

REGLAMENTO DE ATLETISMO

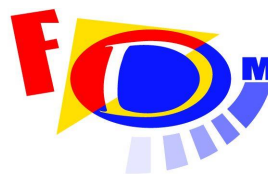


JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES VALENCIA

FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**FUNDACIÓN
DEPORTIVA
MUNICIPAL
VALENCIA**



	ATLETISMO - Cross	
	Benjamín - Alevín	Infantil – Cadete - Juvenil
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	1ª Jornada: Jornada por Equipos Benjamín Mixto: 1.000 metros Alevín Mixto: 1.500 metros 2ª Jornada: Jornada Individual Benjamín Mixto: 1.000 metros Alevín Mixto: 1.500 metros	En las dos jornadas individual y por equipos: Infantil Femenino: 1.500m Infantil Masculino: 2.000m Cadete Masculino y Femenino. 2.500m Juvenil Masculino y Femenino: 4.000m
EQUIPAMIENTO	1ª Jornada: Circuito habilitado en el antiguo cauce del Turia antes del Puente de las Artes 2ª Jornada: Circuito en el antiguo cauce del Turia junto a la Ciudad de las Ciencias Príncipe Felipe	
MOVIL E IMPLEMENTOS	-	-
TIEMPOS DE JUEGO	-	-
PARTICIPACION	1ª Jornada por equipos 2ª jornada individual	1º Jornada por equipos 2º Jornada individual
TANTEO	Carnet por puntos (Fase Clasificatoria)	Resultado de la carrera
DEPORTISTAS	-	-
TECNICOS	Con la titulación exigida	
ACCIONES ESPECIFICAS	-	-
OTROS ASPECTOS	Sistema de competición por jornadas	



	ATLETISMO – Pista Cubierta	
	Benjamín	Alevín
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	Pista de 200 y 400 metros de cuerda	
EQUIPAMIENTO	Adaptado	Adaptado
MOVIL E IMPLEMENTOS	Adaptado	Adaptado
TIEMPOS DE JUEGO	-	-
PARTICIPACION	Fase clasificatoria: Competición individual y por equipos (puntuá el monitor, la participación y los resultados) Fase Final (aquellos atletas con una puntuación mínima en el carnet por puntos)	
TANTEO	Puntos: 4,3,2 y 1 POSTAS / 5,4,3 y 2 RITMOS y FONDO	
DEPORTISTAS	Podrán participar en las pruebas que deseen	Podrán participar en las pruebas que deseen
TECNICOS	Con la titulación exigida	
ACCIONES ESPECIFICAS	<p>PRUEBAS INDIVIDUAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resistencia: 500 metros (con liebre hasta 200m antes) - Ritmos: 400 metros de carrera en 1'55'' - Velocidad: 50 metros lisos - Salto de Altura: Tres alturas con tres intentos - Salto de longitud: 4 zonas de caída (carrera 20 metros) - Circuito: Vallas, saltos y velocidad en 30 metros - Velocidad con vallas: 50 metros con 5 vallas de 50 cm - Peso: 2 Kg con zonas de caída - 50 metros marcha: Se valora la ejecución <p>PRUEBAS POR EQUIPOS (Las anteriores además de:)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relevó 4 participantes en circuito de Jugando al atletismo - Velocidad de resistencia 10x10 metros 	<p>PRUEBAS INDIVIDUAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resistencia 600 metros (con liebre hasta 200m antes) - Ritmos: 400 metros de carrera en 1'50'' - Velocidad: 60 metros lisos - Salto de Altura: Tres alturas con tres intentos - Salto de longitud: 4 zonas de caída (carrera 13 metros) - Circuito: Vallas, saltos y velocidad en 30 metros - Velocidad con vallas: 40 metros con 4 vallas de 60 cm - Peso: 2 Kg con zonas de caída - 50 metros marcha: Se valora la ejecución - Velocidad de Resistencia 10 x 10 metros <p>PRUEBAS POR EQUIPOS (Las anteriores además de:)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relevó 4 participantes en circuito de Jugando al atletismo
OTROS ASPECTOS	Sistema de competición por jornadas	



