



COMPLEJO MUNICIPAL  
CULTURAL "PETXINA"  
Paseo de la Petxina,42  
46008 -Valencia  
Telf. 963 820 426



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA



## CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES

LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDAD

# TEMPORADA 2019

### BAÑO LIBRE

Lunes a Viernes: 08.00- 17.00 H  
19.00- 21:50 H  
Sábados: 08.00- 09.15 H  
12.00- 13:50 H  
Domingos: 09.00-13:50 H

1 SESIÓN 3,70 EUROS

### SALA MUSCULACIÓN

Lunes a Viernes: 08.00-21:50 H  
Sábados: 08.00-13.50 H  
Domingos: 09.00-13:50 H

1 SESIÓN 3,70 EUROS

### ABONOS ANUALES COMBINADOS DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACIÓN

HORARIO DE UTILIZACIÓN  
DE 8.00 - 15.00 H  
OCT. 2019 / SEPT. 2020  
(Excepto festivos y vacaciones)

### BONOS MUSCULACIÓN ó BAÑO LIBRE

10 USOS 33,70 EUROS  
20 USOS 58,60 EUROS  
Caducan a los seis meses

### INDIVIDUALES

FAMILIARES (2 Y 3 MIEMBROS)  
FAMILIARES (4 ó MAS)

139,45 EUROS (D.N.I)  
204,10 EUROS (LIBRO DE FAMILIA. HIJOS<22)  
240,80 EUROS (LIBRO DE FAMILIA. HIJOS<22)

### ABONOS MENSUALES

Piscina, gimnasio, clases dirigidas: Aquafitness, Spinning, Pilates, Yoga, Taichy, GAP, Gimnasia.....(según horarios establecidos y disponibilidad) y 50% de descuento en los cursos de natación de adultos

BONO GENERAL	MATRIC.	MENSUAL
JOVEN (16 a 21 años)		40,70 €
MAÑANAS (Hasta las 15:00 h)		31,55 €
FAMILIAR (3 miembros, hijos<22 años y suplemento 4 o más 5,30 € por miembro)		25,65 €
3ª EDAD Y P.DISCAPACIDAD		51,35 €
ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES		21,00 €
		7.35 €

BEBÉS(1 A 2 AÑOS)  
M-J 11:30-12:00H  
M-J ó LX 17:00-17.30H  
62.10 €/MES/2D  
SÁBADO 12:00-12:30 H  
31.05€/MES

PRE - POST PARTO  
15.15-16.00 H/12.15-13.00  
20:45-21:30H  
45.30 € / MES / 2D

GIMN 3ª EDAD PISC  
(+ 65 ANYS)  
10.45-11.30H  
11:30-12:15 H  
Viernes 13€/mes

ADULTOS(16-65 AÑOS)  
09.15-10.00 H, M y J  
10.00-10.45H , L a V  
15.15-16.00H , L a J  
20.00-20.45H , L a V  
20.45-21.30H, L a J  
1D/23.40 €, 2D/40.25 €, 3D/60.6

3ª EDAD(+ 65 AÑOS)  
10.45-11.30H, L a J  
11.30-12.15H, L y X

19.8 €/mes

Nota: Todos los precios del folleto quedan sujetos a la promoción 2019

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
8:30-9:00	GYM	TRX		TRX		TRX
8:30-09:30	SALA 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
9:15-10:00	PISCINA	AquaGym	AguaGym	AguaGym	AguaGym	AguaGym
9:30-10:30	SALA 1	TBC	STEP-TONO	GAP	CUBBÁ	TBC
10:00-10:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
10:00-11:00	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
10:30-11:30	SALA 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
11:30-12:30	SALA 1	Gim.3.Edad	Yoga	Gim.3.Edad	Yoga	Gim.3.Edad
12:30-13:30	SALA 1		Yoga		Yoga	
14:15-14:45	GYM		TRX		TRX	
14:15-15:15	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
14:15-15:15	SALA 1	Pilates		Pilates		Pilates
15:15-16:15	SALA 1	Pilates	TBC	Pilates	TBC	Pilates
15:30-16:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
16:30-17:30	SALA 1	Taichy		Taichy		Taichy
17:30-18:30	SALA 1	Yoga	Cubbá Familia	Yoga	Cubbá Familia	Cubbá
18:30-19:30	SALA 1	Pilates	TBC	Pilates	TBC	Pilates
19:00-19:30	GYM		Hiit express	TRX/ABD	Hiit express	TRX/ABD
19:00-19:45	PISCINA		AquaGym		AquaGym	AquaPilates
19:30-20:30	SALA 1	TBC	Body Training	GAP	Body Training	TBC
19:30-20:30	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
20:00-20:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
20:30-21:30	SALA 1	Pilates	Cubbá	Pilates	Cubbá	Pilates
20:30-21:30	SALA 2	Spinning		Spinning		
20:45-21:30	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	

TBC (Total Body Condition): objetivo tonificar  
HIIT(High Intensity Interval Training) media hora intensa de entrenamiento por intervalos, combina ejercicios alta intensidad), TRX: novedoso entrenamiento en suspensión  
ABD (Abdominales)

NATACIÓN INFANTIL  
(3 A 4 AÑOS Y+ 5 AÑOS)  
ANUAL / OCT.19-MAY.20  
1 DIA A LA SEMANA

MAÑANA

TARDE