros que influyen en la posibilidad de que el fenómeno se dé y en su futura evolución.

En el estado de preemergencia, se prevé la llegada de algún fenómeno meteorológico que casi con total seguridad afectará a las actividades y eventos deportivos programados y/o a las instalaciones deportivas. Es aquí, cuando se establece un nivel de alerta (amarilla, naranja o roja) dependiendo de la virulencia del fenómeno meteorológico viniente. El nivel de alerta determinará las actuaciones necesarias a desarrollar, tanto en las instalaciones deportivas como en las actividades deportivas y eventos que coincidirán con el fenómeno meteorológico adverso.

### 2.3. CANALES DE ALERTA OFICIAL PARA EL PROTOCOLO "METEOALERTA FDM-VALÈNCIA".

El protocolo de actuación se basará en cada uno de los diferentes tipos de alerta y de la categoría de la misma, estarán disponibles en todo momento en los canales de comunicación oficial de FDM y en la página web de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET): <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos>.

Para el caso de las alertas relacionadas con las altas temperaturas, el Servicio de Sanidad y Consumo al igual que el resto de Servicios correspondientes revisará diariamente la web municipal donde se da *información sobre los niveles de riesgo para la salud, debido a los efectos del calor previstos para la ciudad de València*; y deberán poner en marcha las actuaciones correspondientes para el nivel de alerta que se indique en la web.

<https://www.valencia.es/cas/valencia-salud/calor-riesgos-para-la-salud>

Y dos links:

- Información y consejos de la Dirección General de Salud Pública ante una ola de calor.  
<http://www.san.gva.es/ola-de-calor>
- Sistema de vigilancia de temperaturas extremas en la Comunitat Valenciana, información diaria. <http://comunitatvalenciana.meteoclim.eu/>

Aquí aparece la evolución prevista de las temperaturas máximas para el día en curso y los 2 días siguientes. Así como el nivel de riesgo previsto.

### 3. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN FUNCIÓN DEL TIPO DE ALERTA Y NIVEL

A continuación, se establece una serie de pautas recomendatorias para actuar en cada caso de alerta y según el nivel de intensidad de la misma.

Hay que tener en cuenta que, aunque **se trata de instrucciones o pautas mínimas a aplicar, deberá ser la dirección o responsable de cada instalación, quien tendrá que decidir en última instancia las acciones a realizar**, valorando la situación específica de riesgo en cada momento y con las circunstancias particulares que en cada instalación deportiva se puedan llegar a dar.

En el [Anexo I](#) se recogen los **Carteles Informativos para los niveles de alerta** que serán utilizados en cada caso.

#### 3.1. ALERTA DE VIENTO.

El viento, puede producir daños en instalaciones y equipamientos por su acción dinámica. Suele ser un agente meteorológico poco valorado pero que tiene un alto potencial destructor, por lo que conviene actuar con cautela. Los esfuerzos de viento son contemplados en los cálculos de las estructuras de los edificios desde hace muchos años, por lo que éstos deben estar preparados para resistirlos, y en caso de emergencia grave, su interior es un sitio seguro para refugiarse, sin embargo, las zonas exteriores suelen ser los lugares donde hay que extremar las precauciones, ya que en ocasiones por mala ejecución o por degradación, algunos revestimientos externos suelen estar expuestos a la acción del viento y pueden llegar a desprenderse. Los objetos más susceptibles de provocar daños suelen ser objetos ligeros y de forma laminar como chapas de cubierta o de fachadas ligeras, tejas, lonas y vallas publicitarias, cubiertas exentas, y otros con gran superficie expuesta como árboles, redes parabolones, etc. Además, pueden ser peligrosos objetos sueltos sin anclar como maceteros, ventanas y puertas exteriores abiertas, acopios de material exterior, etc.



**Instalaciones Afectadas:** Todas las Instalaciones Deportivas Municipales (Centros deportivos, polideportivos, pabellones deportivos, instalaciones específicas e instalaciones deportivas elementales).

### Nivel Amarillo

- Una vez transmitida la alerta a la instalación, se transmitirá a los/as usuarios/as y personal de la instalación ésta alerta, mediante un cartel en lugar visible, en el que se informe de la situación de la alerta, de su nivel, de su vigencia prevista, y se establecerán una serie de recomendaciones como:
  - Tenga precaución al pasar cerca de árboles.
  - No abra puertas o ventanas exteriores sin consultar con algún responsable de la instalación.
  - Avise a algún responsable de la instalación si detecta alguna anomalía relacionada con el viento.
- Se realizará una inspección visual por la instalación al comienzo de la alerta, para detectar posibles objetos que puedan desprenderse o dañarse a causa del viento, estando atentos a instalaciones provisionales como lonas o banderolas.
- Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 4 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta.
- Se informará a la coordinación de alertas meteorológicas de cualquier incidencia que se produzca o de cualquier actuación preventiva que pueda evitar un deterioro o una situación de riesgo.
- Una vez finalizada la alerta se realizará un informe con los daños ocasionados por el viento durante la alerta y con las observaciones que se crean convenientes para mejorar el protocolo. Este informe se transmitirá a la coordinación.

Alerta nivel **AMARILLO POR VIENTO**: Las actividades no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida. Las Instalaciones Deportivas Elementales podrán ser cerradas en aplicación del protocolo de alertas del Servicio de Parques y Jardines.

