

# DOSSIER DE PRENSA

YO SOY  
LA META

## XXIII MEDIO MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO

*Cultura del  
Esfuerzo*



TRINIDAD  
ALFONSO  
FUNDACIÓN



**DOMINGO 20  
OCTUBRE DE 2013**

INSCRÍBETE EN:  
[WWW.MEDIOMARATONVALENCIA.COM](http://WWW.MEDIOMARATONVALENCIA.COM)



Organiza



Patrocina



Aseguradora  
Oficial



Colabora



# CRONOLOGÍA DE ACTIVIDADES

## **Martes 15 de Octubre de 2013:**

Presentación del 23º Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso en el Edificio Veles e Vents (13:00 h).

## **Viernes 18 de Octubre de 2013:**

Apertura de la Feria del Corredor (recogida del dorsal-chip y la bolsa del corredor) en los boxes de la F1 en el Tinglado nº 4 del Puerto de Valencia.

Horario: De 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 h.

Rueda de prensa de atletas Élite en el Tinglado nº 4 del Puerto de Valencia a las 12:00 h.

## **Sábado 19 de Octubre de 2013:**

Apertura de la Feria del Corredor (recogida del dorsal-chip y la bolsa del corredor) en los boxes de la F1 en el Tinglado nº 4 del Puerto de Valencia.

Horario: De 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 h.

## **Domingo 20 de Octubre de 2013:**

Salida del 23º Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso a las 09:00 h de la mañana en la Avda. de Puerto, 243.

La entrega de trofeos del 23º Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso en todas las categorías será a partir de las 10:45 h.