		ATLETISMO – Pista Cubierta	
		Infantil	Cadete - Juvenil
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	Pista de 200 y 400 metros de cuerda		
EQUIPAMIENTO	-	-	
MOVIL E IMPLEMENTOS	Adaptados a las categorías correspondientes		
TIEMPOS DE JUEGO	-	-	
PARTICIPACION	-	-	
TANTEO	Tiempos, alturas y distancias obtenidas en cada prueba		
DEPORTISTAS	Por equipos: mínimo 9 pruebas y 4 atletas (cada atleta max. 2 pruebas)	3 pruebas por jornada	
TECNICOS	Con la titulación exigida		
ACCIONES ESPECIFICAS	PRUEBAS INDIVIDUAL (masculino y femenino): <ul style="list-style-type: none"> - 60 metros vallas - Triple salto - Salto de altura - Salto con pértiga - 60 metros lisos - 500 metros lisos - 1000 metros lisos - 2000 metros lisos - Lanzamiento de peso - Santo de longitud - 3 Km marcha (sólo pruebas por equipos) PRUEBAS POR EQUIPOS (Las anteriores además de:): <ul style="list-style-type: none"> - Relevó 4 x 1 vuelta (PC) 	PRUEBAS INDIVIDUAL (masculino y femenino): <ul style="list-style-type: none"> - 60 metros vallas - Triple salto - Salto de altura - Salto con pértiga - 60 metros lisos - 300 metros lisos CADETE - 600 metros lisos CADETE - 800 metros lisos JUVENIL - 1000 metros lisos - 3000 metros lisos - Lanzamiento de peso - Santo de longitud 	
OTROS ASPECTOS	3 intentos + 3 intentos de mejora en concursos 4 intentos en pruebas por equipos Sistema de competición por jornadas	3 intentos + 3 intentos de mejora en concursos Sistema de competición por jornadas	



		ATLETISMO – Aire Libre	
		Benjamín	Alevín
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	Pista de 400 metros		
EQUIPAMIENTO	Adaptado	Adaptado	
MOVIL E IMPLEMENTOS	Adaptado	Adaptado	
TIEMPOS DE JUEGO	-	-	
PARTICIPACION	Fase clasificatoria: Competición individual y por equipos (puntuá el monitor, la participación y los resultados) Fase Final (aquellos atletas con una puntuación mínima en el carnet por puntos)		
TANTEO	Puntos: 4,3,2 y 1 POSTAS / 5,4,3 y 2 FONDO y CIRCUITO		
DEPORTISTAS	Podrán participar en las pruebas que deseen	Podrán participar en las pruebas que deseen	
TECNICOS	Con la titulación exigida		
ACCIONES ESPECIFICAS	<p>PRUEBAS INDIVIDUAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resistencia 500 metros (con liebre hasta 200m antes) - Circuito 10 x 10 con valla de 40cm en la ida - Velocidad: 50 metros lisos - Salto de Altura: Tres alturas con tres intentos - Salto de longitud: 4 zonas de caída (carrera 15 metros) - Velocidad con vallas: 40 metros con 4 vallas de 50 cm - Lanzamiento de pelota con zonas de caída - Lanzamiento de Peso parado: 2Kg con zonas de caída - 50 metros marcha: Se valora la ejecución <p>PRUEBAS POR EQUIPOS (Las anteriores además de:)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relevé 4 participantes en circuito de Jugando al atletismo - Lanzamiento de peso completo - Salto con pértiga en foso de longitud <p>FINALES: Se incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1000 ml - Prueba de vallas de 50 mv 	<p>PRUEBAS INDIVIDUAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resistencia: 600 metros (con liebre hasta 200m antes) - Circuito 10 x 10 con valla de 40cm en la ida - Velocidad: 60 metros lisos - Salto de Altura: Tres alturas con tres intentos - Salto de longitud: 4 zonas de caída (carrera 15 metros) - Velocidad con vallas: 40 metros con 4 vallas de 60 cm - Lanzamiento de pelota con zonas de caída - Lanzamiento de Peso parado: 2Kg con zonas de caída - Salto con pértiga en foso de longitud - 50 metros marcha: Se valora la ejecución <p>PRUEBAS POR EQUIPOS (Las anteriores además de:)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relevé 4 participantes en circuito de Jugando al atletismo - Lanzamiento de disco de 600g con zonas de caída - Lanzamiento de peso completo <p>FINALES: Se incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1000 ml - Prueba de vallas de 60 mv 	
OTROS ASPECTOS	Sistema de competición por jornadas. En las finales se incluyen otras pruebas		