### Nivel Naranja

- Se realizarán las mismas actuaciones que en el caso de nivel amarillo, y además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 4 horas durante el periodo de vigencia de la alerta.
  - Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 2 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta).

Alerta nivel **NARANJA POR VIENTO**: Se suspenderán todas las actividades al aire libre. Las actividades a cubierto no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida. Las instalaciones deportivas ubicada en el "Jardín del Turia" deberán habilitar una zona segura para el acceso a la instalación, libre de posibles caídas de ramas u objetos que puedan desprenderse por la acción del viento y causar daños al/la usuario/a.

### Nivel Rojo

- Se realizarán las mismas actuaciones que en el caso de nivel naranja, y además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 2 horas durante el período de vigencia de la alerta.

Alerta nivel **ROJO POR VIENTO**: Se suspenderán todas las actividades deportivas en las instalaciones.

### 3.2. ALERTA DE LLUVIA.

La lluvia intensa es un fenómeno meteorológico al que estamos acostumbrados en el mediterráneo. Aunque nuestro clima es seco, las lluvias intensas se suelen dar con asiduidad, sobre todo concentradas en la segunda quincena de septiembre y la primera de octubre. Las instalaciones de evacuación de aguas de lluvia suelen estar preparadas y calculadas para evacuar las enormes cantidades de agua que en esta época se suelen producir, pero también es común al ser un clima seco, durante el resto del año llueve poco, y se acumulen hojas y suciedad en las arquetas, canaletas abiertas e imbornales sinfónicos.



Esta acumulación de suciedad puede llegar a mermar en gran cantidad la capacidad de desagüe de las instalaciones y en casos extremos puede producir inundaciones parciales. Los accidentes más frecuentes en instalaciones deportivas producidos por lluvia suelen afectar a maquinaria por pequeñas inundaciones, y a revestimientos interiores por filtraciones en cubiertas.

**Instalaciones Afectadas:** Todas las Instalaciones Deportivas Municipales (Centros deportivos, polideportivos, pabellones de barrio, instalaciones específicas e instalaciones deportivas elementales).

#### Nivel Amarillo

- Una vez transmitida la alerta a la instalación, se transmitirá a los/as usuarios/as y personal de la instalación ésta alerta, mediante un cartel en lugar visible, en el que se informe de la situación de la misma, de su nivel, de su vigencia prevista, y se establecerán una serie de recomendaciones como:
  - No abra puertas o ventanas exteriores sin consultar con algún responsable de la instalación.
  - Avise a algún responsable de la instalación si detecta alguna anomalía relacionada con la lluvia.
  - Tenga precaución al volver a casa. Evite atravesar zonas inundadas.
- Se realizará una inspección visual por la instalación al comienzo de la alerta, para detectar posibles imbornales o canaletas obturados.
- Se inspeccionarán las puertas y ventanas para comprobar que están cerradas para evitar la entrada de agua y/o su cierre accidental violento.
- Se revisarán las canaletas y sumideros exteriores para comprobar su perfecto funcionamiento.
- Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 4 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta.
- Se informará a la coordinación de alertas meteorológicas de cualquier incidencia que se produzca o de cualquier actuación preventiva que pueda evitar un deterioro o una situación de riesgo.
- Una vez finalizada la alerta se realizará un informe con los daños ocasionados por el viento durante la alerta y con las observaciones que se crean convenientes para mejorar el protocolo. Este informe se transmitirá a la coordinación.



Alerta nivel **AMARILLO POR LLUVIA**: Las actividades no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida. Las Instalaciones Deportivas Elementales podrán ser cerradas en aplicación del protocolo de alertas del Servicio de Parques y Jardines.

#### Nivel Naranja

- Se realizarán las mismas actuaciones que en el caso de nivel amarillo, y además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 4 horas durante el periodo de vigencia de la alerta.
  - Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 2 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta.

Alerta nivel **NARANJA POR LLUVIA**: Se suspenderán todas las actividades al aire libre. Las actividades a cubierto no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida. Las instalaciones deportivas ubicada en el “Jardín del Turia” deberán suspender todas las actividades, ya que no se podrá acceder a las mismas a través de las zonas arboladas (en aplicación del protocolo de alertas del Servicio de Parques y Jardines del Ayuntamiento).

#### Nivel Rojo

- Se realizarán las mismas actuaciones que en el caso de nivel naranja, y además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 2 horas durante el período de vigencia de la alerta.
  - Se realizará un seguimiento continuo a través del canal de comunicación de alertas de la FDM.

Alerta nivel **ROJO POR LLUVIA**: Se suspenderán todas las actividades deportivas en las instalaciones.

### 3.3. ALERTA MARÍTIMA (Fenómenos Costeros).

La alerta marítima se suele proclamar cuando existe una combinación de viento y oleaje. Solo afecta a instalaciones deportivas náuticas y/o situadas junto al mar o en sus proximidades (500 m de la costa). A la acción del viento, se une la acción dinámica de las olas y las posibles inundaciones producidas por el aumento relativo de la cota del mar. La mezcla de vientos fuertes con oleaje puede producir en determinadas zonas de rompiente repentinas sacudidas de mar ante las que hay que aumentar la precaución.