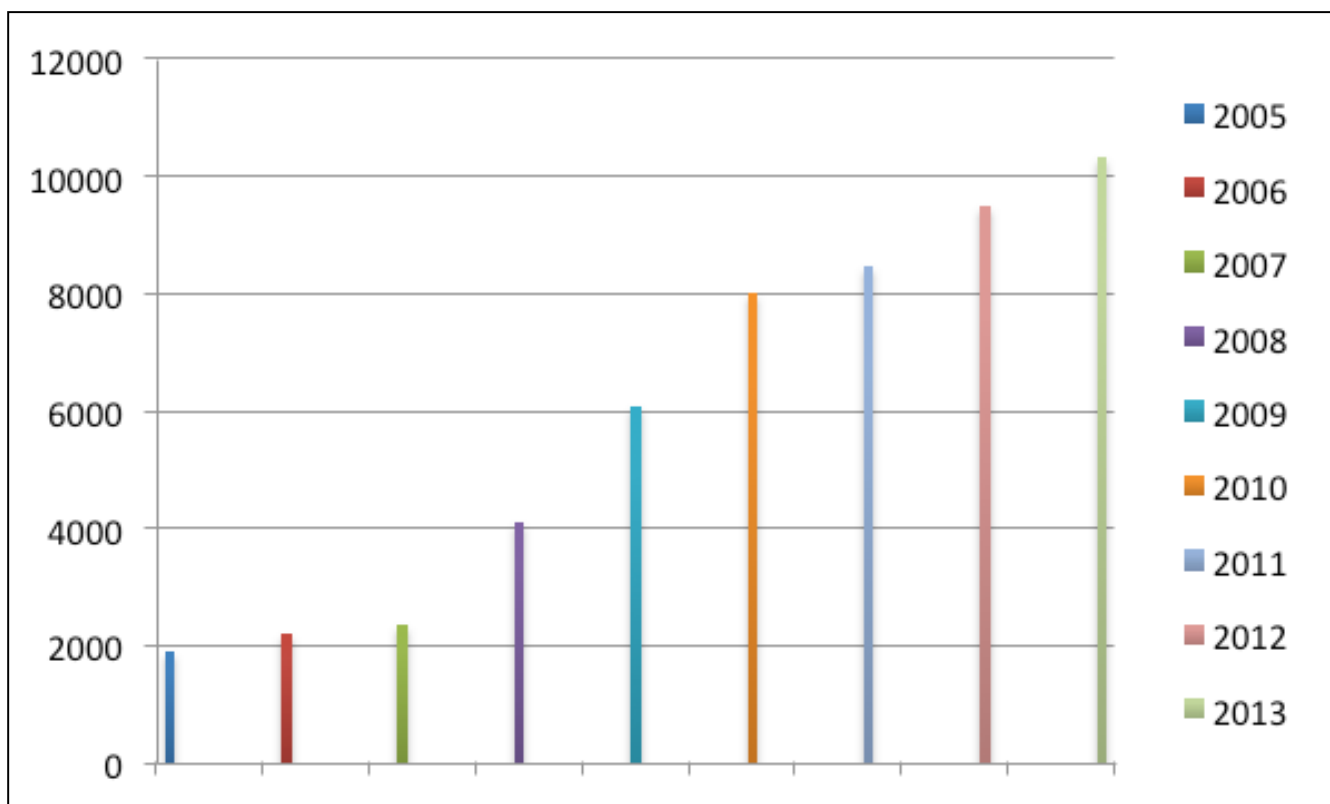


# UBICACIÓN PUNTOS KILOMÉTRICOS

<b>SALIDA</b>	Avda. del Puerto 243
<b>KM 1</b>	Avda. del Puerto 117/119
<b>KM 2</b>	Avda del Puerto 11
<b>KM 3</b>	Paseo de la Alameda 10
<b>KM 4</b>	Avda. Blasco Ibañez (frente a Facultad de Historia)
<b>KM 5</b>	Avda. Blasco Ibañez 96
<b>KM 6</b>	Avda. Blasco Ibañez 174
<b>KM 7</b>	Calle Luis Peixó (pasado cruce calle Conde de Melito)
<b>KM 8</b>	Calle Reina 183
<b>KM 9</b>	Calle Dr. J.J. Dómine 20.
<b>KM 10</b>	Calle Ibiza 8
<b>KM 11</b>	Prolongación Paseo Alameda 48
<b>KM 12</b>	Prolongación Paseo Alameda (entre las dos chimeneas grandes)
<b>KM 13</b>	Paseo de la Alameda 27.
<b>KM 14</b>	Puente del Real (entre farolas 13 y 15).
<b>KM 15</b>	Calle San Vicente Mártir 6. (Iglesia de San Martín).
<b>KM 16</b>	Calle Colón 13.
<b>KM 17</b>	Puente de las Flores (sexta farola a derecha)
<b>KM 18</b>	Paseo de la Alameda (comienzo rotonda puente Angel Custodio).
<b>KM 19</b>	Prolongación Paseo Alameda 45B.
<b>KM 20</b>	Avda. Baleares (pasado cruce calle Menorca.
<b>KM 21</b>	Calle J.J. Dómine (al comienzo del Tinglado 2)
<b>META</b>	Calle J.J. Dómine (final Tinglado 2).

# ESTADÍSTICAS

## Gráfico inscripciones 2005-2013:



## Estadísticas años nº hombres/mujeres:

	2010	2011	2012	2013
Hombres	7.269 (90,86%)	7.619 (90,16%)	8.288 (88,74%)	8.868 (86,09)
Mujeres	731 (9,14%)	831 (9,84%)	1.052 (11,26%)	1.432 (13,91%)



