



PROYECTO INICIACIÓN A LOS DEPORTES EN LA NATURALEZA PARA CENTROS EDUCATIVOS
EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA



01. JUSTIFICACIÓN / 3

02. EL PROGRAMA ESCOLAR: EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA / 3

03. ORGANIZACIÓN / 5

04. CONSIDERACIONES FINALES / 6

01. JUSTIFICACIÓN

Un año más la Fundación Deportiva Municipal de Valencia en colaboración con la asociación deportiva PRODEMON, especialistas en deportes de montaña y escalada, lanzan la oferta deportiva escolar EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA dirigida a los centros educativos de la ciudad de Valencia.

La **Asociación PRODEMON** será la encargada de organizar estas actividades deportivas. Su gran experiencia y prestigio, tanto a nivel nacional como internacional, en la organización del *Raid Junior Aventura* y otras actividades de iniciación a los deportes de montaña, garantizan el buen desarrollo del proyecto.

Los deportes en la naturaleza son un importante recurso educativo que se puede desarrollar en los centros escolares a través de la Educación Física y, **de forma transversal, con otras materias del currículum escolar de Primaria, ESO y Bachiller**, como Ciencias Sociales, Conocimiento del Medio, Matemáticas y Ciudadanía, entre otras.

La naturaleza es, en combinación con el deporte, un recurso educativo que aporta valores y actitudes a los que lo practican. Las actividades deportivas al aire libre son una forma saludable, educativa y sostenible de disfrutar de la naturaleza y aprender técnicas y conocimientos que sólo se pueden dar en espacios abiertos y naturales.

02. EL PROGRAMA ESCOLAR: EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA

Está dirigido a escolares de Educación Primaria, Secundaria y Bachiller de la ciudad de Valencia.



La finalidad de este programa es acercar a los escolares a la naturaleza, a través del aprendizaje de técnicas y herramientas para desarrollar el deporte de forma individual y colectiva en espacios al aire libre, con seguridad y educando en valores, actitudes y aptitudes.



Ofrece tres unidades didácticas:

Iniciación al tiro con arco: EDUCA ARCO



En este programa se propone una actividad de iniciación al tiro con arco. Se llevará a cabo en colaboración con el Club Arc Valencia en sus instalaciones, ubicadas junto al polideportivo de nazaret. El taller se realizará en horario de mañanas de 09:00 a 12:30 horas.

Iniciación al senderismo y orientación: EDUCA SENDA



Se realizarán en parques y jardines de la ciudad de Valencia, con preferencia por los tramos deportivos del Cauce del Río Turia, con actividades de interpretación, búsqueda de señales en árboles y rocas, juegos cooperativos, prácticas de orientación y juegos de los sentidos... La unidad didáctica se desarrollará en horario de mañana: de 09:00 a 12:30 h.

Iniciación a la progresión vertical-escalada: EDUCA ESCALA



Se desarrollará en el Rocódromo Municipal de Petxina, en una sesión de mañana que incluye una parte teórica, sobre material y técnicas de progresión vertical, así como una explicación de zonas-escuela de escalada de la CV.



03. ORGANIZACIÓN

Las actividades se ofrecerán a todos los centros escolares de la ciudad de Valencia que, de estar interesados, solicitarán la actividad a través del correo electrónico *educaesportnatura@gmail.com* o en el teléfono de contacto 699 550 058, indicando el día y el número de alumnos participantes.

Una vez concedida la actividad por parte de la FDM las actividades se desarrollarán fuera del centro escolar y tendrán una duración de media jornada (mañanas, 4/5 horas).

El programa está diseñado y presupuestado para un grupo mínimo y máximo de alumnos por profesor que varía en función de la actividad:

	Unidad Didáctica	Nº Alumnos	Ratio Profesor
	Educa Arco	De 20 a 30	1/10
	Educa Senda	De 20 a 30	1/10
	Educa Escala	De 8 a 30	1/8

El programa incluye los siguientes servicios:

- Técnicos deportivos en las especialidades de cada programa y educadores de tiempo libre.
- Trabajos de preparación unidades didácticas y montaje de toda la logística necesaria para el desarrollo íntegro de la actividad.
- Diploma a cada alumno de realización de la actividad deportiva Educa Esport Natura Valencia.
- El material individual y colectivo de cada una de las disciplinas deportivas (escalada, orientación y tiro con arco)



04. CONSIDERACIONES FINALES

- El programa podrá ser variado en función de la climatología, las zonas de práctica, así como los días, informando previamente a los colegios.
- Entre los colegios participantes se sortearán guías de *Paseos por espacios naturales de Valencia: excursiones para todos*, de la colección Turismo, Naturaleza y Salud para la biblioteca del centro educativo.
- Los escolares que hayan participado en alguna de las actividades deportivas del programa Educa Esport Natura Valencia tendrán preferencia para acceder a plazas de un Raid Junior Aventura Valencia de deportes en la naturaleza (Juegos Escolares Educa Esport Natura) a celebrar en la ciudad de Valencia con otros colegios a final del curso mediante unas jornadas de promoción de los deportes en la naturaleza y de aventura.
- Para más información: prodemonatura.wordpress.com





www.fdmvalencia.es



vem
VALENCIAESPORTMAGAZINE

vctv
VALENCIAESPORTELEVISIÓN