**Instalaciones Afectadas:** Escuela municipal de vela, instalación de vóley playa (Playa de Malvarrosa), canales náuticos (periodo estival). Otras instalaciones próximas al Paseo Marítimo (en su caso).

#### Nivel Amarillo

- Una vez transmitida la alerta a la instalación, se transmitirá a los/as usuarios/as y personal de la instalación ésta alerta, mediante un cartel en lugar visible, en el que se informe de la situación de la alerta, de su nivel, de su vigencia prevista, y se establecerán una serie de recomendaciones como:
  - Tenga precaución al pasar cerca de árboles.
  - No abra puertas o ventanas exteriores sin consultar con algún responsable de la instalación.
  - No deje sin su supervisión material o equipamiento ligero no sujeto, como velas sin arriar, material deportivo como tablas de windsurf, etc.
  - Tenga precaución al pasar en las inmediaciones de zonas de rompientes de olas como espigones o paseos marítimos.
  - Avise a algún/a responsable de la instalación si detecta alguna anomalía relacionada con el temporal
- Se realizará una inspección visual por la instalación al comienzo de la alerta, para detectar posibles objetos que puedan desprenderse o dañarse a causa del viento, estando atentos/as a instalaciones provisionales como lonas o banderolas.
- Se inspeccionarán las puertas y ventanas para comprobar que están cerradas para evitar la entrada de agua y/o su cierre accidental violento.
- Se revisarán las canaletas y sumideros exteriores para comprobar su perfecto funcionamiento.
- Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 4 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta.
- Se informará a la coordinación de alertas meteorológicas de cualquier incidencia que se produzca o de cualquier actuación preventiva que pueda evitar un deterioro o una situación de riesgo.
- Una vez finalizada la alerta se realizará un informe con los daños ocasionados por el viento durante la alerta y con las observaciones que se crean convenientes para mejorar el protocolo. Este informe se transmitirá a la coordinación.

Alerta nivel **AMARILLO MARÍTIMA**: Las actividades no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida. Para las actividades en el agua se tendrá en cuenta las indicaciones del personal de seguridad de las playas.

### Nivel Naranja

- Se realizarán las mismas actuaciones que en el caso de nivel amarillo, y además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 4 horas durante el periodo de vigencia de la alerta.
  - Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 2 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta.

Alerta nivel **NARANJA MARÍTIMA**: Se suspenderán todas las actividades al aire libre y en el agua. Las actividades a cubierto no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida.

### Nivel Rojo

- Se realizarán las mismas actuaciones que en el caso de nivel naranja, y además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 2 horas durante el período de vigencia de la alerta.
  - Se realizará un seguimiento continuo a través del canal de comunicación de alertas de la FDM.

Alerta nivel **ROJO MARÍTIMA**: Se suspenderán todas las actividades deportivas en las instalaciones.

### 3.4. ALERTA ALTAS TEMPERATURAS (OLA DE CALOR).

La alerta por altas temperaturas se activa anualmente por la Dirección General de Salud Pública desde el 15 de mayo hasta el 30 de septiembre, cuando se prevén temperaturas máximas por encima del valor promedio máximo. Con estas condiciones climáticas se tendrán en cuenta que, por ejemplo, los cerramientos exteriores de los edificios y algunos pavimentos absorben gran cantidad de energía y pueden alcanzar altas temperaturas (el césped artificial puede llegar a alcanzar los 60-70°C en casos extremos) Los edificios deportivos suelen estar preparados para soportar altas temperaturas mediante ventilación natural y aislantes que evitan la transmisión directa del calor absorbido por los cerramientos. Sin embargo, se deberán extremar las precauciones en zonas expuestas al sol y/o con deficiente ventilación.



Otro aspecto importante es la difusión de información general sobre medidas preventivas para la salud ante una ola de calor:

- Correcta hidratación.
- Buscar zonas con sombra.
- Protección de las radiaciones solares.
- No realizar actividad física en las horas centrales de calor.
- Evitar los golpes de calor y consecuencias.

Algunos síntomas que nos pueden ayudar a reconocer un “golpe de calor” son, entre otros, los siguientes:

- Temperatura corporal elevada (39,5 ° C en la boca).
- Piel enrojecida, caliente y seca (sin sudor).
- Pulso acelerado y más fuerte de lo normal.
- Dolor de cabeza.
- Náusea, mareo, somnolencia y sed intensa.
- Confusión, convulsiones y pérdida de conciencia.

**Instalaciones Afectadas:** Todas las Instalaciones Deportivas Municipales (Centros deportivos, polideportivos, pabellones de barrio, instalaciones específicas e instalaciones deportivas elementales).

#### Nivel Amarillo

Se estima que existe un nivel moderado de riesgo con un perfil bajo de intervención cuando la temperatura prevista para el día en curso y el día siguiente es igual o superior a 35 ° C e inferior a 39° C.

- Temperaturas entre 35 y 39° C.
- Una vez transmitida la alerta a la instalación, se transmitirá a los/as usuarios/as y personal de la instalación, mediante un cartel en lugar visible, en el que se informe de la situación de la alerta, nivel y vigencia prevista, y se establecerán una serie de recomendaciones como:
  - Precaución si padece algún tipo de enfermedad que puede agravarse por las altas temperaturas.
  - Precaución de hidratarse bien y de forma continua.
  - Evitar las exposiciones al sol, principalmente si realiza ejercicio físico.