## Estadísticas por país de residencia:

Nº	PAIS ORIGEN	PARTICIPANTES
1	España	9.756
2	Italia	133
3	Reino unido	67
4	Francia	20
5	Países bajos	17
6	Estados unidos	10
7	Suecia	9
8	Alemania	6
9	Bélgica	6
10	Colombia	5
11	Noruega	4
12	Suiza	4
13	Bolivia	4
14	Republica checa	3
15	México	3
16	Hungría	3
17	Rusia	3
18	Brasil	3
19	Otros Países Europa	3
20	Irlanda	2
21	Dinamarca	2
22	Portugal	2
23	Polonia	2
24	Austria	1
25	Gibraltar	1
26	Letonia	1
27	Argentina	1
28	Grecia	1
29	Islandia	1
30	Argelia	1
31	Finlandia	1
32	Ecuador	1
33	Lituania	1
34	Chile	1
35	Emiratos Árabes Unidos	1
36	Bulgaria	1
37	Marruecos	1
38	Guinea	1
39	Costa rica	1

## Estadísticas por provincia de residencia:

Nº	PROVINCIA	PARTICIPANTES
1		8.036
2	Madrid	423
3	Alicante	341
4	Castellón	272
5	Cuenca	109
6	Barcelona	95
7	Albacete	91
8	Murcia	61
9	Soria	59
10	Teruel	29
11	Toledo	26
12	Zaragoza	24
13	Baleares	20
14	Tarragona	14
15	Segovia	12
16	Sevilla	11
17	Cádiz	10
18	Huesca	10
19	Valladoiíd	8
20	Almería	7
21	Málaga	7
22	Pontevedra	7
23	Ciudad Real	7
24	Burgos	6
25	Jaén	6
26	Navarra	5
27	Granada	5
28	Santa Cruz de Tenerife	5
29	Girona	5
30	Salamanca	5
31	Guipúzcoa	4
32	Vizcaya	4
33	A Coruña	4
34	Cantabria	3
35	León	3
36	Córdoba	3
37	Asturias	3
38	La Rioja	2
39	Huelva	2
40	Lleida	2
41	Las Palmas	2
42	Ávila	1
43	Álava	1
44	Ourense	1
45	Cáceres	1
46	Palencia	1
47	Guadalajara	1
48	Badajoz	1

