



Federación Balonmano Comunitat Valenciana

**PROTOCOLO de ACTUACIÓN
en ENTRENAMIENTOS y COMPETICIONES
COVID-19**

1. INTRODUCCION

Durante la temporada **20-21**, en todos los entrenamientos en que participen equipos adscritos a la FBMCV, así como partidos y competiciones organizadas por la misma, será obligatorio cumplir el **“Protocolo F.BM.C.V. en Entrenamientos y Competiciones COVID-19”** que podrá ser modificado en función de las indicaciones que las autoridades sanitarias competentes estimen oportuno.

De acuerdo con la Resolución de 26 de junio de 2020 de la Conselleria de Sanidad y Salud Pública, de adopción de medidas adicionales complementarias de prevención y protección en materia de actividad deportiva, “se podrá practicar actividad física y modalidades deportivas individuales, de equipo y de contacto respetando las medidas de seguridad e higiene establecidas por las autoridades sanitarias, especialmente en reacción con el mantenimiento de la distancia mínima de seguridad, siempre que sea posible, a higiene de manos y la etiqueta respiratoria”.

Según la mencionada Resolución, “la Federación correspondiente tendrá que disponer de un Protocolo público de desarrollo de la competición que garantice el seguimiento de las medidas de seguridad y de higiene”.

2. ENTRADA EN VIGOR

Este protocolo entrara en vigor el **01 de agosto de 2020**. En todos los casos no contemplados, se deberán seguir las instrucciones de **las autoridades sanitarias**, así como las normas marcadas por **los propietarios de las instalaciones deportivas**.

3. ENTRENAMIENTOS

- 3.1. Será **responsabilidad del técnico de cada equipo controlar** que ninguno de sus miembros tenga una temperatura corporal de 37.5º o superior.
- 3.2. Los deportistas y técnicos no deberán acudir a la instalación deportiva **si han estado en contacto** con algún contagiado con el COVID-19 en los últimos 14 días **y/o tienen fiebre o algún tipo de sintomatología** relativo al mismo.
- 3.3. El **número máximo de personas** que puedan permanecer en la pista en el momento del entrenamiento de cada equipo, **será el que la instalación deportiva tenga marcado en su protocolo**. En cualquier caso, será obligatorio cumplir con las normas marcadas por las autoridades sanitarias.
- 3.4. Se dotará de **dispensadores de gel hidroalcohólico** en todos los puntos estratégicos de mayor concurrencia.
- 3.5. Todas las personas autorizadas que accedan a la instalación **deberán lavarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar**. A la **salida de la instalación deberá repetir** esta operación.
- 3.6. Los técnicos y deportistas **llevarán sus propias toallas y botellas de hidratación** que **no se podrán compartir** bajo ningún concepto. Serán responsables de la **ubicación** y del **desplazamiento** de sus enseres personales en todo momento, que deberán ser depositados

en los vestuarios o zonas habilitadas para tal fin, debiéndose garantizar su manipulación exclusivamente por sus propietarios.

3.7. Los vestuarios podrán utilizarse **ajustándose al protocolo del propietario de la instalación** que deberá garantizar su limpieza y desinfección, en base a las normativas establecidas por las autoridades sanitarias competentes.

3.8. **Medidas de Higiene:**

3.8.1. DEPORTISTAS:

- Mascarilla: será **obligatoria en zonas comunes y recomendable su uso en la práctica deportiva**.
- Indumentaria: deberá utilizarse única y exclusivamente **durante los entrenamientos y lavarla** una vez finalizado los mismos. Para su transporte **no deberá mezclarse** con la ropa de calle.
- Calzado: el deportista deberá disponer de **dos tipos**. El **calzado de calle**, para utilizarlo solo en las zonas **comunes**, y el **específico**, que será de uso exclusivo **en la pista deportiva**. Es **aconsejable la desinfección** de las suelas del calzado específico antes y después de cada sesión.

3.8.2. TÉCNICOS:

Serán responsables de la higiene de los deportistas cuyo entrenamiento dirija, y de la suya propia.

- Mascarilla: será **obligatoria en zonas comunes y no comunes**.
- Indumentaria: deberá utilizarse única y exclusivamente **durante los entrenamientos y lavarla** una vez finalizado los mismos. Para su transporte **no deberá mezclarse** con la ropa de calle.

Para poder entrenar a **otro grupo de trabajo**, deberá **utilizar desinfectante textil** para higienizar su ropa o, en su defecto, utilizar **otra indumentaria**.

- Calzado: el técnico deberá disponer de **dos tipos**. El **calzado de calle**, para utilizarlo solo en las zonas **comunes**, y el **específico**, que será de uso exclusivo **en la pista deportiva**. Es **aconsejable la desinfección** de las suelas del calzado específico antes y después de cada sesión.