- Informar sobre cómo prevenir los efectos de la ola de calor.
- En las escuelas deportivas de verano: realización de talleres de prevención; informar al equipo técnico de coordinación, monitoras y monitores de las actividades sobre cómo prevenir los efectos de la ola de calor; reparto y exposición de hojas informativas.
- Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 4 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se producen cambios del nivel de alerta.
- Tener en cuenta a la hora de programar los riegos necesarios de los campos de césped artificial de caucho negro, que con las altas temperaturas estas superficies absorben mucho calor.
- Se informará a la coordinación de alertas meteorológicas de cualquier incidencia que se produzca o de cualquier actuación preventiva que pueda evitar un deterioro o una situación de riesgo.
- Finalizada la alerta, se realizará un informe con las incidencias y observaciones que se crean convenientes. Este informe se transmitirá a la coordinación de emergencias de la FDM.

Alerta nivel **AMARILLO ALTAS TEMPERATURAS**: Las actividades no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida.

### Nivel Naranja

Se considera que existe un alto nivel de riesgo con un perfil incrementado de las intervenciones previstas para el nivel de riesgo 1 (amarillo), cuando la temperatura máxima prevista para el día en curso y el día siguiente es igual o superior a 39°C y menor de 41°C.

- Temperaturas entre 39 y 41°C.
- Se realizarán las mismas actuaciones que en el nivel amarillo y, además:
  - Se realizará una inspección visual por la instalación cada 4 horas durante el periodo de vigencia de la alerta.
  - Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 2 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta.

Alerta nivel **NARANJA ALTAS TEMPERATURAS**: Se suspenderán las actividades deportivas al aire libre y que coincidan con las horas centrales del día. Las actividades a cubierto no se suspenderán salvo que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida.

### Nivel Rojo

Se considera que existe un nivel de riesgo extremo con un perfil elevado de intervención cuando la temperatura máxima prevista para el día en curso y el día siguiente es igual o superior a 41°C. En este nivel nos encontramos frente a efectos potenciales en la salud por “ola de calor” (aumento manifiesto de la mortalidad en población vulnerable).

- Temperaturas igual o superior a 41°C.
- Se realizarán las mismas actuaciones que en el nivel naranja y, además:

- Posibilidad de cancelar las actividades que coincidan con las horas centrales del día.
- Anuncio por megafonía de la situación de alerta. Informar sobre cómo prevenir los efectos de la ola de calor.
- Vigilar a las personas usuarias de las instalaciones deportivas, y de las piscinas en los días en que la alerta está activada.

Alerta nivel **ROJO ALTAS TEMPERATURAS**: Se suspenderán las actividades deportivas al aire libre y cubiertas que coincidan con las horas centrales del día. Se podrá ampliar el horario de suspensión siempre que exista una situación de peligro manifiesto para las personas o el comité de alertas establezca cualquier otra medida.

### **3.4.1.- EJEMPLO DE PROTOCOLO OLA DE CALOR DE UNA ESCUELA DEPORTIVA DE VERANO**

Este Protocolo se pone en marcha por los riesgos graves que conlleva una exposición prolongada al calor, siendo el más grave el denominado golpe de calor, pudiendo provocar la muerte o secuelas importantes si no es tratado de forma inmediata.

Algunos síntomas que nos pueden ayudar a reconocer un golpe de calor son:

- Temperatura corporal elevada (39'5 ° C en la boca).
- Piel enrojecida, caliente y seca (sin sudor).
- Pulso acelerado y más fuerte de lo normal.
- Dolor de cabeza.
- Náusea, mareo, somnolencia y sed intensa.
- Confusión, convulsiones y pérdida de conciencia.

Los grupos poblacionales más vulnerables a la exposición a temperaturas excesivas, y que se encuentran entre nuestro alumnado son: la infantil, las personas con enfermedades crónicas de base y las personas en riesgo o situación de exclusión social.

#### **MEDIDAS BÁSICAS (NIVEL DE RIESGO VERDE)**

La dirección de la escuela de verano, deberán proceder de la siguiente forma:

- Todas las mañanas, antes de las 8'30, comprobarán en la siguiente dirección ([www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)), la evolución de la alerta por altas temperaturas.
- Una vez recepcionado el listado de participantes de cada una de los grupos organizados, será necesario en todo caso identificarán al siguiente alumnado:
  - Procedentes de Servicios Sociales: suele ser habitual que este alumnado no se presente a la actividad con una botella de agua. Su monitor comprobará que llevan la botella del agua; en el caso de no ser así, supervisará que en los momentos indicados para la hidratación (cada 25 minutos), se hidratan correctamente en los puntos de agua de la propia instalación.
  - Enfermos crónicos (enfermedades respiratorias y corazón): El director alertará al monitor acerca de la condición de este alumnado. Se extremará la supervisión con el fin de controlar cualquier síntoma de los mencionados en la introducción. Los medicamentos "de rescate" de estos alumnos estarán perfectamente controlados.

