

 AJUNTAMENT DE VALÈNCIA 	PROCEDIMIENTO FDM-I540103	Revisión nº 1	Página 1 de 4
	PROTOCOLO DE APERTURA Y USO DE LA INSTALACIÓN: MÓDULO DE ATLETISMO C.D.C. PETXINA. NORMAS DE ACCESO Y USO NUEVA NORMALIDAD		

Aplicación

PROTOCOLO DE APERTURA Y USO DE LA INSTALACIÓN: MÓDULO DE ATLETISMO C.D.C. PETXINA. NORMAS DE ACCESO Y USO.

1. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA, HORARIOS, AFORO Y USUARIOS/AS

ACTIVIDAD DEPORTIVA PERMITIDA:	Entrenamiento individual específico en pista de atletismo.
HORARIOS UTILIZACIÓN INSTALACIONES:	De lunes a sábado y festivos: Jornada de mañana: De 09:30 a 14:00 h. Jornada de tarde: De 15:00 a 22:00 h. Domingos: Cerrado
AFORO MÁXIMO:	Máximo 10 atletas. En función de las solicitudes de los atletas, federación (tecnificación) y grupos de entrenamiento confeccionarán un planing para compatibilizar el espacio deportivo, cumpliendo las limitaciones de aforo y distanciamiento social.
AFORO ESPACIOS MÁXIMO:	- Salto longitud y triple: 5 atletas. - Pesas: 5 atletas.
FRANJAS HORARIAS:	De lunes a sábado: De 09:30 a 12:00 h. Limpieza y desinfección. De 12:30 a 15:00 h. Limpieza y desinfección. De 15:30 a 17:30 h. Limpieza y desinfección. De 18:00 a 20:00 h. Limpieza y desinfección. De 20:30 a 22:00 h.
USUARIOS/AS (y orden de prioridad para la reserva de la instalación):	1.- Deportistas clasificados de alto nivel y alto rendimiento de atletismo. 2.- Deportistas incluidos en el Programa Tecnificación Atletismo CTD Petxina (a través de la FACV). 3.- Deportistas profesionales de atletismo.
SOLICITUD DE USO DE LA INSTALACIÓN MEDIANTE CITA PREVIA:	A través de teléfono de la instalación o e-mail de la misma. Telf: 637520839 E-Mail. jmonzo@fdmvalencia.es El horario de cita previa será de 8h a 14h de lunes a viernes, preferentemente por e-mail. En la solicitud de reserva se especificará el tramo horario y la especialidad atlética que desea utilizar. El deportista deberá indicar en qué listado de acceso a la instalación se encuentra.

FDM - Toda la organización

 	PROCEDIMIENTO FDM-I540103	Revisión nº 1	Página 2 de 4
	PROTOCOLO DE APERTURA Y USO DE LA INSTALACIÓN: MÓDULO DE ATLETISMO C.D.C. PETXINA. NORMAS DE ACCESO Y USO NUEVA NORMALIDAD		

	<p>En función de la demanda se podrá establecer un máximo de sesiones o horas de entrenamiento por deportista a la semana.</p> <p>Se habilita la reserva por parte de un club de atletismo para uso de la instalación, dicha reserva se realizará con una semana de antelación.</p>
FECHA APERTURA E INICIO DE LA ACTIVIDAD:	<p>Desde el miércoles 1 de julio de 2020 se activa el servicio de cita previa.</p> <p>Apertura de la instalación: 1 de julio 2020.</p>
REGISTRO DE ENTRADA/SALIDA DEL PERSONAL E INCIDENCIAS EN LA INSTALACIÓN:	<p>Habrà un registro de entrada y salida del personal a la instalación en la que se recogerà los datos personales del atleta (nombre, apellidos, fecha de nacimiento, nº DNI, condición de deportista, club, hora de entrada, hora de salida y observaciones).</p> <p>Toda persona tendrá que cumplimentar un documento de cumplimiento de las pautas de funcionamiento y declaración responsable de que no tiene síntomas y que no ha estado en contacto con personas que hayan sido diagnosticadas con posterioridad por covid-19, que deberá enviar, previamente rellenado, a la dirección de email: jmonzo@fdmvalencia.es</p>

2. CONTROL DE ENTRADA A LA INSTALACIÓN.

- Tan solo accederán al centro las personas debidamente autorizadas (cita previa).
- Todas las entradas tienen que ser escalonadas, que permita controlar el aforo de la instalación, sin que se puedan acumular los/as personas cerca de entrada.
- **En la instalación, los mismos usuarios/as procederán a la limpieza y desinfección de:**
 - **Manos y calzado, así como el material y el equipamiento de entrenamiento. Será el entrenador el responsable de que se cumpla la desinfección del material utilizado al finalizar el entrenamiento, en el periodo de tiempo establecido como “limpieza y desinfección”.**