3.8.3. PÚBLICO:

- **Deberá cumplir con los protocolos establecidos por el propietario de la instalación deportiva y las autoridades sanitarias competentes.**
- **En ningún caso** el público tendrá **acceso a las pistas y zonas de entrenamiento**. Podrá acceder, única y exclusivamente, a las **gradas de la instalación**.
- El **aforo máximo** será el permitido en cada momento por la Generalitat

Valenciana y deberá **detallarse en el protocolo específico** de la instalación deportiva.

- Deberá **utilizar en todo momento** la correspondiente **mascarilla** y mantener la **distancia de seguridad**.

4. COMPETICIONES (oficiales y amistosas)

- 4.1. Será **responsabilidad del técnico de cada equipo controlar** que ninguno de sus miembros tenga una temperatura corporal de 37.5º o superior.
- 4.2. Los deportistas y técnicos **no deberán acudir** a la instalación deportiva si han estado **en contacto con algún contagiado** con el COVID-19 en los **últimos 14 días** y/o **tienen fiebre** o algún tipo de **sintomatología** relativo al mismo.
- 4.3. Solo podrán estar presentes en la pista de juego los **técnicos y deportistas** inscritos en Acta, además del **equipo arbitral y personal** de la instalación.
- 4.4. En cualquier caso, **será obligatorio** cumplir con las normas marcadas por las **autoridades sanitarias competentes**.
- 4.5. Se dotará de **dispensadores de gel hidroalcohólico** en todos los puntos estratégicos de mayor concurrencia.
- 4.6. Todas las personas autorizadas que accedan a la instalación **deberán lavarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar**. A la **salida de la instalación deberá repetir** esta operación.
- 4.7. Deportistas, técnicos y equipo arbitral **deberán respetar** el protocolo de la instalación deportiva **en el momento de acceder** a la misma.
- 4.8. Los técnicos y deportistas **llevarán sus propias toallas y botellas de hidratación** que **no se podrán compartir** bajo ningún concepto. Serán responsables de la **ubicación** y del **desplazamiento** de sus enseres en todo momento.
- 4.9. Los **vestuarios** podrán utilizarse **ajustándose al protocolo** del propietario de la instalación que deberá garantizar su limpieza y desinfección, en base a las normativas establecidas por las autoridades sanitarias competentes.
- 4.10. Será **obligatorio el cambio del balón de juego en el descanso**, o en su defecto, la **desinfección de este**.
- 4.11. Se **suprimen los saludos iniciales y finales previstos**, reemplazándose por un saludo con un formato que se ajuste al protocolo que establezca la RFEBM.
- 4.12. Los **deportistas no podrán abandonar la pista de juego, ni tener contacto o acercarse** a toda persona ajena al partido (público, familiares, etc.).
- 4.13. El propietario de la instalación deportiva **deberá garantizar** que, **entre partido y partido**, se hayan **desinfectado** las zonas comunes, vestuarios y demás lugares que vayan a ser utilizados por los equipos que participen en los partidos.

4.14. **Medidas de Higiene:**

4.14.1. DEPORTISTAS:

- **Mascarilla:** será **obligatoria en zonas comunes**.
- **Indumentaria:** deberá **utilizarse única y exclusivamente durante los partidos y lavarla** una vez finalizado el mismo. Para su transporte **no deberá mezclarse** con la ropa de calle.

Se permite el cambio de la equipación de juego en el descanso, siempre y cuando los equipos cuenten con el visto bueno el equipo arbitral.

- **Calzado:** el deportista deberá disponer de **dos tipos**. El **calzado de calle**, para utilizarlo solo en las zonas comunes, y el **específico**, que será de uso exclusivo en la **pista deportiva**. Es **aconsejable la desinfección** de las suelas del calzado específico antes y después de cada sesión.

4.14.2. TÉCNICOS:

Serán responsables de la higiene del deportista y de la suya propia.

- **Mascarilla:** será **obligatoria en zonas comunes y no comunes**.
- **Indumentaria:** deberá utilizarse única y exclusivamente **durante los entrenamientos y lavarla** una vez finalizado los mismos. Para su transporte **no deberá mezclarse** con la ropa de calle.

Para poder dirigir **a otro equipo**, deberá **utilizar desinfectante textil** para higienizar su ropa, o en su defecto, utilizar **otra indumentaria**.

- **Calzado:** el técnico deberá disponer de **dos tipos**. El **calzado de calle**, para utilizarlo solo en las zonas **comunes**, y el **específico**, que será de uso exclusivo **en la pista deportiva**. Es **aconsejable la desinfección** de las suelas del calzado específico antes y después de cada partido.