	ATLETISMO – Aire Libre					
	Infantil			Cadete - Juvenil		
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	Pista de 400 metros					
EQUIPAMIENTO	-			-		
MOVIL E IMPLEMENTOS	Adaptados a las categorías correspondientes					
TIEMPOS DE JUEGO	-			-		
PARTICIPACION	-			-		
TANTEO	Tiempos, alturas y distancias obtenidas en cada prueba					
DEPORTISTAS	Por equipos: mínimo 9 pruebas y 4 atletas (cada atleta max. 2 pruebas)			3 pruebas por jornada		
TECNICOS	Con la titulación exigida					
ACCIONES ESPECIFICAS	Masculino	Femenino	Cadete MS	Cadete FM	Juvenil MS	Juvenil FM
	80 ml	80 ml	100ml	100ml	100ml	100ml
	150 ml	150 ml	300ml	300ml	200ml	200ml
	500 ml	500 ml	600ml	600ml	400ml	400ml
	1000 ml	1000 ml	1000ml	1000ml	800ml	800ml
	3000 ml	3000 ml	3000ml	3000ml	1500ml	1500ml
	3 Km marcha	3 Km marcha	5 KM marcha	3 KM marcha	3000ml	3000ml
	80 mv	80 mv	100 mv	100 mv	5 KM marcha	5 KM marcha
	220 mv	220 mv	300 mv	300 mv	110 mv	110 mv
	1000 obstáculos	Salto de altura	1500 obstáculos	1500 obstáculos	400 mv	400 mv
	Salto de altura	Salto de altura	Salto altura	Salto altura	2000 obstáculos	2000 obstáculos
	Salto de pértiga	Salto de pértiga	Salto pértiga	Salto pértiga	Salto altura	Salto altura
	Salto de longitud	Salto de longitud	Triple salto	Triple salto	Salto pértiga	Salto pértiga
	Triple salto (carrera máx. 15 m)	Triple salto (carrera máx. 15 m)	Salto longitud	Salto longitud	Triple salto	Triple salto
	Peso 3 Kg	Peso 3 Kg	Peso 4 Kg	Peso 3 Kg	Salto longitud	Salto longitud
	Disco 800 g	Disco 800 g	Jabalina 600g	Jabalina 500g	Peso 5 Kg	Peso 3 Kg
	Jabalina 500 g	Jabalina 400 g	Disco 1 Kg	Disco 800g	Jabalina 700g	Jabalina 500g
Martillo 3 Kg	Martillo 3 Kg	Martillo 4 Kg	Martillo 3 Kg	Disco 1'5 Kg	Disco 1 Kg	
				Martillo 5 Kg	Martillo 3 Kg	
OTROS ASPECTOS	3 intentos + 3 intentos de mejora en concursos 4 intentos en pruebas por equipos Trofeo Infantil: Elegir 3 pruebas 1 de cada grupo Final Individual: Máximo 3 pruebas Sistema de competición por jornadas			3 intentos + 3 intentos de mejora en concursos En Cadetes hay una jornada de pruebas combinadas Trofeo cadete: Elegir 3 pruebas 1 de cada grupo Sistema de competición por jornadas		