# PALMARÉS

## 2.012 MEDIO MARATÓN

Hombres	KIMURER, JOEL KEMBOI 0:59:36
Mujeres	MOGIRE, ALICE KEMUNTO 1:09:57

## 2.011 MEDIO MARATÓN

Hombres	MWANGANGI, JOHN 0:59:45
Mujeres	ASAHSSAH, MALIKA 1:10:26

## 2.010 MEDIO MARATÓN

Hombres	MWANGANGI, JOHN 1:01:10
Mujeres	CHEPKIRUI, JOYCE 1:09:25

## 2.009 MEDIO MARATÓN

Hombres	MUTAI, GEOFFREY KIPRONO 0:59:30
Mujeres	JEPCHUMA, BEATRICE 1:15:31

## 2.008 MEDIO MARATÓN

Hombres	YATOR, JACOB 1:01:32
Mujeres	KERUBO, SARAH 1:15:18

## 2.007 MEDIO MARATÓN

Hombres	KORIR, PETER 1:02:24
Mujeres	AIYEBEI, JOAN 1:11:16

## 2.006 MEDIO MARATÓN

Hombres	KIBET, EDWIN 1:02:48
Mujeres	AIYEBEI, JOAN 1:12:48

## 2.005 - 20 KILÓMETROS

Hombres	AHDELLATIF, MEFTAH 1:00:46
Mujeres	KASHIM, ASHU 1:09:30

## 2.004 - 20 KILÓMETROS

Hombres	KALIA, SAWEL 1:01:33
Mujeres	CHERONO, GLADYS 1:10:28

## 2.003 - 20 KILÓMETROS

Hombres	ESSEMAALI, ELHOUSSINE 1:02:39
Mujeres	RUALES, SANDRA 1:11:09

## 2.002 - 20 KILÓMETROS

Hombres	REY, JULIO 0:59:46
Mujeres	IRRON, MARGRET 1:11:08


## 2.001 - 20 KILÓMETROS

Hombres	REY, JULIO 1:01:43
Mujeres	GRACIA, TERESA 1:25:36






# PARKING

**PARKING 1**  **adif**: Gratuito, acceso recomendado por Puente de Astilleros.

**PARKING 2**: Gratuito, en el edificio Veles e Vents, acceso recomendado por C/ Eugenia Viñes.

**PARKING 3**: Parking bicis.

**PARKING 1**  **adif**: This parking is free, we recommend to access by Puente de Astilleros.

**PARKING 2**: This parking is free, we recommend to access by C/ Eugenia Viñes.

**PARKING 3**: Bicycle parking.



# GUARDARROPÍA/ CLOAKROOM

Se podrá depositar una bolsa por dorsal en el servicio de guardarropía (Tinglado nº 2) el domingo, antes de la carrera. Para ello, deberá utilizarse la etiqueta adhesiva proporcionada en la bolsa del corredor a tal efecto, escribiendo en ella, el número de dorsal correspondiente. El dorsal será imprescindible para recuperar la bolsa.

Runners will be able to leave one only bag in the cloakroom per bib number on Sunday, before the race. The organization has provided stickers for this in the gift-bag, on which the runners will have to write his/her bib number. The bib itself will be necessary to get the bag back.

# AVITUALLAMIENTO/ DRINKING SPOTS

Habrá puestos de avituallamiento en los puntos kilométricos 5, 10 y 15, además del final en meta. También existen difusores de agua en los puntos kilométricos 7.5, 12.5 y 17.5 que serán de paso opcional por los corredores.

Drinking spots are arranged along the racetrack at kilometres 5, 10 and 15, with a special drinking spot in the finish line. There are also water sprayers at kilometres 7.5, 12.5 and 17.5. Runners will be able to choose whether they want to go through them.

# DUCHAS/SHOWERS

Habrá duchas en el Pabellón Deportivo Municipal de la Nazaret, en la C/ Fernando Morrais de la Horra s/n.

There will be showers at the Nazaret's Sports Pavilion for runners to use in C/ Fernando Morrais de la Horra s/n.

# WCs

Existirán WCs químicos en la zona de salida, en el km 10 y en la meta.

There will be chemical WCs in the start area, at K10 and finish line.

# PRÁCTICOS/GUIDES

Puedes correr siguiendo a uno de nuestros “prácticos”. Se trata de corredores muy experimentados que te llevarán al ritmo ideal para llegar en tu tiempo deseado. Habrá prácticos para realizar marcas de 1h30’, 1h45’, 2h y 2h15’. Llevarán un cartel muy visible para que los puedas identificar en la salida.

You can run following one of our guides. They are very experienced runners that will take you at an ideal pace to arrive in a certain time. There will be guides for 1h30’, 1h45’, 2h and 2h15’.

# RESULTADOS/ RESULTS

Se publicarán después de la carrera en cuanto estén disponibles en la zona de meta, junto al Tinglado nº 2. No obstante, la mejor opción es consultarlos en [www.mediomaratónvalencia.com](http://www.mediomaratónvalencia.com)

Results will be published after the race, as soon as they are ready. However the best way to check them will be the official website.

# FOTOS/PHOTOS

En [www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com) habrá un apartado para el Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso.

Introduciendo tu dorsal o tu nombre podrás ver tus fotos, además de realizar pedidos con distintas opciones y formas de pago. Podrás también aquí descargar tu diploma de forma gratuita.

In [www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com) there will be a special section for our race. Typing in your race number or name you will be able to view your photos and to place orders with different options and payment options. You will be able to download your Finisher’s Certificate here too for free.

# ADVERTENCIA/ WARNING

Para evitar posibles accidentes, la Organización y los Jueces de la carrera os recomiendan no entrar en la zona de meta con cochecitos de bebés, ni con niños en brazos o de la mano.

No se permitirá cruzar la línea de meta bajo ningún concepto a corredores sin el dorsal oficial de la carrera.