4.14.3. PÚBLICO:

- **Deberá cumplir con los protocolos establecidos por el propietario de la instalación deportiva y las autoridades sanitarias competentes.**
- **En ningún caso** el público tendrá **acceso a las pistas y zonas de juego**. Podrá acceder, única y exclusivamente, a las **gradas de la instalación**.
- En las instalaciones cubiertas o al aire libre, podrán desarrollarse los partidos con presencia de público, siempre que no se supere el **75% del aforo o porcentaje que determine la autoridad competente**. En todo caso se tendrá que **garantizar la distancia mínima de seguridad** recomendada por las autoridades sanitarias entre los asistentes o, si no es posible, **el uso obligatorio de la mascarilla**, aplicándose el protocolo establecido por el propietario de la instalación.
- En las instalaciones al aire libre, en **el caso de estar de pie por no**

disponer de asientos, se deberá mantener la **distancia mínima de seguridad**. El delegado de campo o encargado de la instalación, **podrá requerir el cumplimiento de esta situación**. En el caso de no cumplir con el requisito de deberá de proceder al **desalojo de las personas que lo incumplan**.

- Es **necesaria** la existencia en la pista de juego de **papeleras con tapa y pedal** para el desecho selectivo de residuos. **Al comienzo** de cada partido, las papeleras deberán **estar vacías**.
- Es **recomendable** la colocación de **alfombras a la entrada de la instalación** para la limpieza de calzado, disponiendo de una **alfombra independiente** para el acceso directo a la pista de juego.

5. EQUIPO ARBITRAL

- 5.1. La **mesa de anotadores-cronometradores** estará a una distancia de **dos metros de la línea de juego** (siempre que sea posible), así como **de los banquillos**. En la zona de banquillos y mesa de anotadores-cronometradores **no se permitirá bajo ninguna circunstancia la presencia** de público o de personas **que no participen** directamente en el partido. **No se permitirá el uso de tarjetas de tiempo muerto**, se deberán solicitar realizando la **gestoforma de Time-Out** a la mesa o, en su caso, al árbitro.
- 5.2. **Antes** del comienzo del partido, se facilitará al equipo arbitral **dos balones de juego**, que tendrán que haber sido **desinfectados con anterioridad**, y que no se podrán usar bajo ninguna situación **ni antes ni durante el descanso**.
- 5.3. Los anotadores-cronometradores, así como el delegado de campo, **deberán utilizar mascarilla durante todo el partido**.

6. SINTESIS

- 6.1. En todo momento deberemos tener en cuenta las recomendaciones existentes para toda la población:
 - 6.1.1. Distanciamiento social.
 - 6.1.2. **Uso** regular de las **MASCARILLAS**.
 - 6.1.3. **Lavado** frecuente de las **MANOS** con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica desinfectante.
- 6.2. Los deportistas, técnicos y equipo arbitral, en caso de **manifestar síntomas** o haber tenido **contacto estrecho** con un caso confirmado de COVID-19:
 - 6.2.1. **No deben acudir** a entrenamientos y/o partidos.
 - 6.2.2. Deben **comunicarlo** (deportistas y técnicos), al Club para que tome las medidas oportunas.

- 6.2.3. Deben contactar con su Médico.
- 6.3. **POR EL BIEN COMÚN**, es conveniente **extremar las medidas de higiene personal** de cada uno de los participantes e incidir en estas medidas con los familiares, amigos, etc. que vayan a acudir a ver partidos o entrenamientos.
- 6.4. En el caso de que algún miembro del Club presente **alguno de los síntomas** de la enfermedad, será obligatorio comunicarlo con urgencia a la **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública** de la Generalitat Valenciana.
- 6.5. Este documento **se irá actualizando** a medida que las autoridades sanitarias competentes modifiquen en uno u otro sentido las normas de obligado cumplimiento.

7. ENLACES DE INTERÉS

- [Información para la ciudadanía del Ministerio de Sanidad sobre el COVID-19](#)
- [Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública](#)
- [Portal de Servicio Sanitario sobre CORONAVIRUS de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública](#)
- [RESOLUCIÓN de 17 de julio de 2020, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, de modificación y adopción de medidas adicionales y complementarias del Acuerdo de 19 de junio, del Consell, sobre medidas de prevención frente al Covid-19.](#)
- [Conselleria d'Educació Cultura i Esport](#)
- [Información y Normativa publicada sobre el COVID-19 por la Conselleria d'Educació Cultura i Esport](#)
- Protocolo COVID-19 de la R.F.E.BM. (pendiente de publicarse)