- Se cumplirá con la programación establecida, que ya tiene en cuenta los momentos de pausa, los cambios de espacio para proteger al alumnado de la exposición constante al sol y los momentos de hidratación.
- Se supervisará que el alumnado se aplica la crema solar (en caso de niños menores de 10 años serán los monitores los que la apliquen). Asimismo, **se comprobará que los menores de 10 años realizan las actividades al aire libre siempre con gorra.**
- Todo el alumnado se hidratará y se alimentará en los momentos establecidos, sin excepción.

#### NIVEL DE RIESGO AMARILLO (ENTRE 35 A 39 °C)

A las medidas mencionadas anteriormente se le sumarán las siguientes:

- La dirección comprobará el estado de la alerta cada 4 horas.
- Se aumenta la frecuencia de hidratación a 20 minutos. Es decir, durante cualquier práctica que conlleve ejercicio físico, se procederá a detener la actividad a los 20 minutos para que el alumnado proceda a una correcta hidratación.
- Además, de la hidratación, se procederá con la siguiente medida para mantener la temperatura corporal:
  - El alumnado se refrescará la cara, la nuca y la cabeza (coronilla).
  - La dirección de la escuela recordará al personal de la instalación el riego del campo de fútbol con la suficiente antelación para su uso.

#### NIVEL DE RIESGO NARANJA (ENTRE 39 A 41 °C)

**Las actividades físicas con exposición al sol se eliminarán.** Tan solo se podrán realizar juegos de agua (batalla de globos, manguera y aspersores, por ejemplo). El resto de las actividades se realizarán a cubierto con el siguiente protocolo:

- La dirección comprobará la evolución de la alerta cada 2 horas.
- El tiempo de hidratación y refresco corporal se reducirá a los 10 minutos.

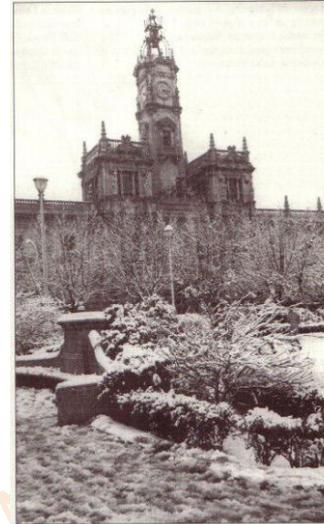
#### NIVEL DE RIESGO ROJO (MÁS DE 41 °C)

- Se suspenderá la actividad física, tanto a cubierto como en el exterior.
- Se comunicará dicha suspensión a través de las redes sociales para que los tutores, padres y madres del alumnado sean conocedores de la situación.
- Si la situación ha sido prevista con un día de antelación, se informará a los padres, madres y tutores de la situación del día siguiente para que puedan valorar que sus hijos o menores a cargo permanezcan en sus casas. De cualquier manera, la Escuela permanecerá abierta, pero sin ningún tipo de actividad física.
- Desde la se comunicará por correo electrónico a todas las familias esta situación, de cara a reforzar la actuación verbal de nuestros directores.

### 3.5. ALERTA NIEVE.

La alerta por nieve es la menos probable de todas, y en el municipio de Valencia puede tener un retorno aproximado de 50-100 años, sin embargo y quizás por esa misma característica hay que abordarla, ya que, aunque sus consecuencias no fueran muy graves, el personal encargado del mantenimiento y la atención al público, así como los usuarios deberían tener una serie de recomendaciones a la hora de saber que hacer en caso de nevada. Los edificios están calculados para soportar sobrecargas de nieve de 40 Kg/m<sup>2</sup>, por lo que no debe de suponer un riesgo, pero otras estructuras auxiliares como sombreros, o incluso árboles pueden verse afectados por la acción del peso propio de la nieve.

**Instalaciones Afectadas:** Todas, aunque especialmente las instalaciones deportivas situadas en zonas abiertas, lejos del calor latente de los edificios, donde la temperatura suele estar 2-3°C por debajo de la del centro de la ciudad. (Nazaret, Parque Benicalap, etc.).



#### Todos los niveles

- Una vez transmitida la alerta a la instalación, se transmitirá a los/as usuarios/as y personal de la instalación ésta alerta, mediante un cartel en lugar visible, en el que se informe de la situación de la alerta, de su nivel, de su vigencia prevista, y se establecerán una serie de recomendaciones como:
  - Tenga precaución al andar por zonas nevadas ya que pueden estar heladas y ser muy deslizantes, especialmente zonas en rampa y zonas de sombra.
  - Evite circular debajo de aleros de cubierta ya que pueden desprenderse trozos de hielo.
  - Utilice ropa deportiva adecuada para el frío si va a realizar deporte al exterior
  - Avise a algún responsable de la instalación si detecta alguna anomalía relacionada con la nieve o el hielo.
- Se realizará una inspección visual por toda la instalación cada 2 horas para comprobar la evolución de la nevada y posibles acumulaciones peligrosas o desprendimientos.
- Se provisionará de una pequeña cantidad de sal para que en el caso en que la nieve cuaje pueda extenderse por los recorridos más utilizados para deshacerla. (En caso de que no exista el aprovisionamiento podrá utilizarse la del descalcificador).
- Se podrá eliminar la nieve acumulada de las pistas deportivas mediante cepillado, nunca con pala metálica, ya que puede deteriorar los pavimentos deportivos.
- Se intentará balizar las zonas de alero para evitar que posibles desprendimientos de nieve o hielo puedan provocar un accidente.
- Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 4 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta (a través de la página web del instituto nacional de meteorología <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos>).
- Se informará a la coordinación de alertas meteorológicas de cualquier incidencia que se produzca o de cualquier actuación preventiva que pueda evitar un deterioro o una situación de riesgo.
- Una vez finalizada la alerta se realizará un informe con las diferentes incidencias producidas por las altas temperaturas durante la alerta y con las observaciones que se crean convenientes para mejorar el protocolo. Este informe se transmitirá a la coordinación.