OTRAS PAUTAS GENERALES:

- Se espera que todas las personas que accedan a la instalación durante esta fase cumplan estrictamente todas estas normas. Su incumplimiento puede dar pie a la expulsión de la instalación.
- Se espera por parte de todos que se mantenga en el centro unas pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios en todas las situaciones y también medidas preventivas antes de la entrada. Las pautas son las recomendadas para la población general por Sanidad, como llevar mascarilla y mantener distancia de seguridad en todo momento.
- Todos/as (deportistas, entrenadores/as personal) deben hacer una vigilancia activa de sus síntomas y llevar a cabo registro de la temperatura corporal dos veces al día, mañana y noche.
- El deportista/entrenador/a deberá avisar en el momento que presente algún de estos síntomas:
 - Fiebre. Temperatura >37 °C.
 - Tos seca.
 - Picor en la garganta, dolor de garganta.
 - Opresión en el pecho.

 	PROCEDIMIENTO FDM-1540103	Revisión nº 1	Página 3 de 4
	PROTOCOLO DE APERTURA Y USO DE LA INSTALACIÓN: MÓDULO DE ATLETISMO C.D.C. PETXINA. NORMAS DE ACCESO Y USO NUEVA NORMALIDAD		

- Dificultad para respirar.
 - Lesiones violáceas en pies y/o manos.
 - Erupción cutánea eritematosa o urticaria.
 - Diarrea.
 - Vómitos.
 - Dolores musculares o articulares.
 - Cefalea (dolor de cabeza).
 - Pérdida del gusto y/o del olfato.
 - Estado Confusional.
 - Mareo o síncope.
- Se debe llevar mascarilla en todo momento, exceptuando la realización de los entrenamientos.
 - Los deportistas, los/as entrenadores/as, así como cualquier otra persona, tienen que poder permanecer en todo momento sin verse expuestos a contactos próximos, **1,5 metros mínimo en situación de parado será el estándar de la instalación**. En la parte de entrenamiento se especifican distancias para la actividad de entrenamiento.
 - Las circulaciones dentro de la instalación se tienen que hacer manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros. Hay que restringir las circulaciones al mínimo posible y cuando nos encontramos con alguien tenemos que recordar mantener la distancia y no pararnos. Lo mismo se aplica al baño y lavabo, si está ocupado (aforo 1 usuario/a) esperar a una distancia adecuada, se habilitará un aseo, **evitando su uso tanto como sea posible**.
 - Se recomienda el uso de guantes y cintas o pañuelos para el cabello.
 - Se evitará andar descalzo en todo momento.
 - Los vestuarios permanecerán cerrados.
 - Los deportistas que entran y salen tendrán que venir con la ropa de entrenamiento y volver a casa con ella, para evitar el uso de los vestuarios por razones de proximidad y de la presencia de aerosoles que pueden favorecer los potenciales contagios. Toallas, y demás elementos propios utilizados se guardarán debidamente antes de salir de la instalación.
 - Se aconseja el lavado de ropa de entrenamiento a 60º para su desinfección.
 - Se usarán botellas de uso individual.

3. INSTALACIONES DEPORTIVAS Y ENTRENAMIENTOS

- Los entrenamientos en todos los casos serán efectuados de manera individual, sin contacto físico o proximidad.
- Los/as entrenadores/as tendrán que programar los entrenamientos de forma que las normas de distancia, aforo y medidas preventivas contra el contagio se cumplan rigurosamente.
- Se permitirá entrenamiento de grupo de hasta 10 deportistas más el entrenador, para entrenamiento individual, sin contacto físico.
- Los deportistas podrán entrenar en la instalación llegando a la instalación por sus medios, entrenando y saliendo a continuación al acabar el entrenamiento. Los entrenamientos se realizarán en horarios prefijados que los entrenadores habrán reservado con la persona responsable de la instalación, teniendo presentes dos turnos diarios: el primero de 09:30 a 15:00 horas y el segundo de 15:30 a 22:00 horas. Esto es válido desde lunes a sábados y festivos, los domingos permanecerá cerrado. Los entrenadores harán el mismo horario.
- Independientemente de las pautas específicas para cada situación, la separación entre deportistas, como regla general, tiene que ser incluso mayor en entrenamiento que en situaciones sociales, puesto que el sudor y el movimiento pueden hacer llegar más gotas y, por lo tanto, facilitar la transmisión vírica.

 AJUNTAMENT DE VALÈNCIA	 Fundación Deportiva Municipal València	PROCEDIMIENTO FDM-I540103	Revisión nº 1	Página 4 de 4
		PROTOCOLO DE APERTURA Y USO DE LA INSTALACIÓN: MÓDULO DE ATLETISMO C.D.C. PETXINA. NORMAS DE ACCESO Y USO NUEVA NORMALIDAD		

Aplicación

FDM - Toda la organización