



PROYECTO INICIACIÓN A LOS DEPORTES EN LA NATURALEZA PARA CENTROS EDUCATIVOS  
**EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA**



01. JUSTIFICACIÓN / 3

02. EL PROGRAMA ESCOLAR: EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA / 3

03. ORGANIZACIÓN / 5

04. CONSIDERACIONES FINALES / 6

## 01. JUSTIFICACIÓN

Este nuevo proyecto está dirigido al colectivo escolar de la ciudad de Valencia que demanda actividades educativas y de contacto con los deportes en la naturaleza.

La **Asociación PRODEMON** será la encargada de organizar estas actividades deportivas. Su gran experiencia y prestigio, tanto a nivel nacional como internacional, en la organización del Raid Junior Aventura ([www.raidjunior.com](http://www.raidjunior.com)) y otras actividades de iniciación a los deportes de montaña, garantizan el buen desarrollo del proyecto.

**Los deportes en la naturaleza son un importante recurso educativo** que se puede desarrollar en los centros escolares a través de la Educación Física y, **de forma transversal, con otras materias del currículum escolar de Primaria, ESO y Bachiller**, como Ciencias Sociales, Conocimiento del Medio, Matemáticas y Ciudadanía, entre otras.

La naturaleza es, en combinación con el deporte, un recurso educativo que aporta valores y actitudes a los que lo practican. Las actividades deportivas al aire libre son una forma saludable, educativa y sostenible de disfrutar de la naturaleza y aprender técnicas y conocimientos que sólo se pueden dar en espacios abiertos y naturales.

## 02. EL PROGRAMA ESCOLAR: EDUCA ESPORT & NATURA VALENCIA

Está dirigido a escolares de segundo y tercer ciclo de Primaria y Educación Secundaria.



La finalidad de este programa es acercar a los escolares a la naturaleza, a través del aprendizaje de técnicas y herramientas para desarrollar el deporte de forma individual y colectiva en espacios al aire libre, con seguridad y educando en valores, actitudes y aptitudes.



Ofrece tres unidades didácticas:

### **Iniciación a la bicicleta: EDUCA BICI**



En este programa se propone realizar RUTAS SEGURAS en función de la edad, curso y localización del centro educativo. Se realizarán en parques y jardines de la ciudad de Valencia, con preferencia por los tramos deportivos del Cauce del Río Turia. La organización aportará las bicis.

### **Iniciación al senderismo y orientación: EDUCA SENDA**



Se realizarán en parques y jardines de la ciudad de Valencia, con preferencia por los tramos deportivos del Cauce del Río Turia, con actividades de interpretación, búsqueda de señales en árboles y piedras, juegos cooperativos, prácticas de orientación y juegos de los sentidos... La unidad didáctica se desarrollará en horario de mañana: de 09:00 a 12:30 h.

### **Iniciación a la progresión vertical-escalada: EDUCA ESCALA**



Se desarrollará en el Rocódromo Municipal de Nazaret o en otros rocódromos dentro de la ciudad de características similares, en una sesión de mañana que incluye una parte teórica, sobre material y técnicas de progresión vertical, así como una explicación de zonas-escuela de escalada de la CV.



### 03. ORGANIZACIÓN

Las actividades se ofrecerán a todos los centros escolares de la ciudad de Valencia que, de estar interesados, solicitarán la actividad a través del correo electrónico educaesportnatura@gmail.com o en el teléfono de contacto 654 096 778, indicando el día y el número de alumnos participantes.

Una vez concedida la actividad por parte de la FDM las actividades se desarrollarán fuera del centro escolar y tendrán una duración de media jornada (mañanas, 4/5 horas).

Además las actividades se pueden realizar en castellano y en valenciano, pudiendo optar los colegios por la modalidad en inglés (**Educa Esport Natura Valencia English**) que permite a los alumnos realizar la actividad (tanto la clase teórica como la práctica deportiva) en inglés con los técnicos deportivos.



El programa está diseñado y presupuestado para un grupo mínimo y máximo de alumnos por profesor que varía en función de la actividad:

	Unidad Didáctica	Nº Alumnos	Ratio Profesor	Precio/Alumno
bici	Educa Bici	De 20 a 30	1/10	15 €
senda	Educa Senda	De 20 a 30	1/10	9 €
escala	Educa Escala	De 8 a 30	1/8	10 € (más de 26)
				12 € (entre 18 y 26)
				15 € (entre 8 y 17)



### El programa incluye los siguientes servicios:

- Técnicos deportivos en las especialidades de cada programa y educadores de tiempo libre (también en inglés).
- Trabajos de preparación unidades didácticas y montaje de señalización y material en zonas deportivas.
- Diploma a cada alumno de realización de la actividad deportiva Esport Natura Valencia.
- El alquiler de la bici, el material colectivo de escalada y el material de orientación básico (brújulas, balizas, etc.)

## 04. CONSIDERACIONES FINALES

- El programa podrá ser variado en función de la climatología, las zonas de práctica, así como los días, informando previamente a los colegios.
- Entre los colegios participantes se sortearán guías de *Paseos por espacios naturales de Valencia: excursiones para todos*, de la colección Turismo, Naturaleza y Salud para la biblioteca del centro educativo.
- Los escolares que hayan participado en alguna de las actividades deportivas del programa Educa Esport Natura Valencia tendrán preferencia para acceder a plazas de un Raid Junior Aventura Valencia de deportes en la naturaleza (Juegos Escolares Educa Esport Natura) a celebrar en la ciudad de Valencia con otros colegios a final del curso mediante unas jornadas de promoción de los deportes en la naturaleza y de aventura.
- Aquellos alumnos que participen en los Juegos Escolares Educa Esport Natura de la ciudad de Valencia podrán optar a plazas (y tendrán preferencia y descuentos en la preinscripción) en el 2º Raid Junior Aventura Copa de España ([www.raidjunior.com](http://www.raidjunior.com)) que organiza Prodemon antes del verano, y que clasifica para la Copa del Mundo de Raids Juveniles de Aventura de los Alpes ([www.junioraventure.com](http://www.junioraventure.com)).
- Para más información <http://prodemonatura.wordpress.com/>





[www.deportevalencia.com](http://www.deportevalencia.com)