### 3.6. ALERTA BAJAS TEMPERATURAS.

La alerta por bajas temperaturas es algo más frecuente que la de nieve pero en todo caso muy poco probable. Por ello hay que tomar una serie de precauciones ya que en Valencia no estamos acostumbrados a las heladas y sus consecuencias. Se suelen producir en días de invierno, con noches despejadas y con vientos de componente norte. Las temperaturas peligrosas son las que comienzan a bajar de 0°C, ya que es el punto de congelación del agua y puede presentar problemas.

**Instalaciones Afectadas:** Todas, aunque especialmente las instalaciones deportivas situadas en zonas abiertas, lejos del calor latente de los edificios, donde la temperatura suele estar 2-3°C por debajo de la del centro de la ciudad. (Nazaret, Parque Benicalap, etc.)



#### Todos los niveles

- Una vez transmitida la alerta a la instalación, se transmitirá a los/as usuarios/as y personal de la instalación ésta alerta, mediante un cartel en lugar visible, en el que se informe de la situación de la alerta, de su nivel, de su vigencia prevista, y se establecerán una serie de recomendaciones como:
  - Tenga precaución al circular por el exterior ya que pueden existir pavimentos deslizantes por heladas, especialmente zonas en rampa y zonas de sombra
  - Evite circular debajo de aleros de cubierta ya que pueden desprenderse trozos de hielo
  - Utilice ropa deportiva adecuada para el frío si va a realizar deporte al exterior
  - Avise a algún responsable de la instalación si detecta alguna anomalía relacionada con las bajas temperaturas o el hielo.
- Se evitará utilizar el riego por aspersión y las fuentes ornamentales si la temperatura desciende de 0° C.
- Se realizará una inspección visual por toda la instalación antes de comenzar la jornada y cuando anochezca para comprobar la evolución de la helada y posibles zonas deslizantes o de desprendimiento de hielo.
- Se aprovisionará de una pequeña cantidad de sal para extenderse por los recorridos más utilizados y deshacer el hielo. (En caso de que no exista el aprovisionamiento podrá utilizarse la del descalcificador).
- Se intentará balizar las zonas de alero para evitar que posibles desprendimientos de hielo puedan provocar un accidente.
- Se realizará un seguimiento de la evolución de la alerta cada 4 horas a través del canal de comunicación de alertas de la FDM para comprobar si se cambia de nivel de alerta (a través de la página web del instituto nacional de meteorología <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos>).
- Se informará a la coordinación de alertas meteorológicas de cualquier incidencia que se produzca o de cualquier actuación preventiva que pueda evitar un deterioro o una situación de riesgo.
- Una vez finalizada la alerta se realizará un informe con los posibles incidentes relacionados por las altas temperaturas durante la alerta y con las observaciones que se crean convenientes para mejorar el protocolo. Este informe se transmitirá a la coordinación.

### 3.7. ALERTAS PARA EVENTOS DEPORTIVOS QUE SE CELEBREN EN LA VÍA PÚBLICA.

En las calles de la ciudad de València se celebran todos los años cerca de 50 eventos deportivos. Este uso que se hace excepcional de la vía pública, apta para la circulación de vehículos y viandantes, se realiza con un cierre total o parcial de la calzada para que de esta forma se desarrolle de una forma segura.

Los diferentes tipos de alerta y sus categorías han sido tomados directamente de la AEMET <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos>, y éstas se distribuyen en los siguientes tipos:

- Viento.
- Lluvia.
- Marítima.
- Altas Temperaturas
- Nieve.
- Bajas Temperaturas.



Y para cada uno de los tipos de alerta descritos anteriormente, existe una categoría según la gravedad de sus consecuencias previstas:

- Alerta Amarilla.
- Alerta Naranja.
- Alerta Roja.

*Cuadro de niveles de alerta para el Norte de Valencia acordados según condiciones meteorológicas (AEMET, 2022)*

Litoral Norte Valencia	Temperaturas máximas			Temperaturas mínimas		
	Amarillo	Naranja	Rojo	Amarillo	Naranja	Rojo
	36	39	42	-1	-4	-8

Litoral Norte Valencia	Racha Máxima		
	Amarillo	Naranja	Rojo
	70	90	130

Litoral Norte Valencia	Precipitación 12h			Precipitación 1h			Nieve 24h		
	Amarillo	Naranja	Rojo	Amarillo	Naranja	Rojo	Amarillo	Naranja	Rojo
	60	100	180	20	40	90	2	5	20

**3.7.1. PROTOCOLO DE TOMA DE DECISIÓN**

Se establece el siguiente criterio según nivel de Alerta y plazo previo al inicio de la prueba:

<b>Nivel de Alerta</b>	<b>Plazo</b>	<b>Actuación</b>
<b>AMARILLA</b>	48 horas	Establecer medidas de seguridad en montajes, recorrido, etc.
	24 horas	Seguimiento medidas adoptadas
	Hasta Inicio	Comprobación de idoneidad de las medidas adoptadas
	Durante la prueba	Seguimiento de las Alertas Meteorológicas
<b>NARANJA (1)</b>	48 horas	Convocar y reunir al Comité de Crisis para evaluar la situación y fijar medidas
	24 horas	
	12 horas	Seguimiento de la previsión de alertas, confirmación y/o modificación de las medidas a adoptar
	4 horas	
	2 horas	El Comité de Crisis toma una determinación sobre la realización o cancelación de la prueba
	Inicio Prueba	Confirmación de que se puede celebrar la prueba con las medidas de seguridad adoptadas.
<b>ROJA (1)</b>	Durante la prueba	En caso de agravarse la situación el Comité de Crisis puede adoptar la decisión de suspender la prueba. <i>Nota:</i> En caso de cambio de condiciones, tener en cuenta que una alerta ROJA es motivo de suspensión automática de la prueba.
	48 horas	Convocar y reunir al Comité de Crisis para evaluar la situación y fijar medidas
	24 horas	
	12 horas	Seguimiento de la previsión de alertas, confirmación y/o modificación de las medidas a adoptar
	4 horas	
	2 horas	En caso de mantenerse la Alerta Roja el Comité de Crisis deberá Suspender la Prueba.
	Inicio Prueba	Se <u>suspenderá</u> la prueba
	Durante la prueba	Se <u>suspenderá</u> la prueba

<sup>1</sup> En las pruebas organizadas por la FDM una alerta naranja o roja en el momento o transcurso de una prueba será causa de CANCELACIÓN de la misma.  
En el resto de pruebas será el Comité de Crisis el que tome la determinación en función de sus protocolos de Alerta.

### **3.7.2. COMITÉ DE CRISIS**

El Organizador del Evento preverá la existencia de un Comité de Crisis que tenga que hacer un seguimiento y actuar en caso de que exista alerta amarilla, naranja, roja.

Estará formado por:

- Organización del Evento:
  - Director de Seguridad.
  - Director de Prueba.
  - Director Médico.
- Fundación Deportiva Municipal de Valencia: Responsable Meteoalertas.
- Policía Local: Intendente de Guardia.
- Protección Civil.
- Otros (según tipo de prueba): Guardia Civil, Policía Nacional, Capitanía Marítima...

Toma de decisión:

En caso de falta de unanimidad, será el representante de Protección Civil quién tendrá poder de decisión sobre la cancelación o no de la prueba.

### **3.7.3. PAUTAS GENERALES DE ACTUACIÓN.**

Para cada evento se celebrará una reunión en la que se informará al RESPONSABLE DE ALARMAS DEL EVENTO DEPORTIVO de los tipos de alerta y categorías y, en su caso, de las actuaciones y medidas preventivas que se deban adoptar en función del nivel de alerta.

Por parte de la FDM, se procederá, cuatro horas antes de la hora de inicio prevista en cada prueba/carrera a comprobar a través de la página web de la AEMET <http://www.aemet.es/es/el tiempo/prediccion/avisos>, en cada caso los tipos de alerta y categorías (verde/amarillo/naranja/rojo) existentes a cada una de ellas.

#### **Nivel de Alerta Amarilla**

Se establecerán una serie de recomendaciones:

- Realizar una inspección visual de las vías públicas dónde va a realizarse el evento deportivo para detectar posibles objetos que puedan desprenderse o dañarse a causa del viento (árboles, farolas, zonas marítimas: paseos, espigones o rompientes de olas, puertos marítimos con barcos, velas, etc.), estando atentos a instalaciones provisionales como lonas, arcos hinchables, banderolas, vallas, etc., que, en su caso, deberán ser retirados.
- Realizar un seguimiento de la evolución de la alerta cada 30 minutos durante las 4 horas previas al inicio de cada evento, a través de la página web del Instituto Nacional de Meteorología (AEMET).
- El/la coordinador/a de eventos deportivos informará del nivel de alerta y de las evoluciones de la misma, así como de cualquier incidencia que se produzca, así como de las actuaciones preventivas por parte de la FDM se consideren necesarias para evitar cualquier situación de riesgo.
- Se realizará una reunión de emergencia entre el/la coordinador/a responsable de eventos deportivos, personal técnico de apoyo designados de la FDM y organizador/a del evento para analizar las actuaciones excepciones a realizar, evaluándose la posibilidad de cancelar el evento previsto.

- Variar el recorrido de la prueba.
- Reducir la duración de la prueba.
- Balizar las zonas del recorrido del evento.
- En el caso de alerta por altas temperaturas (35-39º alerta amarilla) evitar zonas con exposiciones al sol y buscar zonas en sombra. Adoptar medidas de hidratación y protección de los/as participantes.
- En el caso de alerta por bajas temperaturas que hiciese el terreno peligroso, evitar pavimentos deslizantes por heladas, especialmente zonas en rampa y zonas de sombra.
- Aprovisionar de cantidades de sal en caso de aguanieve o, en caso de que la nieve cuaje.
- Utilización de ropa deportiva y equipamientos adecuados.
- Avise a algún responsable del evento si detecta alguna anomalía relacionada con la alerta y el evento deportivo.
- Una vez finalizada la alerta, se procederá a realizar un informe en el que se detalle el nivel de alerta y su evolución, las actuaciones preventivas adoptadas, las acciones realizadas y los daños que, en su caso, se hubieran ocasionado, con las observaciones que se consideren necesarias.