El Juez Árbitro de la carrera descalificará a todo aquel corredor que no cumpla el Reglamento de la carrera, a todo atleta que no haya pasado por todas las alfombras lectoras instaladas a lo largo del circuito no realizando el recorrido completo, a todo atleta que manipule o no lleve dorsal o chip propio o no los lleve visibles y a todo atleta que haya alterado los datos de su D.N.I. Estos corredores no aparecerán en las listas que se publicarán en prensa el lunes 21 de Octubre y se les podrá impedir la inscripción en carreras organizadas por la S.D. Correcaminos. La lista de corredores descalificados podría ser publicada junto con los resultados de la prueba.

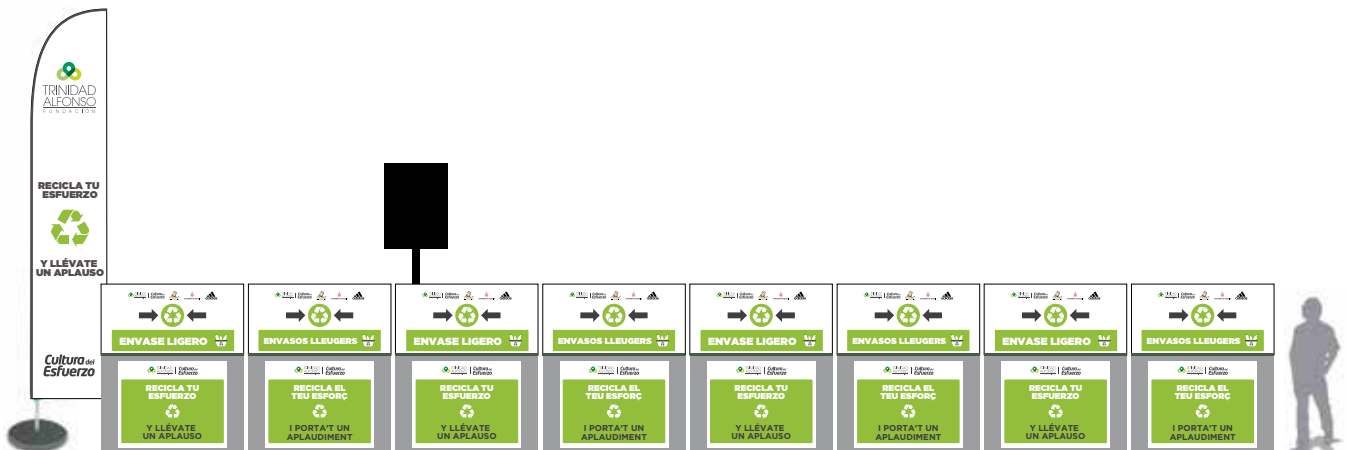
To avoid possible accidents, the Organization and Judges recommend not crossing the finish line pushing prams, carrying children, or holding hands with children. Under no circumstances will runners without the official race/bib number be permitted to cross the finish line.

The race judge will disqualify any runner who does not respect the race rules, who does not pass over each and every checkpoint mat located throughout the course, who has manipulated or who is not wearing a race number or chip, or who does not have the race/bib number visible, and any athlete who has altered his/her identification information. Such runners will not appear in the lists published in the press on Monday 22th October, and they may be prevented from signing up for races organized by S.D. Correcaminos. The list of disqualified runners may be published together with the race results.

# RECICLA TU ESFUERZO/ RECYCLE YOUR EFFORT

La Fundación Trinidad Alfonso quiere de una manera especial agradecer el esfuerzo de los corredores en su compromiso por dejar la ciudad libre de residuos tras unas pruebas que reúnen a gran cantidad de participantes y espectadores. Por eso, ha creado unas zonas denominadas "Recicla tu Esfuerzo" que recompensarán la colaboración de los atletas en forma de aplauso y ánimos en diferentes idiomas, una vez hayan depositado los envases de plástico o cartón en los contenedores identificados a tales efectos situados tras los puntos de avituallamiento y en la meta.