#### **Nivel Naranja y Rojo.**

- Se seguirá en todo momento lo establecido en el PROTOCOLO DE TOMA DE DECISIÓN (ver apartado anterior)



#### 4. COMUNICACIÓN DE DAÑOS PRODUCIDOS EN ESPACIOS DEPORTIVOS GESTIONADOS POR LA FDM

Una vez finalizada cualquiera de las alertas indicadas con anterioridad, en el caso de que se produzcan daños en las infraestructuras de los espacios deportivos gestionados por la FDM, el responsable de la FDM completará el registro I540101-F2. Formulario comunicación de daños tras alerta meteorológica.

Una vez completado el registro debe enviarse a [deportes@fdmvalencia.es](mailto:deportes@fdmvalencia.es). La persona asignada en el Servicio de Deportes recopilará los diferentes registros realizados y dará traslado al Servicio de Infraestructuras para que realice las acciones que corresponda.

METEOALERTA FDM-VALÈNCIA

## ANEXO. CARTELES INFORMATIVOS DE NIVELES DE ALERTA

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Esportiva  
Municipal  
València



# Nivell d' Alerta GrogaCalor

Temperatures entre 35° y 39°

-  Seguiment de l'alerta en AEMET
-  Buscar llocs d'ombra i hidratar-se constantment
-  Atenció als espais exposats al sol
-  No realitzar exercici en les hores centrals del dia
-  Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència

Més informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es)     

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València

 **Nivell d'  
Alerta**  
GrogaPluja

 Precaució en tornar a casa. Evita travessar zones inundades

 Finestres i portes de l'exterior tancades

 Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència

 Seguíment de l'alerta en AEMET

Més informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es) 

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València

 **Nivell d'  
Alerta**  
Groga Vent

 No circule  
per l'exterior de la  
instal·lació

 Atenció als  
arbres, etc...

 Finestres  
i portes de l'exterior  
tancades

 Seguitment de  
l'alerta en AEMET

 Avisar al responsable  
de la instal·lació de  
qualsevol incidència

Més Informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es)      

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València



# Nivell d'Alerta Roja Calor

Temperatures iguals o majors a 41°

-  Possibilitat de tancament d'instal·lació
-  Disminuir la intensitat de l'activitat física
-  Buscar llocs d'ombra i hidratar-se constantment
-  Seguiment de l'alerta en AEMET
-  Atenció als espais exposats al sol
-  Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència
-  No realitzar exercici en les hores centrals del dia

Més Informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es) 

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València



# Nivell d'Alerta

## RojaPluja

 Possibilitat de tancament d'instal·lació

 Precaució en tomar a casa. Evita travessar zones inundades

 Perill de raigs. Convenient anar prop dels edificis

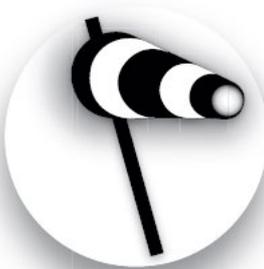
 Finestres i portes de l'exterior tancades

 Seguitment de l'alerta en AEMET

 Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència

Més informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es) 

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València

 **Nivell d'  
Alerta**  
**RojaVent**

 Possibilitat de tancament d'instal·lació

 No circule per l'exterior de la instal·lació

 Atenció als arbres, cornises, tanques, etc...

 Finestres i portes de l'exterior tancades

 Seguíment de l'alerta en AEMET

 Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència

Més informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es)      

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València



# Nivell d'Alerta

## Taronja Calor

Temperatures entre 39° y 41°

-  Disminuir la intensitat de l'activitat física
-  Buscar llocs d'ombra i hidratar-se constantment
-  Seguiment de l'alerta en AEMET
-  Atenció als espais exposats al sol
-  Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència
-  No realitzar exercici en les hores centrals del dia

Més informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es) 

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València

 **Nivell d'  
Alerta**  
Taronja Pluja

 Precaució en tornar a casa. Evita travessar zones inundades

 Perill de raigs. Convenient anar prop dels edificis

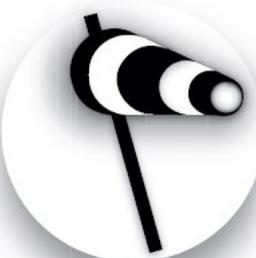
 Finestres i portes de l'exterior tancades

 Seguitment de l'alerta en AEMET

 Avisar al responsable de la instal·lació de qualsevol incidència

Més Informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es) 

 AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA  Fundació  
Deportiva  
Municipal  
València

 **Nivell d'  
Alerta**  
Taronja Vent

 No circule  
per l'exterior de la  
Instal·lació

 Atención a los  
árboles, cornisas,  
vallas, etc...

 Finestres  
i portes de l'exterior  
tancades

 Seguimiento de  
la alerta en AEMET

 Avisar al responsable  
de la Instal·lació de  
qualsevol incidència

Més Informació: [www.fdmvalencia.es](http://www.fdmvalencia.es)     