The Trinidad Alfonso Foundation would specially like to thank all runners for their effort and compromise with one of the main objectives of the whole organization: leave the city free of waste after having enjoyed a race joined by a huge crowd of both runners and spectators. This is why we set the so-named "Recicla tu Esfuerzo" (Recycle your effort) special areas on the course where with spread messages and slogans in different languages we want to motivate the athletes to deposit the plastic bottles and/or glasses in the special containers located at the race water stations and finish line.



# DORSALES ELITE HOMBRES-MUJERES

## Dorsales Elite hombres:

Record de la prueba: 59:30 (2009)

Record en suelo español: 59:26 (Granollers 2009)

Record de España Hombres: 59:52 (Fabián Roncero, Berlín 2001)

Record del mundo: 58:23 (Lisboa 2010)

#	H / M	NOMBRE	APELLIDO	NACION	MMP
1	M	John Nzau	MWANGANGI	KENYA	59;45
2	M	Kenneth Kiprop	KIPKEMOI	KENYA	59;11
3	M	Jacob Kibet	KENDAGOR	KENYA	59;36
4	M	Daniel Kipchumba	CHEBII	KENYA	59;49
5	M	Nicholas	KEMBOI	KENYA	60;27
6	M	Adugna Tekele	BIKILA	ETHIOPIA	60;35
7	M	Dawit Wolde	AREGA	ETHIOPIA	60;46
8	M	Kennedy Kimutai	KAPTILA	KENYA	61;00
9	M	Abraham	CHEROBEN	KENYA	61;02
10	M	Erich Kibet	KOGO	KENYA	61;10
11	M	David Kipketer	KOSGEI	KENYA	61;54
12	M	Felix Kipkemboi	KENY	KENYA	62;00
13	M	Rafael	IGLESIAS	ESPAÑA	62;40
14	M	David Kwemoi	MARU	KENYA	62;41
15	M	Hassane	AHOUCAR	MARRUECOS	62;55
16	M	Tsegay	TUEMAI	ERITREA	DEBUT
17	M	Jamel	CHATBI	ITALY	DEBUT
18	M	Vincent	RONO	KENYA	PM
19	M	Edwin Nyandusi	MOKUA	KENYA	PM

## Dorsales Elite mujeres:

Record de la prueba: 69:25 (2010)

Record en suelo español: 67:33 (Barcelona 2013)

Record de España Mujeres: 69:59 (Rocío Ríos, Azkoitia 1997)

Record del mundo: 65:50 (Ras Al Khaimah 2011)

#	H / M	NOMBRE	APELLIDO	NACION	MMP
61	F	Joyce	CHEPKIRUI	KENYA	67;03
62	F	Tadelech	BEKELE	ETHIOPIA	68;45
63	F	Agnes Katunge	MUTUNE	KENYA	69;04
64	F	Lucy Njeri	MACHARIA	KENYA	70;04
65	F	Jane Moraa	ONYANGI	KENYA	70;27
66	F	Fatima	AYACHI	MARRUECOS	71;48
67	F	Vanessa	VEIGA	ESPAÑA	72;45
68	F	Joan Chelimo	MELLY	KENYA	DEBUT
69	F	Emily	CHEBET	KENYA	DEBUT
70	F	Gema	BARRACHINA	ESPAÑA	DEBUT
71	F	Estela	NAVASCUES	ESPAÑA	74;42
72	F	Adrienne Stefanie	HERZOG	HOLLAND	DEBUT
73	F	Nazha	MACROUCH	MARRUECOS	72;39
74	F	Marta Tgabea	MEKONEN	ETHIOPIA	71;37
75	F	Beatriz	MOLINA	ESPAÑA	76;52
76	F	Fabiana	LAFUENTE	ESPAÑA	DEBUT



www.mediomaronvalencia.com